

Status de la Pandemia COVID-19 analizado a través de las publicaciones de la Revista de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna

Trina María Navas Blanco

Hoy 2 de enero de 2023, se recuerdan las inquietudes que generaban las lecturas hace 3 años sobre un comportamiento inusual de “otro” virus chino que había infectado a humanos y que penetró a través de un mercado de aves vivas, de nuevo “sin control sanitario adecuado”. No nos extrañó, porque los seguidores de las alertas de la OMS en su ítem “Noticias sobre brotes de enfermedades”, advierten situaciones diversas muy alarmantes desde hace muchos años. Para hoy por ejemplo, tenemos el 8 de diciembre un alerta de Ebola en Sudan, el 28 de noviembre Dengue en Bangladesh, el 24 de noviembre también Ebola en Sudan y Uganda, y el 6 de noviembre en Arabia Saudí otro brote de coronavirus pero causante del Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) asociado a contacto con dromedarios y consumo de leche cruda 14 días antes del inicio de los síntomas. Desde la primera comunicación de MERS-CoV en 2012 se describen 2600 casos confirmados, con 935 fallecidos en 27 países de las 6 regiones de la OMS; de los cuales el 84% son de Arabia Saudí con 854 fallecidos. Esta sección tiene la información adecuada sobre los brotes, pero a la luz de lo vivido con la COVID – 19, no solo parecieran como “normales” estas situaciones médicas que pueden ser tan peligrosas, pero además nos cuestionamos si la información es completa, si hay un plan luego de la publicación y este se cumplirá, si

esta toda la información y si es leída por ellos críticamente.

En esa sección, actualmente no se coloca la evolución de la COVID – 19 pues esta tiene su link particular. Sin embargo, en ese link, no leemos nada suficiente analítico sobre la situación mundial actual y en particular sobre la situación de China y Japón acerca del ascenso de la COVID - 19. La actualización semanal del 21 de diciembre 2022 (la próxima será publicada en 2 días) donde se señala que para esa fecha, el aumento mundial de la COVID – 19 fue de un 3% más que la semana anterior y lo definió como “similar”, lo que representa 3,7 millones de nuevos casos reportados y las muertes semanales fueron 6% menos que la semana previa. Todo esto hace sentir que la situación va vía control progresivo para pasar a un nuevo nivel: la condición endémica de la enfermedad. Otras fuentes, señalan que países como Japón tienen un aumento para diciembre muy severo tal y como lo dice la gráfica 1 con 76.264 casos nuevos y 208 nuevas muertes para el día de hoy.

En China, (gráfico 2), hay un un ascenso cuantificado para el día de hoy de 4.523 casos con 1 muerte. Ambas situaciones corresponden al dibujo de una nueva ola.

En Venezuela se describe un total de casos en la pandemia, de 550.613 con 5.832 fallecidos, con una curva de casos diarios que no coincide con lo que observamos y vivimos a nivel de atención médica, pues los diagnósticos clínicos son mucho mayores.

* Servicio de Medicina Interna, Hospital General del Oeste, Caracas, Venezuela
* correo:willovnavasblanco@gmail.com

STATUS DE LA PANDEMIA COVID-19 ANALIZADO A TRAVÉS DE LAS PUBLICACIONES DE LA REVISTA DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

Gráfico 1 Casos Nuevos en Japón, por día-1894)

