

## **Métodos anticonceptivos para los adolescentes en una Venezuela sin anticonceptivos accesibles**

### **Contraceptive methods for adolescents in a Venezuela without accessible contraceptives**

Centrarse y aceptar una realidad, es algo que siempre causa cierto temor, por la certeza de que es algo palpable, vivencial y no una simple ilusión o fantasía de la cual podemos escapar cuando así lo deseamos. En Venezuela se vive una de esas realidades a las cual nos cuesta enfrentarnos porque representa una situación dramática y muy preocupante de la que prácticamente nadie se salva y con esto me refiero a la dificultad de adquirir o conseguir medicamentos de cualquier índole y para cualquier tratamiento. Los anticonceptivos no quedan fuera de este escenario, para los usuarios de los mismos, sobre todo para las mujeres, en las que recae por lo general la responsabilidad de la planificación familiar en nuestra sociedad, se enfrentan al dilema de cómo protegerse de embarazos no planificados, siendo la población de adolescentes las más susceptibles. Un estudio realizado por Empofam<sup>(1)</sup> en el año 2010 en Venezuela, reflejaba que el conocimiento de los métodos anticonceptivos hormonales en las adolescentes entre 15 y 19 años era cercano al 80 % con la excepción de la anticoncepción de emergencia que rondaba un 17 %, igualmente tenían buen conocimiento del condón masculino y los dispositivos intrauterinos (DIU), especialmente T de cobre. Ocho años después con las grandes dificultades de acceso a métodos hormonales de anticoncepción es posible que el conocimiento de los mismo vaya en merma y que pronto las adolescente solo conozcan de los métodos naturales (coitus interruptus), de barrera (condón masculino), DIU y tal vez implantes subdérmicos, con muy bajo conocimiento de los anticonceptivos como las píldoras, parches, anillo vaginal e inyectables. Es una situación que nos llama a la reflexión por cuanto las adolescentes en sus primeras relaciones, en un gran porcentaje de los casos, no usan protección

anticonceptiva y si esto ocurría antes, cuando tenían todo un arsenal de posibilidades, cómo será la situación hoy por hoy cuando los mismos métodos son inaccesibles por los altos costos y la poca disponibilidad u oferta existente en el país. ¿Cómo hacer para dar una buena asesoría en anticoncepción a los adolescentes? cuando nos pregunten ¿Cuál método usar y dónde poder adquirirlo?; los médicos también tendremos la dificultad de realizar adecuadamente esta tarea de asesores en anticoncepción. Qué se puede hacer desde este palco: recomendar a los adolescentes siempre el uso de los métodos de barrera en forma adecuada para que sean lo más efectivo posible en la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos; sobre los métodos naturales, el sintotérmico es el más recomendable por su efectividad, no lo descartemos, aunque en las adolescentes, los ciclos menstruales irregulares pueden ser una limitación para el método del calendario. La posibilidad del uso de los DIU, categoría 2 de los criterios de elegibilidad de la Organización Mundial de la Salud<sup>(2)</sup>, es una opción válida para adolescentes bien seleccionadas que no se debe menospreciar. La idea es, en tiempos de crisis dar soluciones, que aunque sean pocas, pueden ayudar a paliar la situación y lo más importante seguir hablándoles a los adolescente de los métodos que existen porque seguro que volverán, no sé si mañana, en un año o en muchos años, pero existen y no los debemos dejar en el olvido.

### **REFERENCIAS**

1. Instituto Nacional de Estadística (INE) y Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). Resultados de la Encuesta Demográfica de Venezuela ENDEVE 2010. [Internet]. Caracas: UNFPA; 2011 [citado 2018 Mayo]. Disponible en: <http://venezuela.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/Informe%20final%20ENDEVE.pdf>
2. World Health Organization. Medical eligibility criteria for Contraceptive use. 5th ed. [Internet] Geneva: WHO; 2015 [citado 2018 Mayo]. Disponible en: [http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family\\_planning/Ex-Summ-MEC-5/en/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/Ex-Summ-MEC-5/en/)

1. Obstetra-Ginecóloga y Ginecóloga Infante Juvenil. Hospital Domingo Luciani. Caracas – Venezuela. Correo: mperez62@gmail.com ORCID: [0000-0002-7144-9724](https://orcid.org/0000-0002-7144-9724)