

Capacitación del personal de salud en la atención de embarazos en adolescentes en la reducción de *near miss*

 Lourdes Alanya-Pereyra.¹

RESUMEN

El embarazo en la adolescencia sigue siendo un problema global de salud pública que trae consecuencias graves en la salud de la madre. Un personal de salud capacitado juega un rol importante para lograr la disminución del embarazo adolescente y prevenir el near miss en las adolescentes embarazadas. El objetivo de esta revisión bibliográfica fue analizar la importancia de la capacitación del personal de salud encargado de la atención de adolescentes embarazadas en la prevención de near miss, en bases de datos que incluyeron PubMed, Scielo, Scopus, Web of Science, de los últimos 5 años, aplicando los criterios de inclusión y exclusión y uso de palabras clave. La literatura revisada muestra que la capacitación continua e integral puede contribuir de manera significativa en la mejora de la salud materna adolescente, así como la reducción de near miss.

Palabras clave: Capacitación, Embarazo adolescente, Prevención, Near miss, Morbilidad materna extrema.

Training of Health Personnel in the Care of Adolescent Pregnancies to Reduce “Near Miss” Cases

SUMMARY

Adolescent pregnancy remains a global public health issue with severe consequences for maternal health. Well-trained healthcare personnel play a crucial role in reducing adolescent pregnancies and preventing “near miss” events in pregnant adolescents. The objective of this bibliographic review was to analyze the importance of healthcare personnel training in the care of pregnant adolescents for the prevention of “near miss.” Articles were collected and analyzed from databases including PubMed, Scielo, Scopus, and Web of Science, covering the last five years, applying inclusion and exclusion criteria, and using keyword searches. The reviewed literature demonstrates that continuous and comprehensive training significantly contributes to improving adolescent maternal health and reducing the incidence of “near miss” events.

Keywords: Training, Teenage pregnancy, Prevention, Near miss, Extreme maternal morbidity

INTRODUCCIÓN

El embarazo adolescente a nivel global es un desafío para la salud pública por la alta morbilidad y mortalidad en este grupo etario; la Organización Mundial de la Salud (OMS) destaca como principal causa de muerte en adolescentes las complicaciones que se asocian al embarazo (1), así, el contar con un personal de salud capacitado resulta un componente vital para una mejor atención y para la prevención de *near miss*, la cual es

definida como la presencia de una complicación grave durante el embarazo, el parto o el puerperio, en la que la paciente sobrevive, esto gracias a un personal competente que logra la detección temprana de la complicación y logra realizar intervenciones que son efectivas (2, 3).

Existen investigaciones que han abordado la capacitación de los profesionales de salud en la atención de las adolescentes embarazadas, al respecto el entrenamiento del personal resulta importante para la reducción de los casos de *near miss*; en Chile un estudio hizo un análisis del impacto de los programas que se imparten al personal de salud encargado de la atención de las adolescentes embarazadas y concluye que un personal capacitado se traduce en la reducción

¹Universidad César Vallejo. Trujillo; Perú. Doctorando en Salud Pública – Magister en Salud Ocupacional - Especialista en Ginecología y Obstetricia. Correo para correspondencia: doctoralourdes@gmail.com

Trabajo no ha sido presentado en reunión ni congreso, no ha servido para ascenso de grado o título académico. Autofinanciado.

Forma de citar este artículo: Alanya-Pereyra L. Capacitación del personal de salud en la atención de embarazos en adolescentes en la reducción del near miss. Rev Obstet Ginecol Venez. 2025;85(1):70-74. DOI: 10.51288/00850111.

de complicaciones y mejora la relación con la paciente (4), del mismo modo, se evaluaron las intervenciones educativas que fueron dirigidas a personal de salud ecuatorianos, donde indican que la formación integral incrementa su capacidad en el manejo de situaciones riesgosas y reduce la incidencia de *near miss* (5), por otro lado, se destaca la importancia de una formación continua en la prevención de embarazos de riesgo complicados (6) y, finalmente, el personal de salud, debe tener un entrenamiento que permita entender al adolescente, sus cambios fisiológicos y físicos que podrían afectar de forma negativa la experiencia de un embarazo (7).