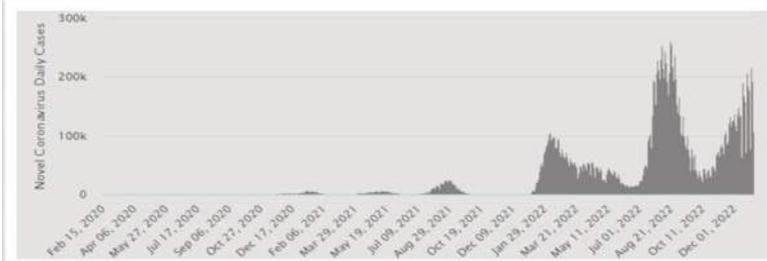
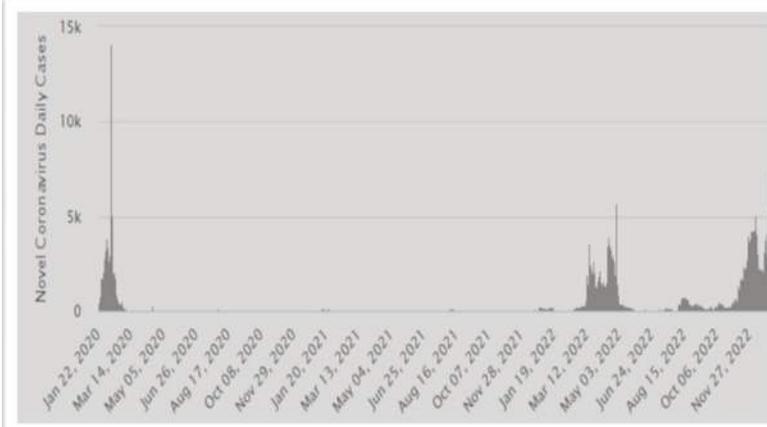


Gráfico 2 Casos Nuevos en China por día



Esa incongruencia probablemente se relacione con la poca disponibilidad de pruebas diagnósticas a nivel hospitalario y a la coexistencia de otros virus que puedan confundir la interpretación del médico, se conoce que actualmente circulan Influenza y Virus Sincicial Respiratorio.

Estos datos coinciden con los del MPPS con un aumento importante de los últimos días de diciembre 2022.

Los casos mundiales según Wordometer son 665.340.485 totales de coronavirus con 6.698.480 muertos desde la declaración de la pandemia.

La OMS por su parte, describe la situación mundial según el gráfico 5, donde hay un claro aumento de Japón y China pero como se dice, “hay que leer las letras chiquitas”, porque en la forma del reporte que citamos en el segundo párrafo de este editorial, se diluye la información por homo-

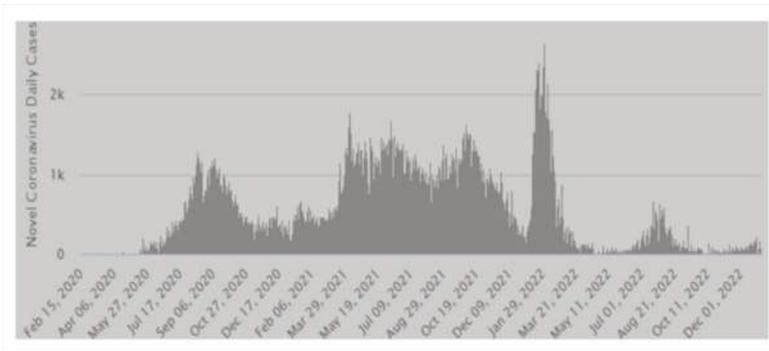
genizar el mundo entero en una cifra. La información que se genera de un ente tan importante como la OMS debe ser directa, clara y concisa desde el principio, no dejar lugar para dudas ni lecturas prolongadas para poder concluir lo que se analiza a continuación.

Solo con los gráficos 5 y 6 queda claro que hay un aumento importante, y no solo en los países citados, sino en Sur América y otras áreas del mundo. Además, el mapa está pintado de amarillo que representa zonas limítrofes de cambio, donde la tendencia puede ser al ascenso o al descenso lo que dependerá de las políticas de salud. Vale la pena enfatizar el gráfico de mortalidad, que documenta un aumento definido y claro en Japón y China (gráfico 6). No se entiende con estos datos la simpleza del resumen de la noticia citada.

Si regresamos a los 3 primeros meses de pandemia, en el lejano 2020, recordamos la imprecisión de la OMS en sus declaraciones, y encontramos hoy, que la inútil ambigüedad sigue presente al evaluar estas cifras. Las consecuencias de la imprecisión se desataron en la facilitación de la expansión: para hoy Italia y USA declaran que retomaran medidas migratorias importantes como medidas de contención.

