

ANEXO E

Cuestionario Apoyo Social Percibido de Dunn, Putallaz, Sheppard y
Lindstrom (1987)

INSTRUCCIONES

A continuación se presenta una serie de situaciones relacionadas con el apoyo que recibimos de otros, le pedimos que piense cada una de ellas y marque con una "X" la respuesta que se aplique a su caso

	Nada	Muy poco	Regular	Mucho
1. Tengo amigos que me apoyarán sin importar lo que este haciendo o cómo me siento				
2. Cuando tengo el apoyo de mi familia me siento más preocupado con lo que estoy haciendo				
3. Pienso que la gente no necesita a otros y que uno puede solucionar las cosas uno mismo				
4. Puedo contar con los compañeros que viven cerca de mí para que me ayuden cuando me siento preocupado				
5. Recibo o recibí apoyo por parte de mis padres				
6. Soy miembro de un grupo social (religioso, clubes, equipos, etc.)				
7. Pido el apoyo de los otros				
8. Aunque me sienta muy mal, mis amigos me hacen sentir alegre e importante				
9. Tengo en quien confiar				
10. Mi familia me proporciona satisfacciones y un sentimiento de fortaleza				
11. Las personas deberían poder contar con orientación religiosa para obtener apoyo y tranquilidad				
12. Creo en mí mismo y en la habilidad para manejar situaciones nuevas sin la ayuda de los otros				
13. Cuando me siento infeliz o bajo estrés hay gente alrededor a quien recurrir				
14. Mi relación con mis compañeros me hacen sentir bien				
15. Durante mi crecimiento siempre había gente a mi alrededor a quien recurrir cuando lo necesitaba				
16. Comparto actividades religiosas con mis compañeros				
17. Para mí es importante contar con el apoyo emocional de la comunidad religiosa a la cual pertenezco				
18. Me siento bien cuando le pido apoyo a mi familia				
19. Para mí es importante contar con el apoyo emocional de mis amigos				
20. Siento que los que están cerca de mi me hacen sentir importante				
21. Puedo recurrir a mis padres cuando tengo un problema				
22. Me siento solo como si no tuviera a nadie cerca				
23. Los compañeros que están cerca de mi me hacen sentir que hay alguien que se preocupa por mí				
24. Tengo amigos que me apoyarán, no importa lo que haga				
25. Mis hermanos me brindan apoyo				
26. Mis jefes me ayudan cuando lo necesito				
27. Cuando tengo problemas me los guardo para mí				

28. En mi organización prefiero trabajar en equipo				
--	--	--	--	--

ANEXO G

Datos de identificación

Edad:____ Sexo: M____ F____ Estado civil: _____
Peso:____ Altura_____

Postgrado:_____
Profesión:_____ Ocupación:_____

Horas promedio diarias de actividad laboral:_____ Cumple horas extras:
SI____ NO____

Cumple horarios nocturnos: SI____ NO____ Fuma: SI____ NO____ N°
de hijos:_____

ANEXO I

Coeficiente de confiabilidad y análisis factorial para todas las escalas

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - SALUD FÍSICA

		Media	Desviación estándar	Casos
1.	FISICA1	,9968	,8710	631,0
2.	FISICA2	,3439	,5941	631,0
3.	FISICA3	,8067	,7415	631,0
4.	FISICA4	,2647	,6079	631,0
5.	FISICA5	,9493	,9227	631,0
6.	FISICA6	,8526	,8991	631,0
7.	FISICA7	,4501	,6971	631,0
8.	FISICA8	,3724	,6343	631,0
9.	FISICA9	,3471	,6003	631,0
10.	FISICA10	,1743	,4306	631,0
11.	FISICA11	,5198	,8409	631,0
12.	FISICA12	1,2662	,8686	631,0
13.	FISICA13	,5372	,7114	631,0
14.	FISICA14	,3185	,5732	631,0
15.	FISICA15	,8320	,8089	631,0
16.	FISICA16	,6704	,7923	631,0
17.	FISICA17	,1474	,4388	631,0
18.	FISICA18	,2631	,5290	631,0
19.	FISICA19	,3851	,6392	631,0
20.	FISICA20	,3185	,5841	631,0
21.	FISICA21	,2488	,5717	631,0
22.	FISICA22	,5911	,8305	631,0
23.	FISICA23	,9493	,8622	631,0
24.	FISICA24	,8526	,7901	631,0
25.	FISICA25	,3534	,6097	631,0
26.	FISICA26	,4120	,7247	631,0