Si bien existen avances en la investigación que aborda como impacta la capacitación del personal sobre la atención de las adolescentes embarazadas, aún quedan vacíos en la literatura como aquellos estudios que se han centrado en incrementar las competencias técnicas del profesional sin tomar en cuenta la importancia de la comunicación efectiva y como se logra empatizar con la paciente durante la atención (8), otros estudios que evalúan la relación de la capacitación con la prevención del *near miss*, pero no en contextos particulares como en población de bajos recursos o de comunidades rurales (9), no se puede dejar de lado aquellos estudios que muestran la falta de incorporación efectiva de la capacitación de los profesionales de salud en las políticas públicas para la prevención del embarazo adolescente (10). Los vacíos descritos justifican un estudio que haga un análisis integral del impacto que tiene la capacitación de los profesionales de la salud que realizan la atención del embarazo adolescente y como previene el *near miss*.

MÉTODOS

Para la presente revisión se buscaron, revisaron y seleccionaron artículos de fuentes bibliográficas como PubMed, Scielo, Scopus y Web of Science, se utilizó

la estrategia con el uso de palabras clave “capacitación del personal de salud”, “prevención de *near miss*”, “embarazo adolescente”, de igual modo se combinaron las palabras clave, se limitó la búsqueda a artículos de los últimos 5 años para asegurar una información actual y pertinente. Se consideró criterios de inclusión: artículos originales y revisiones sistemáticas que abordasen la capacitación del personal en la atención de adolescentes embarazadas; artículos que hagan un análisis entre la capacitación y la prevención de *near miss*; artículos publicados en revistas revisadas por pares. Se tomó en cuenta como criterios de exclusión aquellos artículos que no trataran sobre el embarazo adolescente, artículos de opinión y artículos que no tuvieran un rigor científico, con ello se logró recopilar literatura que avala el análisis del impacto de la capacitación del personal de salud en la atención de embarazos adolescente y como se relaciona con la prevención de *near miss*.

RESULTADOS

Para dar respuesta a la primera interrogante de cuál es el efecto de la capacitación del personal de salud para que tempranamente se identifiquen las complicaciones en el embarazo adolescente, se muestran dos artículos que analizan ello, la investigación de Chacha-Ochoa y Chachalo-Sandoval (3), quienes, aplicando un enfoque cuantitativo, dieron como resultado que el capacitar al personal mejora de forma significativa la identificación de complicaciones y, por ende, reduce la tasa de *near miss*, quedando evaluar dichas estrategias a largo plazo para verificar que sea sostenible y efectivo. Un segundo artículo, elaborado por del Risco-Sánchez y cols. (11), hizo una investigación cualitativa que indicó como fundamental la capacitación continua del personal para que reconozca y maneje de forma adecuada las complicaciones en las adolescentes embarazadas, indicando que no existe un registro adecuado de la documentación de aquellas prácticas que son efectivas.

A la segunda interrogante sobre cuáles son las estrategias de capacitación más efectivas para la mejora en la atención en los establecimientos de salud de las adolescentes embarazadas, se hace referencia de la investigación de Alonzo-Macías y cols. (12) quienes analizaron las diferentes estrategias implementadas en Ecuador, sus resultados muestran que aquellas que incluyeron estrategias de simulación práctica y capacitación en comunicación fueron las más efectivas para una mejor atención, sin embargo quedó pendiente la estandarización en la evaluación de dichas estrategias; la investigación de Campero y cols. (13) estableció que aquellos programas que incorporan la perspectiva que tienen los pacientes tienen más éxito en prevenir el *near miss*, quedando un vacío en evaluaciones a largo plazo.

Una tercera interrogante tomada en cuenta es cómo influye la capacitación del personal de salud en la percepción de las adolescentes sobre la atención que han recibido; respecto a ello, el estudio de Quiroz y cols. (14), utilizando un enfoque mixto, indicó que el tener una adecuada capacitación va mejorar de forma significativa la satisfacción que tiene la adolescente respecto a los servicios de salud, sin embargo, quedó pendiente el análisis de cómo esta percepción fomenta la búsqueda de atención por parte de los adolescentes y, en segundo lugar, el artículo de Ávalos y cols. (15) quienes determinaron que capacitar al personal logró mayor satisfacción por parte de los adolescentes y esto influyó en la prevención de *near miss*, sugiriendo mayor exploración de estos estudios en contextos con diferencias culturales.

