

## El ego... otra perspectiva

Dr. Miguel A. Römer R

Profesor Asoc. (Em) de la Cátedra de Medicina Tropical  
de la Universidad Central de Venezuela.

e-mail: <maromer@cantv.net

De acuerdo a lo que sabemos... o creemos saber  
nada en el cosmos... desperdicio tiene.

A nuestro cuerpo mortal  
... dos herramientas le dieron  
... el ego y la mente.  
Para algo... el ego ha de servir.

Por ego hemos entendido  
... la necesidad de valorarnos... de sentirnos  
valiosos  
... de acuerdo... a la opinión de los demás.

En dos palabras  
... buscamos por fuera... lo que nos falta por  
dentro.  
Si los demás se expresan bien de nosotros  
... nos sentimos bien.  
Y... por supuesto haremos todo lo posible  
... para conseguir esa aceptación.

No somos libres  
... NO HEMOS MADURADO  
... necesitamos obtener de afuera  
... lo que dentro de nosotros adquirir... no lo  
hemos logrado.

NECESITO QUE ME AMEN  
... PORQUE YO MISMO... NO SOY CAPAZ  
DE AMARME.

Así las cosas...somos un egoísta  
... incapaz de dar amor... porque de él carecemos.

El egoísta... de acuerdo a su personalidad  
... y a la magnitud de su carencia  
tratando de compensar su insuficiencia  
... es capaz de robar... y de matar.

Entonces  
... ¿para que existe el ego  
... esa capacidad de MIRAR HACIA FUERA  
... DE MIRAR A LOS DEMÁS  
EN RELACIÓN A UNO MISMO?

Un mamífero  
... biológicamente... otra cosa no somos,  
para su desarrollo... a partir de su nacimiento  
... de sustancias nutritivas requiere  
... para su crecimiento corporal.

Pero... al igual que los otros mamíferos  
... gracias a su sistema nervioso  
la adquisición de habilidades y conocimientos  
... ineludibles son para su desarrollo integral.

Y... ¿de donde las va a sacar?  
EVIDENTEMENTE... DE AFUERAHADE SER  
... ESENCIALMENTE... DE SU MADRE.

Que tal si aceptamos  
... que el ego

## EL EGO... OTRA PERSPECTIVA

... esa herramienta para... mirar hacia fuera  
... y aprender del medio y de los demás  
... imprescindible es  
... hasta tanto el ser en desarrollo  
... haya adquirido su plenitud corporal  
... su plenitud sexual ... y su plenitud funcional  
para  
SU VIDA... LIBREMENTE ... VIVIRLA  
PLENAMENTE.

Cumplida esta etapa... finalizada la adolescencia  
... ya el "ego" no tiene razón de existir.  
Es el momento de comenzar... a "mirar hacia  
dentro"  
De tomar conciencia de uno mismo  
... de sentir que se es una persona "completa"  
con todo lo necesario  
... para cumplir su ciclo vital.  
Es que en su interior está... todo lo que para ello  
necesita.

En eso consiste la maduración  
... en la liberación  
... DE LA DEPENDENCIA DE LOS DEMÁS:  
EN CONSEGUIR ... DENTRO DE SÍ MISMO  
... EL AMOR QUE NECESITA... Y LA  
CONSIGUIENTE FELICIDAD.

LA PERSONA MADURA... NO ES EGOÍSTA  
Como un árbol formado  
... en condiciones está... de dar frutos;  
repartiéndolos... es feliz.

Pero...  
personas maduras... son inconvenientes  
a quienes dirigen la sociedad... y a las instituciones  
que la integran,  
... porque siendo libres "autosuficientes"  
NO SE LAS PUEDE MANEJAR... NO SE LAS  
PUEDE COMPRAR  
tampoco les convienen... a quienes "venden  
felicidad"

Habiendo encontrado su felicidad dentro de sí  
no la buscan por fuera  
... en un carro de último modelo  
...ni en un cargo importante... para sentirse más  
que los demás.