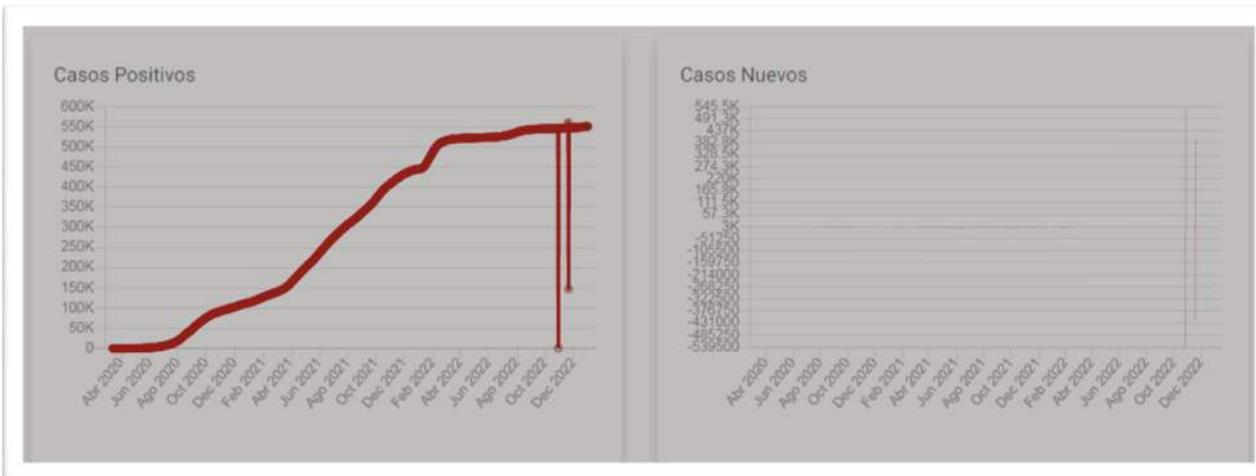
Si algo está claro en esta pandemia, es que nada es banal. Otra cosa clara, es que las estadísticas chinas siempre han sido fuente de dudas. Si las notas de prensa son veraces, la morbimortalidad ha aumentado de forma importante en China, Japón y otros países, incluyendo la ocupación de las Unidades de Cuidados Intensivos y de hospitalizaciones. Se leen a nivel periodístico declaraciones que minimizan la importancia de que esta variante para Europa pues es una cepa superada. Sin embargo, este señalamiento, como tantos que fueron simplistas en el pasado, deben ser tomados con cautela a la luz de muchos factores que se analizan más adelante.

Gráfico 3 Casos Nuevos en Venezuela por día



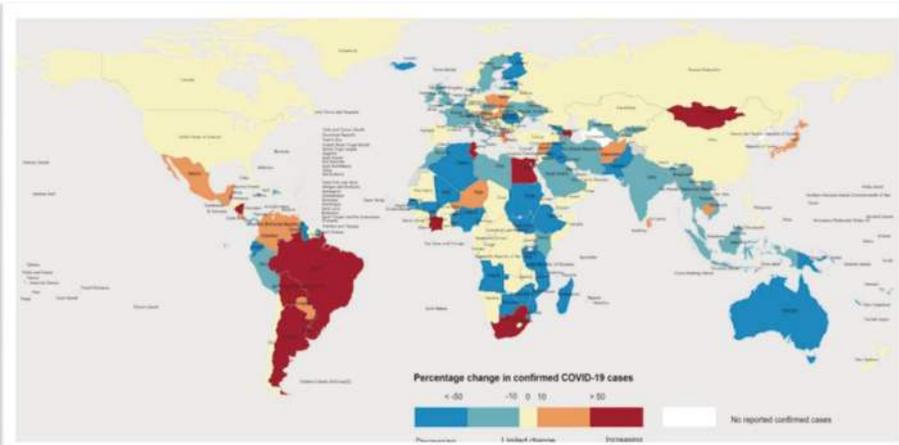
territorios durante la semana 50, en comparación con la semana previa. Entre los 16 países y territorios con datos disponibles, las admisiones a las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) por la COVID-19 aumentaron en 7 países y territorios” deja claro con esto que la realidad americana sobre la enfermedad actualmente es de ascenso y se debe mantener el alerta y el reinicio de las campañas de educación con implementación de todas las medidas preventivas necesarias, además de dotar suficientemente a los hospitales para que puedan hacer frente a la realidad inminente. Si