DISCUSIÓN

El presente artículo de revisión tuvo como objetivo el análisis del impacto de la capacitación del personal de salud en la atención de los embarazos adolescentes y cómo se relaciona en la prevención de *near miss* y los

resultados muestran el efecto positivo de esta capacitación sobre cómo perciben los adolescentes la atención de salud, así como sobre la forma en que las complicaciones son detectadas tempranamente, similar hallazgo al que determina el incremento del conocimiento sobre salud sexual y reproductiva cuando se interviene en la educación, lo que se ve reflejado en una atención óptima a las adolescentes embarazadas (4). Estos hallazgos respaldan que la capacitación del personal incrementa las competencias para identificar tempranamente las posibles complicaciones y disminuir el *near miss*, dando importancia no solo a la mejora de las capacidades técnicas, sino también a ser empático con la adolescente y mantener una comunicación efectiva, sugiriendo que una capacitación con un enfoque holístico tendría mejores resultados (3), hallazgos similares a los estudios que incluyen la simulación práctica como instrumento para lograr una mejor atención calidad de atención (12).

CONCLUSIONES

La presente revisión contribuye a comprender el impacto que tiene la capacitación del personal de salud en la prevención del *near miss*, resaltando cuán importante es formar integralmente a los profesionales y de forma continua, buscando la mejora de los resultados en la salud materna de la adolescente.

Se observó que una adecuada formación del personal de salud no solo favorece que se identifique de forma temprana las complicaciones, sino en la percepción de los pacientes para la mejora de la salud materna (16), valorando la formación práctica de los profesional.

A través de la revisión bibliográfica realizada, se puso en evidencia que el capacitar no solo contribuye a la mejora de la calidad de atención, también tiene importancia en el empoderamiento de las adolescentes en su proceso de atención, abordando necesidades concretas que

finalmente contribuyen en reducir las complicaciones graves que se pudieran presentar en el embarazo, el parto o el puerperio.

RECOMENDACIONES

Basándose en los resultados obtenidos, en futuras investigaciones se debe tomar en cuenta el impacto a largo plazo de la capacitación del personal de salud a través de estudios longitudinales que determinen si esta capacitación influye en prevenir el *near miss*, del mismo modo estandarizar la implementación de estos programas para con ello se puedan replicar en diferentes contextos sociales o culturales y además explorar estudios cuyo enfoque sean las habilidades blandas como la empatía o la comunicación en la prevención de *near miss*.

Se puede obtener valiosa información si se incluye previamente la experiencia de las adolescentes sobre su proceso de atención cuando se diseñen programas de capacitación, de esta manera, se tendría como insumo previo la información brindada por las pacientes teniendo mejores resultados al momento de su aplicación.

Sin conflictos de interés.