Estadísticos Item-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la Escala si el ítem es borrado	Correlación del ítem- Total corregida	Alfa si el es
FISICA1	13,2266	71,4295	,4695	,8601
FISICA2	13,8796	74,3061	,4336	,8615
FISICA3	13,4168	75,0085	,2758	,8659
FISICA4	13,9588	74,9920	,3552	,8634
FISICA5	13,2742	69,2914	,5831	,8559
FISICA6	13,3708	71,6877	,4338	,8615
FISICA7	13,7734	73,0708	,4652	,8603
FISICA8	13,8510	74,4571	,3874	,8625
FISICA9	13,8764	74,2355	,4355	,8614
FISICA10	14,0491	76,1769	,3643	,8636
FISICA11	13,7036	73,4152	,3455	,8643
FISICA12	12,9572	71,9109	,4369	,8613
FISICA13	13,6862	73,5046	,4173	,8617
FISICA14	13,9049	74,2830	,4544	,8611
FISICA15	13,3914	72,2926	,4474	,8608
FISICA16	13,5531	74,5936	,2835	,8660
FISICA17	14,0761	77,0799	,2373	,8658

FISICA18	13,9604	75,2095	,3936	,8626
FISICA19	13,8384	73,5738	,4668	,8605
FISICA20	13,9049	74,5243	,4199	,8618
FISICA21	13,9746	74,3009	,4538	,8611
FISICA22	13,6323	72,0963	,4478	,8608
FISICA23	13,2742	71,0469	,5029	,8589
FISICA24	13,3708	71,4781	,5238	,8583
FISICA25	13,8700	74,1894	,4322	,8615
FISICA26	13,8114	73,4707	,4109	,8619

Coeficiente de Confiabilidad

N de Casos = 631,0

N de ítems = 26

Alfa = ,8664

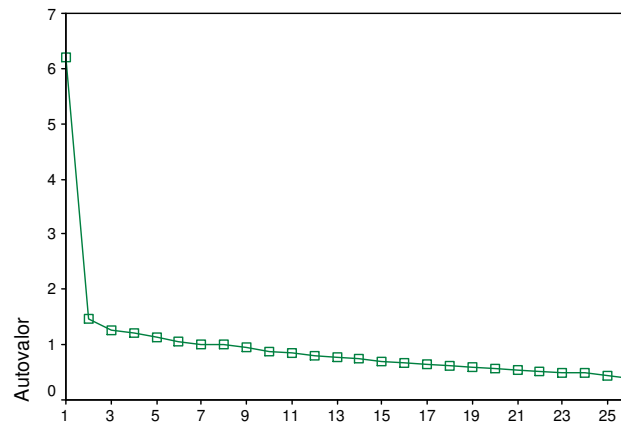
ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES. SALUD FÍSICA

Total de Varianza Explicada

Componentes	Autovalor Inicial			Extracción de la suma de cuadrados cargados		
	Total	% of Varianza	% Acumulado	Total	% of Varianza	% Acumulado
1	6,199	23,842	23,842	6,199	23,842	23,842
2	1,474	5,671	29,512			
3	1,263	4,859	34,371			
4	1,207	4,642	39,014			
5	1,132	4,354	43,368			
6	1,059	4,072	47,439			
7	1,007	3,873	51,312			
8	,991	3,813	55,126			
9	,955	3,672	58,798			
10	,880	3,385	62,183			
11	,857	3,295	65,479			
12	,797	3,064	68,543			
13	,767	2,949	71,492			
14	,751	2,889	74,381			
15	,701	2,697	77,077			
16	,656	2,524	79,602			
17	,650	2,499	82,101			
18	,614	2,361	84,462			
19	,598	2,299	86,762			
20	,571	2,197	88,959			
21	,528	2,030	90,989			
22	,525	2,018	93,007			
23	,495	1,904	94,911			
24	,491	1,887	96,798			
25	,436	1,676	98,474			
26	,397	1,526	100,000			

Método de Extracción: Análisis de Componentes Principales.