Si aceptamos lo dicho...  
la gran masa compuesta está...  
por personas inmaduras... egoístas  
que al amor verdadero no lo conocen  
aquel que consiste en dar... sin nada a cambio  
esperar.

A la cabeza de estos se encuentran...  
los que el poder ostentan.  
¿Con ese ego tan grande... adonde nos van a llevar?

Miles de millones  
... en armas de destrucción masiva  
... y viajes espaciales... invierten,  
en tanto que la anticultura y el hambre y las pestes  
como la verdolaga crecen.

Pero. nunca antes  
estas clases ignoradas... gracias a los avances de  
la tecnociencia  
tanto poder pueden manejar

Solo dos personas... unos bloques de edificios  
en Oklahoma destruyeron.

En el garaje de una de ellas...  
una carga de explosivo construyeron...

con gas-oil... fertilizantes y un solvente de libre  
adquisición.

Trescientas veinticuatro viviendas (324)  
... quedaron destruidas.  
Ciento sesenta y ocho (168) personas murieron...  
y seiscientos ochenta (680)... quedaron heridas  
La explosión fue equivalente a 2 300 kg de TNT.

Atentados con explosivos...  
en el pan nuestro de cada día se han convertido.  
Grupos de insurgentes... hasta los dientes  
armados...  
a toda una nación... en jaque mantienen.

Piratas... la seguridad de rutas marinas...  
en peligro colocan.

Un grupo de terroristas...  
perfectamente de armas biológicas... podría  
disponer...  
y una catástrofe... de magnitud incalculable  
promover.

Gracias al ego... al ego extemporáneo...  
al que persiste... más allá de la adolescencia  
gran parte de los avances que mencionamos...  
han sido los incentivos  
para adquirir fama... bienes materiales y poder.

Son muy pocos los científicos  
-Galileo, Copérnico, Max Plank, Einstein y  
algunos otros-  
que a la ciencia se dedicaron... por amor a ella...  
sin perseguir beneficios personales.

Corriendo detrás de lo material...  
Estamos creando un mundo... independiente...  
cada vez más distante... del que encontramos.  
Un mundo que cada vez se aleja más y más  
... de la madre tierra... de la naturaleza.

Un mundo... donde el amor...  
ha sido sustituido por el odio... por la violencia  
... in crescendo.

El resultado es obvio:  
Una drogadicción galopante...  
toneladas de consumo de tranquilizantes y  
antidepresivos  
... adolescentes disparando contra sus compañeros  
y maestros;

suicidios que superan a las muertes violentas  
por guerras revueltas y homicidios.

En contraste con el mundo natural...  
donde la vida milagrosamente bulle...  
y bajo mil maneras en constante desarrollo se  
encuentra  
... compitiendo consigo misma...

Nuestro mundo ficticio..... es un mundo muerto...  
carece de vida.

Deslumbra nos atrae... como la llama a los  
insectos...  
que quemados... al acercársele mueren.

ES HORA DE REFLEXIONAR... ES HORA  
DE CAMBIAR

Ese cambio...  
de quienes tienen las riendas del poder en sus  
manos...

NO PODRÁ VENIR.

Ellos son fruto  
... del mundo que conocieron... donde se  
levantaron... donde se educaron;  
no pueden dar... lo que no conocen... lo que no  
tienen.

Ese cambio...  
tendrá que venir de abajo...  
cuando cada uno de nosotros haya madurado...  
amándose a sí mismo.

Totalmente diferente sería el mundo...  
si desde una edad temprana...  
al niño se le inculcase el amor a sí mismo...  
logrando así... que fuese su mejor amigo...  
logrando así... que su madurez alcance.

La persona que ha de vivir contigo toda la vida...

ERES TU!

procura acercarte a ella... procura su amistad...  
es la única opción... para sentirte bien.

Solo quien bien se siente...  
puede dar bienestar a los demás.