REFERENCIAS

- Martínez EA, Montero GI, Zambrano RM. El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. *Espacios*. 2020;41(47):1-10. DOI: 10.48082/espacios-a20v41n47p01
- Reyes-López SV, Cordero-Cruz IC, Báez-Hernández FJ, Nava-Navarro V, Reyes-López SV, Cordero-Cruz IC, *et al.* Experiencias de las adolescentes que cursan un embarazo, desde un enfoque cualitativo. *Sanus*. 2020;5(15). DOI: 10.36789/sanus.vi15.179.
- Chacha-Ochoa EP, Chachalo-Sandoval MG. Impacto de los programas para disminuir los embarazos adolescentes del ministerio de salud pública, Ecuador. *Salud Vida*. 2024;8(1):38-44. DOI: 10.35381/s.v.v8i1.3692
- Castro-Benavides M, Otzen T, Palma-Millanao K, Manterola C. Efectividad de las intervenciones educativas en prevención del embarazo adolescente en América del sur: Revisión sistemática. *Rev Fac Cienc Méd (Quito)*. 2023;48(2):70-81. DOI: 10.29166/rfcmq.v48i2.5877
- Baque-Pin JA, Asunción-Pin SJ, Astudillo-Robles M. Importancia de la educación sexual integral en la prevención del embarazo adolescente en la comunidad Sancan. *MQRInvestigar*. 2024;8(1):4970-84. DOI: 10.56048/MQR20225.8.1.2024.4970-4984
- Cossio-Aranda JE, Gaspar-Hernández J, Juanico-Enriquez A, Rodríguez-Rosales F, López-Jaramillo AM, Becerra-Vázquez DA, *et al.* Pregnancy in teenagers with heart disease. *Arch Cardiol Méx [revista en la Internet]*. 2020 [consultado 27 de enero de 2025];90(1):81-85. DOI: 10.24875/acme.m20000087.
- Gómez I. Gravidez na adolescência: abordagem a assistência de enfermagem no pré-natal. *SciSpace*. 2024; 28(139):50-51. DOI: 10.69849/revistaft/ni10202410311450
- Sanca-Valeriano S, Espinola-Sánchez M, Racchumi-Vela A, Sanca-Valeriano S, Espinola-Sánchez M, Racchumi-Vela A. Factores sociales y demográficos asociados al embarazo y al embarazo repetido en mujeres adolescentes de Perú. *Rev Chil Obstet Ginecol*. 2022;87(1):11-8. DOI: 10.24875/rechog.21000010
- Molina JBD, Malacatus VVL, Plua MJM, Mero DYM, Chicaiza MSM, Manchay SAN. Percepción de adolescentes de 9 y 19 años sobre la comunicación efectiva en embarazo Adolescente Quimis Adentro. *Cienc Lat*. 2024;8(1):5526-40. DOI: 10.37811/cl_rcm.v8i1.9910
- Jiménez M, Zambrano JM, Chica LF. Orientación familiar y embarazo adolescente no deseado: retos, desafíos y oportunidades para su prevención. *PENTACIENCIAS*. 2024;6(2):316-29. DOI: 10.59169/pentacencias.v6i2.1057
- del Risco-Sánchez O, Zambrano-Tanaka E, Guerrero-Borrego N, Surita F. Buenas prácticas en la atención prenatal a adolescentes embarazadas: perspectivas de profesionales de la salud. *Rev Colomb Obstet Ginecol*. 2021; 72(3):244-257. DOI: 10.18597/rcog.3695.
- Alonzo-Macias KX, Parrales-García EJ, Quimis-Choez JP, Castro-Jalca JE. Causas y consecuencias de embarazo en adolescentes. *MQRInvestigar*. 2023;7(3):4349-61. DOI: 10.56048/MQR20225.7.3.2023.4349-4361

*CAPACITACIÓN DEL PERSONAL DE SALUD EN LA ATENCIÓN DE EMBARAZOS EN
ADOLESCENTES EN LA REDUCCIÓN DE NEAR MISS*

13. Campero L, Romero I, Estrada F, Hubert C, Heredia-Pi IB, Villalobos-Hernández A. Anticoncepción posevento obstétrico y embarazo subsecuente en adolescentes: perspectivas del personal de salud en México. *Salud Pùb Méx.* 2022;64(4):385-96. DOI: 10.21149/13515
14. Quiroz VM, Tumbaco SL, Acuña GA, Zambrano JE, Catagua DN, Bravo JJ, *et al.* Disponibilidad y Accesibilidad de Servicios de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes en la Zona Sur de Manabí: Revisión de Evidencia y Recomendaciones. *Cienc Lat.* 2024;8(1):11437-49. DOI: 10.37811/cl_rcm.v8i1.10456
15. Ávalos D, Recalde F, Cristaldo C, Casihuaman A, López P, Alonso L. Estrategia de unidades de salud familiar: su impacto en la tasa de embarazo en adolescentes en Paraguay. *Rev Panam Salud Pùb.* 2017;42. DOI: 10.26633/RPSP.2018.59
16. Triantafyllou E, Sioti E, Petelos E, Papadakaki M, Vivilaki M. Training healthcare professionals on perinatal care necessities of migrant women. *World J Adv Res Rev.*2024;24(2):943-952. DOI: 10.30574/wjarr.2024.24.2.3400

Recibido 29 de enero de 2025
Aprobado 16 de febrero de 2025