Gráfico 4 Casos Positivos y nuevos de COVID-19 según el Ministerio del Poder Popular para la Salud, año 2022



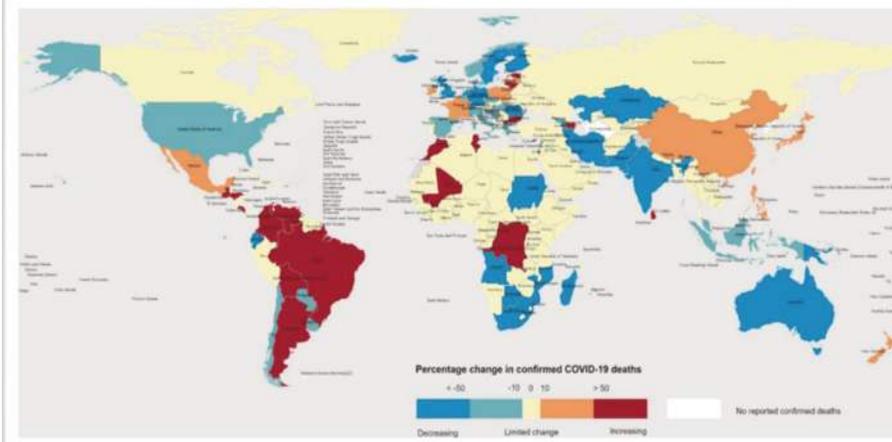
La OPS por su parte, ha sido muy responsable en colocar en números accesibles y creíbles la realidad de países de América y señala claramente un aumento de casos y mortalidad. Esta organización textualmente cita “Entre los 22 países/territorios de la Región con datos disponibles, las hospitalizaciones por la COVID-19 aumentaron en 12 países y

Gráfico 5. Porcentaje de cambio en el número de casos confirmados COVID – 19 entre los días 12 al 18 diciembre 2022



STATUS DE LA PANDEMIA COVID-19 ANALIZADO A TRAVÉS DE LAS PUBLICACIONES DE LA REVISTA DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

Gráfico 5. Porcentaje de cambio en el número de casos confirmados COVID – 19 entre los días 12 al 18 diciembre 2022



bien es cierto que la tendencia del virus es a generar una enfermedad más leve, no es menos cierto que el gran número de infecciones en poblaciones de riesgo de severidad, generará mayores requerimientos de atención hospitalaria y de cuidados intensivos debido a la condición misma de pandemia. Es por ello que las medidas de prevención y la cuarentena de enfermos deben ser replanteadas nuevamente como medida de contención. Estas han sido olvidadas y moldeadas según las necesidades particulares.

Las razones que han sido citadas para el aumento de la COVID - 19 son muchas. Resaltan entre las más importantes, la esperada nueva ola, menos severa, la disminución de las medidas restrictivas (en China la flexibilización de la estrategia “COVID cero” por ejemplo), la rebeldía de los ciudadanos del mundo ante el uso de las medidas básicas de protección, la errónea interpretación de que todo está terminando, la baja o insuficiente cobertura de vacunación, el reinicio de los viajes y el aumento de estos relacionados con el fin de año, sin olvidar que se acerca nuevamente el Año Nuevo Chino que fue uno de los facilitadores de propagación del inicio de la pandemia, las condiciones socioculturales de muchos países, y la alta prevalencia de personas con factores de riesgo de severidad.