Scree Plot



Número de Componentes

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - SALUD PSICOLÓGICA

		Media	Desviación Estandar	Casos
1.	MENTAL1	2,0048	,7271	627,0
2.	MENTAL2	1,0861	1,0027	627,0
3.	MENTAL3	,9984	,9912	627,0
4.	MENTAL4	,6587	,8964	627,0
5.	MENTAL5	,9394	,8808	627,0
6.	MENTAL6	,6332	,9267	627,0
7.	MENTAL7	,4482	,7720	627,0
8.	MENTAL8	,8405	,9676	627,0
9.	MENTAL9	,8038	,9550	627,0
10.	MENTAL10	1,0718	,9640	627,0
11.	MENTAL11	,9777	,9885	627,0
12.	MENTAL12	,3907	,7512	627,0
13.	MENTAL13	,6715	,9239	627,0
14.	MENTAL14	,7321	,9313	627,0
15.	MENTAL15	1,6810	,8758	627,0
16.	MENTAL16	,8533	,9101	627,0
17.	MENTAL17	1,6124	,7613	627,0
18.	MENTAL18	1,5152	,8332	627,0
19.	MENTAL19	1,2169	,8521	627,0
20.	MENTAL20	1,1419	,8482	627,0
21.	MENTAL21	1,5486	,8786	627,0
22.	MENTAL22	,0861	,3515	627,0
23.	MENTAL23	,0877	,3534	627,0
24.	MENTAL24	,0670	,3075	627,0
25.	MENTAL25	,0781	,3732	627,0
26.	MENTAL26	,2679	,6281	627,0
27.	MENTAL27	,0813	,3458	627,0
28.	MENTAL28	,0558	,2965	627,0

Estadísticos Item-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la Escala si el ítem es borrado	Correlación del Item- Total corregida	Alfa si el es
MENTAL1	20,5455	113,8202	,4082	,8812
MENTAL2	21,4641	108,9168	,5141	,8787
MENTAL3	21,5518	107,1806	,6100	,8759
MENTAL4	21,8915	109,6560	,5446	,8779
MENTAL5	21,6108	110,5831	,5033	,8790
MENTAL6	21,9171	109,4819	,5333	,8781
MENTAL7	22,1021	113,5678	,3962	,8815
MENTAL8	21,7097	109,1233	,5255	,8783
MENTAL9	21,7464	109,5282	,5124	,8787
MENTAL10	21,4785	106,4448	,6690	,8742
MENTAL11	21,5726	105,6445	,6920	,8735
MENTAL12	22,1595	111,6295	,5348	,8785
MENTAL13	21,8788	106,8575	,6791	,8741
MENTAL14	21,8182	106,8040	,6759	,8742
MENTAL15	20,8692	124,6698	-,2431	,8969
MENTAL16	21,6970	110,3266	,4983	,8791
MENTAL17	20,9378	116,0680	,2460	,8847
MENTAL18	21,0351	112,5930	,4182	,8810
MENTAL19	21,3333	114,1683	,3179	,8835
MENTAL20	21,4083	113,5391	,3554	,8826
MENTAL21	21,0016	111,3562	,4613	,8800
MENTAL22	22,4641	118,6644	,2474	,8841
MENTAL23	22,4625	117,6675	,3770	,8828
MENTAL24	22,4833	118,4865	,3139	,8836
MENTAL25	22,4721	118,0356	,3093	,8834
MENTAL26	22,2823	113,3147	,5214	,8793
MENTAL27	22,4689	118,3517	,2939	,8837
MENTAL28	22,4944	119,0235	,2428	,8843

