

Mortalidad por ahogamiento

Dr. J M Avilán Rovira

Individuo de Número

Dentro del grupo de muertes debidas a “otros accidentes”, es decir, aquellos no debidos al tránsito, los más importantes son los debidos a ahogamiento o sumersión/inmersión, en especial en los menores de 4 años. Ya con anterioridad hemos editorializado sobre la mortalidad por “causas externas” (1), cuando presentamos las estadísticas de violencias y accidentes en nuestro país, entre 1950 y 2010.

De acuerdo con Weiss (2), ahogamiento “es el proceso de sufrir dificultad respiratoria por la sumersión/inmersión en un líquido”, codificado según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) en las categorías W65-W74 y las V90 y V92. Las dos últimas corresponden a los ahogamientos relacionados con viaje o accidente en un vehículo acuático. Este análisis se basa en las estadísticas de mortalidad por estas causas, en los años 2000, 2005 y 2010, obtenidas de los Anuarios de Mortalidad del Ministerio del Poder Popular para la Salud de dichos años. Las poblaciones para el cálculo de las tasas por edad género y lugar de ocurrencia son las publicadas por el Instituto Nacional de Estadística (3). Comparamos nuestras tasas con las de Estados Unidos entre 2005-2009 (4).

Disponemos solamente de las estadísticas de mortalidad por ahogamiento, mientras que en el reporte de Estados Unidos se analizan los cifras de ahogamiento no intencional de casos no fatales. Según el reporte técnico de Weiss (2), el ahogamiento se clasifica como “muerte”, “no morbilidad” o “morbilidad”. Esta última categoría a su vez, se subclasifica como “moderadamente discapacitado”, “severamente discapacitado”, “estado vegetativo/coma” y “muerte cerebral”.

En nuestro país el número de muertes por

ahogamiento en niños de 1-4 años es 9,6 veces más alta que la de menores de 1 año, mientras que la de 5-14 años es solo 1,1 más alta que la de 1-4 años. La gran mayoría están clasificadas en las categorías W65-W74, de las cuales solo el 6 % se clasifican en las categorías V90 y V92. Estos datos corresponden al promedio de muertes por ahogamiento de los años 2000, 2005 y 2010. Esta preponderancia de la mortalidad en los niños de 1-4 años coincide con la encontrado en el informe de Estados Unidos (4) y el informe técnico de Weiss (2).

El promedio anual de muertes por causas externas en menores de cuatro años, entre 2000 y 2010 en nuestro país fue de 850, de las cuales 158 fueron por accidentes de tránsito, 26 por caídas, 95 por ahogamiento, 17 por exposición al humo, el fuego y las llamas, 24 debidas a envenenamiento por sustancias nocivas, 31 por agresiones y el resto por otras causas.

Las respectivas tasas de ahogamiento por cien mil habitantes en los siguientes grupos de edades: 0-4 años, 5-14 años y de 15 años y más, son 3,42, 1,69 y 2,16, respectivamente. Estas cifras son más altas que las correspondientes a las de Estados Unidos, las cuales son en el mismo orden anterior: 2,55, 0,62 y 1,29, respectivamente (4).

Según datos del Congreso de la Organización Mundial de la Salud, en 2002, las tasas de mortalidad por ahogamiento en niños y adolescentes habían disminuido dramáticamente entre 1985 y 1995, de 2,68 a 1,96 por cien mil habitantes (2). En Venezuela, entre 2000 y 2010, las mismas tasas fueron 2,36 y 1,80, respectivamente.

Las tasas de mortalidad por ahogamiento es mayor en los hombres que en las mujeres. En efecto, la tasa

promedio en Venezuela calculada con los datos de los años 2000, 2005 y 2010, son 3,54 por cien mil hombres y 0,67 por cien mil mujeres. En el informe de Estados Unidos se reportan 2,07 y 0,54 para hombres y mujeres, respectivamente. Según Weiss, a los 12 años la tasa de mortalidad en niños es casi el doble que en las niñas, pero ya en la adolescencia es aproximadamente 10 veces mayor en los hombres que en las mujeres. Esta diferencia se ha explicado por la mayor exposición del hombre a los ambientes acuáticos, sobreestimación de las habilidades para nadar, mayor propensión al riesgo y mayor consumo de alcohol (2).

De acuerdo con el lugar del ahogamiento, presentamos en el Cuadro 1 los porcentajes nuestros comparados con los de Estados Unidos.

El mayor porcentaje por “otros” y en especial, los “no especificados” en nuestro país, por deficiencia en la recolección de los datos, podrían explicar las diferencias en los dos primeros sitios. En ambos países la mitad de los accidentes ocurren en aguas naturales.

La ocurrencia por residencia a nivel de entidad federal, en Venezuela, fue como sigue: con tasas menores a 2 por cien mil habitantes Distrito Capital, Anzoátegui, Carabobo, Lara, Miranda, Monagas, Sucre y Trujillo. Con tasas entre 2 y 3,69 por cien mil habitantes Cojedes, Falcón, Nueva Esparta, Portuguesa, Táchira, Vargas, Yaracuy y Zulia. Con tasas entre 3,70 y 5,40 por cien mil habitantes Barinas y Bolívar. Con tasas con 5,41 y 7,1 por cien mil habitantes Amazonas y Apure y con una tasa de 8,7 por cien mil habitantes Delta Amacuro. La explicación de

Cuadro 1 Sitio del ahogamiento

	Bañera	Piscina	Aguas naturales	Otros/No especificado
EE.UU	10,4	17,6	51,1	21,0
Venezuela	0,84	5,1	52,0	42,1

estas diferencias ameritan una investigación especial.

Es mucho lo que se ha escrito sobre las estrategias de prevención de estas muertes. La hipótesis del entrenamiento precoz de la natación tiene sus adeptos y sus detractores, pues se considera que los menores de 4 años no tienen el apresto para asimilar las clases y los padres falsamente podrían creer en la posible habilidad adquirida por sus hijos y descuidar la supervisión que debe ser continua para que sea exitosa. Las cercas, cubiertas, redes y alarmas al entrar al agua de las piscinas tienen sus limitaciones, así como los flotadores u otros aparejos para proteger a los menores. Recomendamos la lectura del informe técnico de Weiss (2) para una discusión de estas medidas preventivas.

REFERENCIAS

1. Avilán Rovira J M. Mortalidad por causas externas. *Gac Méd Caracas*. 2012;120(3):181-182.
2. Weiss J. Technical report: Prevention of drowning. *Pediatrics*. 2010;126e 253-262.
3. República Bolivariana de Venezuela: estimaciones y proyecciones de población 1950-2050. Serie OI N°239. Impreso en octubre 2005, Gerencia general de Divulgación Estadística del Instituto Nacional de Estadística.
4. Drowning-United States, 2005-2009. *Morbidity and Mortality Weekly Report*, Mayo 18, 2012;61(19):344-347.