Los médicos internistas, cuya formación incluye una lectura crítica, nos sentimos realmente

incrédulos ante tanta sencillez innecesaria en la interpretación de algo tan complejo. Nuestra responsabilidad nos ha llevado estos tres años a ver, impotentes, lo inminentes que son los aumentos y descensos de casos y mortalidad en las olas con la perplejidad de vivir actos insuficientes y a destiempo en el mundo entero. Nuestra actividad hospitalaria nos ha llevado a tener acción directa sobre la pandemia en planificación y sobre todo a través

de nuestros residentes en la atención directa sobre pacientes. Es por ello que la Sociedad Venezolana de Medicina Interna se mantuvo activa desde el principio de esta calamidad publicando en su página WEB las primeras pautas emitidas por la OMS de forma didáctica para la consulta de todo aquel que las necesitara de cualquier especialidad, realizando publicaciones permanentemente, investigaciones, 3 congresos dedicados en un alto porcentaje a todos los aspectos relacionados con la COVID-19 e incluso con aquellos pacientes sin la enfermedad que requerían atención médica diferente para entender el impacto de la pandemia en su globalidad y en respeto a las normas bioéticas de la medicina.

En su rol de orientar a sus miembros y dibujar la realidad del país en cuanto a la pandemia, la revista de la SVMI ha dedicado de forma muy importante la publicación de múltiples ópticas de la pandemia siempre con la visión del internista y las podemos resumir en la siguiente tabla:

Tabla 1

Revista Publicación	Número	Título
Editoriales	5	<ul style="list-style-type: none"> · La nueva caja de pandora · La pandemia Covid – 19: lo que no aprendimos · Covid sin bala de plata · COVID – 19: desde la pandemia hasta las vacunas. <p>Visión actual de la Pandemia COVID – 19 . Contribución de la Revista de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna a los tres años de evolución de la enfermedad.</p>
Trabajos de Investigación	10	<ul style="list-style-type: none"> · Seroprevalencia en trabajadores de salud · Seroprevalencia en trabajadores de salud · Medicina y sus desafíos en tiempos de pandemia. La Repercusión social, sanitaria y económica de la COVID - 19. · Caracterización de los pacientes hospitalizados en el servicio de neumonología del HUC con diagnóstico de SARS – CoV – 2 en insuficiencia respiratoria moderado/grave · Complicaciones cardíacas y pulmonares de la COVID – 19: análisis en pacientes que sufrieron formas moderadas a severas · Hallazgos tomográficos en pacientes con la COVID – 19: correlación clínica y desenlace · Utilidad del Índice Neutrófilo - Linfocito para el diagnóstico y pronóstico de la neumonía por SARS – CoV- 2 · Conocimiento de los trabajadores de la salud sobre COVID – 19 en embarazadas. · Conocimiento de los trabajadores de la salud sobre COVID – 19 en recién nacidos. · Pandemia COVID- 19: análisis de la atención del paciente hospitalizado en el Hospital General del Oeste 1. "Dr. José Gregorio Hernández" · Enfermedad renal: análisis de su frecuencia y desenlace en pacientes hospitalizados por SARS-COV-2 en el Hospital General del oeste
Casos	2	<ul style="list-style-type: none"> · Complicaciones post COVID – 19: Encefalomielitis diseminada · Presentación de dos pacientes con enfermedad COVID - 19
Revisiones	10	<ul style="list-style-type: none"> · Nuevo coronavirus (SARS – CoV- 2): Una amenaza global · Cloroquina y Covid · Consulta post covid implicaciones económicas y sanitarias · Impacto psicológico de la COVID – 19 en la psique de los Médicos · Medicina y desafíos en tiempos de covid · Educación médica en tiempos de COVID 19 · Pandemia de desinformación · COVID – 19 y embarazo · COVID – 19 y educación médica: la virtualidad desde la perspectiva del profesor y del estudiante de educación superior · Salud pública y pruebas diagnósticas COVID – 19: caso Venezuela · Protocolo para la atención médica de pacientes con diagnóstico de síndrome Post - COVID en el Banco Central de Venezuela
Ponencia Central en Congresos Nacionales	3	
Manuales		<ul style="list-style-type: none"> · Guía Práctica y terapéutica de SARS – COVID – 19 · Infecciones respiratorias altas en la embarazada
Revisiones relacionadas		<ul style="list-style-type: none"> · La atención hospitalaria por enfermedades diferentes a COVID – 19 durante la pandemia · Venezuela, crisis sanitaria y bioética a la luz de la bioética