Coefficiente de Confiabilidad

N de Casos = 627,0

N de Ítems = 28

Alfa = ,8844

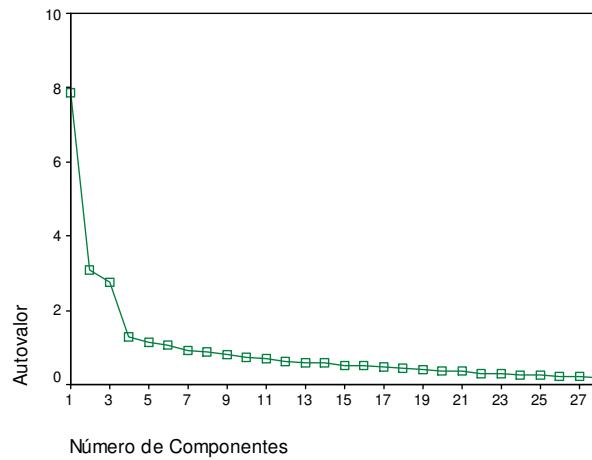
ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES - SALUD PSICOLÓGICA

Total de Varianza Explicada

Componentes	Autovalor Inicial			Rotación de la suma de cuadrados cargados		
	Total	% de Varianza	% Acumulado	Total	% de Varianza	% Acumulado
1	7,857	28,062	28,062	6,755	24,126	24,126
2	3,103	11,082	39,144	3,677	13,132	37,258
3	2,771	9,896	49,040	3,299	11,782	49,040
4	1,297	4,632	53,672			
5	1,148	4,099	57,771			
6	1,072	3,827	61,598			
7	,908	3,243	64,841			
8	,867	3,098	67,939			
9	,818	2,920	70,859			
10	,740	2,644	73,503			
11	,704	2,516	76,019			
12	,631	2,254	78,272			
13	,602	2,150	80,423			
14	,583	2,082	82,505			
15	,532	1,900	84,405			
16	,509	1,817	86,222			
17	,483	1,724	87,947			
18	,448	1,599	89,546			
19	,415	1,481	91,027			
20	,378	1,348	92,376			
21	,350	1,249	93,624			
22	,302	1,080	94,704			
23	,293	1,045	95,749			
24	,271	,968	96,717			
25	,265	,947	97,664			
26	,237	,846	98,510			
27	,224	,799	99,308			
28	,194	,692	100,000			

Método de Extracción: Análisis de Componentes Principales.

Scree Plot



ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - SALUD PSICOLÓGICA: DIMENSIONES

ANSIEDAD Y SOMÁTICO

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	MENTAL1	2,0079	,7281	629,0
2.	MENTAL2	1,0890	1,0040	629,0
3.	MENTAL3	1,0000	,9904	629,0
4.	MENTAL4	,6614	,8966	629,0
5.	MENTAL5	,9396	,8794	629,0
6.	MENTAL6	,6328	,9257	629,0
7.	MENTAL7	,4467	,7712	629,0
8.	MENTAL8	,8394	,9666	629,0
9.	MENTAL9	,8029	,9540	629,0
10.	MENTAL10	1,0715	,9642	629,0
11.	MENTAL11	,9777	,9885	629,0
12.	MENTAL12	,3895	,7503	629,0
13.	MENTAL13	,6725	,9243	629,0
14.	MENTAL14	,7329	,9317	629,0
15.	MENTAL16	,8553	,9098	629,0

Estadísticos ítem-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
MENTAL1	11,1113	74,5099	,3791	,9052
MENTAL2	12,0302	69,0198	,5861	,8990
MENTAL3	12,1192	67,7644	,6783	,8952
MENTAL4	12,4579	70,2709	,5808	,8990
MENTAL5	12,1797	70,7877	,5571	,8999
MENTAL6	12,4865	69,8903	,5852	,8989
MENTAL7	12,6725	73,4085	,4391	,9036
MENTAL8	12,2798	69,8770	,5566	,9000
MENTAL9	12,3164	70,1497	,5473	,9003
MENTAL10	12,0477	67,1187	,7442	,8927
MENTAL11	12,1415	66,7713	,7463	,8925
MENTAL12	12,7297	72,4746	,5298	,9008
MENTAL13	12,4467	68,4259	,6883	,8950
MENTAL14	12,3863	67,9158	,7178	,8939
MENTAL16	12,2639	71,5035	,4858	,9024

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 629,0

N de Ítems = 15

Alfa = ,9048

DEPRESIÓN

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	MENTAL22	,0857	,3507	630,0
2.	MENTAL23	,0873	,3526	630,0
3.	MENTAL24	,0667	,3068	630,0
4.	MENTAL25	,0778	,3723	630,0

5.	MENTAL26	,2683	,6275	630,0
6.	MENTAL27	,0810	,3450	630,0
7.	MENTAL28	,0556	,2959	630,0

Estadísticos Ítem-total

ítem borrado	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem-Total Corregida	Alfa si el es
MENTAL22	,6365	2,6355	,4485	,7641
MENTAL23	,6349	2,5088	,5696	,7427
MENTAL24	,6556	2,5409	,6485	,7342
MENTAL25	,6444	2,4743	,5604	,7433
MENTAL26	,4540	2,1147	,4169	,8104
MENTAL27	,6413	2,5229	,5724	,7428
MENTAL28	,6667	2,6296	,5755	,7469

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 630,0

N de Ítems = 7

Alfa = ,7811

DISFUNCIÓN SOCIAL

	Media	Desviación Estándar	Casos
1. MENTAL17	1,6115	,7611	628,0
2. MENTAL18	1,5175	,8347	628,0
3. MENTAL19	1,2197	,8544	628,0
4. MENTAL20	1,1449	,8508	628,0
5. MENTAL21	1,5510	,8798	628,0

Estadísticos Ítem-total

ítem borrado	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem-Total Corregida	Alfa si el es
MENTAL17	5,4331	7,9237	,5745	,8412
MENTAL18	5,5271	7,1045	,7109	,8065
MENTAL19	5,8248	6,9613	,7260	,8020
MENTAL20	5,8997	7,0473	,7070	,8074
MENTAL21	5,4936	7,3604	,5928	,8389

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 628,0

N de Ítems = 5

Alfa = ,8506

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - EXPRESIVIDAD EMOCIONAL

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	EXPRE1	1,1873	,9847	630,0
2.	EXPRE2	1,3111	,9693	630,0
3.	EXPRE3	,9476	,9547	630,0
4.	EXPRE4	1,0111	,9460	630,0
5.	EXPRE5	,9762	1,0186	630,0
6.	EXPRE6	2,0444	,8743	630,0
7.	EXPRE7	,8095	1,0221	630,0
8.	EXPRE8	,8619	,9101	630,0
9.	EXPRE9	1,9778	,8246	630,0
10.	EXPRE10	1,5302	,9887	630,0
11.	EXPRE11	,6460	,8791	630,0
12.	EXPRE12	1,8000	1,1241	630,0
13.	EXPRE13	,9794	,9323	630,0
14.	EXPRE14	1,9857	,9117	630,0
15.	EXPRE15	1,0397	,9669	630,0
16.	EXPRE16	1,6175	,9576	630,0
17.	EXPRE17	1,0730	,9475	630,0

Estadísticos Ítem-total

Ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
EXPRE1	20,6111	28,0727	,5372	,5133
EXPRE2	20,4873	28,4060	,5131	,5186
EXPRE3	20,8508	28,4483	,5193	,5184
EXPRE4	20,7873	28,8831	,4789	,5260
EXPRE5	20,8222	28,9413	,4260	,5324
EXPRE6	19,7540	36,8217	-,2769	,6388
EXPRE7	20,9889	30,0651	,3156	,5526
EXPRE8	20,9365	29,5572	,4307	,5359
EXPRE9	19,8206	36,0075	-,2061	,6266
EXPRE10	20,2683	34,1426	-,0409	,6119
EXPRE11	21,1524	30,2216	,3780	,5457
EXPRE12	19,9984	36,4086	-,2230	,6486
EXPRE13	20,8190	28,7017	,5082	,5216
EXPRE14	19,8127	37,3798	-,3196	,6471
EXPRE15	20,7587	28,3328	,5227	,5170
EXPRE16	20,1810	35,6429	-,1672	,6292
EXPRE17	20,7254	29,2170	,4426	,5323