STATUS DE LA PANDEMIA COVID-19 ANALIZADO A TRAVÉS DE LAS PUBLICACIONES DE LA REVISTA DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA DE MEDICINA INTERNA

Estas publicaciones son el reflejo de nuestro trabajo en cada paso de la pandemia en nuestro país, desde describir los aspectos básicos de la situación, la revisión de drogas que parecían ser útiles, planteamientos laborales relacionados con el covid y post covid, las pautas de tratamiento, el análisis de las vacunas, describir suficientemente el comportamiento clínico y paraclínico de muchos aspectos a través de la hospitalización, generar datos fidedignos de la mortalidad. No se dejaron de analizar en las publicaciones, el resto de los pacientes que requerían atención por razones diferentes a COVID – 19, ni los diagnósticos diferenciales en poblaciones de riesgo, como las embarazadas.

La pandemia, seguirá siendo motivo de investigación y revisión por la SVMi y sus miembros para apoyar a nuestros médicos en conocer la realidad propia de la COVID – 19 y se mantiene la invitación a contribuir con sus investigaciones y revisiones en sus áreas de experticia relacionadas con el tema para contener y aprender más cada día para lograr la atención integral de todo paciente que lo requiera.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Noticias sobre brotes de enfermedades <https://www.who.int/es/emergencias/disease-outbreak-news> consultado el 2 de enero de 2023
2. Organización Mundial de la Salud. Coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) - Arabia Saudí. 16 de noviembre de 2022 <https://www.who.int/es/emergencias/disease-outbreak-news/item/2022-DON422> consultado el 2 de enero de 2023
3. Wordometer. Japón: casos coronavirus. <https://www.worldometers.info/coronavirus/country/japan/> consultado el 2 de enero de 2023
4. Wordometer. China: casos coronavirus. <https://www.worldometers.info/coronavirus/country/china/> consultado el 2 de enero de 2023
5. Wordometer. Venezuela: casos coronavirus <https://www.worldometers.info/coronavirus/country/venezuela/>. consultado el 2 de enero de 2023
6. OPS. Actualización epidemiológica Influenza y otros virus respiratorios 13 de noviembre de 2022. file:///D:/Datos/tnavas/Downloads/actualizacion-influenza-ovr-nov13-2022-spa-final.pdf consultado el 2 de enero de 2022
7. Efecto cocuyo OPS alerta sobre aumento simultáneo de COVID-19, influenza y virus sincitial respiratorio. 16 noviembre de 2022. <https://efectococuyo.com/salud/aumento-covid-19-virus-sincitial-respiratorio-influenza-2022-ops/> consultado el 2 de enero de 2023
8. COVID 19. Patria blog. Covid – 19. Estadísticas Venezuela. Patria <https://covid19.patria.org.ve/estadisticas-venezuela/> consultado el 2 de enero de 2023.
9. Wordometer. Casos de coronavirus. <https://www.worldometers.info/coronavirus/> consultado el 2 de enero de 2023
10. Navas T. Lo que no aprendimos en la pandemia. *Med Intern (Caracas)* 2021. 37;4: 164 – 16.
11. BBC News Mundo. 3 claves del "explosivo" aumento de casos de covid en China tras el fin de las restricciones para controlar la enfermedad. 29/12/2022. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-64110695>. Consultado el 2 de enero de 2022.
12. Curadas. Japón registra récord histórico de muertes por coronavirus en un día, con 420. 30/12/2022 <https://curadas.com/2022/12/30/japon-registra-record-historico-de-muertes-por-coronavirus-en-un-dia-con-420/> consultada el 02 de enero de 2023
13. El País. Descontrol del covid en China: Llegan vuelos a Europa con la mitad de sus viajeros contagiados. 5 Días.. 29/12/2022. https://cincodias.elpais.com/cincodias/2022/12/28/economia/1672242540_331003.html.
14. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Incremento de casos y hospitalizaciones por COVID-19, 29 de diciembre de 2022, Washington, D.C. OPS/OMS. 2022 consultada en <https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-incremento-casos-hospitalizaciones-por-covid-19>, el 2 de enero de 2023