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 630,0

N de Ítems = 17

Alfa = ,5861

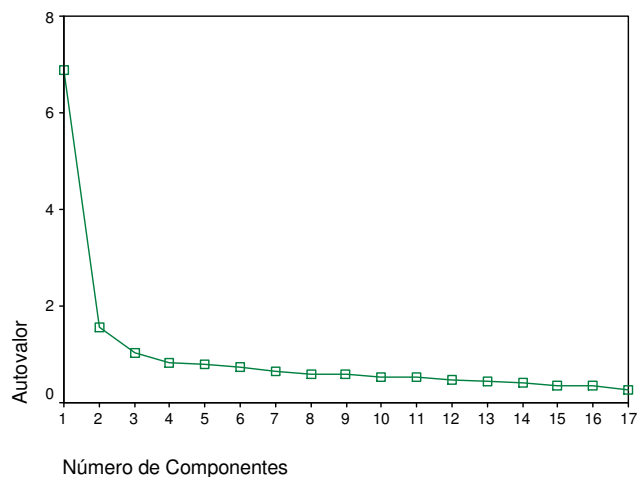
ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES. EXPRESIVIDAD EMOCIONAL

Total Variance Explained

Componentes	Autovalor Inicial			Rotación de la Suma de Cuadrados Cargados		
	Total	% de Varianza	% Acumulado	Total	% de Varianza	% Acumulado
1	6,869	40,403	40,403	5,179	30,464	30,464
2	1,568	9,225	49,628	3,258	19,164	49,628
3	1,036	6,094	55,722			
4	,821	4,831	60,553			
5	,791	4,655	65,207			
6	,722	4,249	69,456			
7	,661	3,890	73,346			
8	,590	3,473	76,820			
9	,584	3,433	80,253			
10	,540	3,174	83,427			
11	,516	3,033	86,459			
12	,485	2,851	89,311			
13	,433	2,548	91,859			
14	,413	2,429	94,288			
15	,363	2,134	96,422			
16	,356	2,095	98,517			
17	,252	1,483	100,000			

Método de Extracción: Análisis de Componentes Principales.

Scree Plot



ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - EXPRESIVIDAD EMOCIONAL: DIMENSIONES

EVITACIÓN DE LA EXPRESIÓN

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	EXPRES1	1,1873	,9847	630,0
2.	EXPRES2	1,3111	,9693	630,0
3.	EXPRES3	,9476	,9547	630,0
4.	EXPRES4	1,0111	,9460	630,0
5.	EXPRES5	,9762	1,0186	630,0
6.	EXPRES7	,8095	1,0221	630,0

7.	EXPRES8	,8619	,9101	630,0
8.	EXPRES11	,6460	,8791	630,0
9.	EXPRES13	,9794	,9323	630,0
10.	EXPRES15	1,0397	,9669	630,0
11.	EXPRES17	1,0730	,9475	630,0

Estadísticos Ítem-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
EXPRES1	9,6556	43,2182	,7163	,8764
EXPRES2	9,5317	43,6453	,6931	,8779
EXPRES3	9,8952	44,2275	,6555	,8803
EXPRES4	9,8317	44,4168	,6463	,8808
EXPRES5	9,8667	43,7215	,6460	,8808
EXPRES7	10,0333	45,7334	,4835	,8911
EXPRES8	9,9810	45,7007	,5634	,8857
EXPRES11	10,1968	46,4127	,5240	,8878
EXPRES13	9,8635	44,6745	,6353	,8815
EXPRES15	9,8032	43,6591	,6940	,8778
EXPRES17	9,7698	45,8468	,5235	,8881

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 630,0

N de Ítems = 11

Alfa = ,8922

EXPRESIVIDAD ABIERTA

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	EXPRES6	2,0444	,8743	630,0
2.	EXPRES9	1,9778	,8246	630,0
3.	EXPRES10	1,5302	,9887	630,0
4.	EXPRES12	1,8000	1,1241	630,0
5.	EXPRES14	1,9857	,9117	630,0
6.	EXPRES16	1,6175	,9576	630,0

Estadísticos Ítem-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
EXPRES6	8,9111	11,7091	,5445	,7515
EXPRES9	8,9778	11,7165	,5907	,7428
EXPRES10	9,4254	11,7043	,4507	,7741

EXPRE12	9,1556	11,1459	,4425	,7823
EXPRE14	8,9698	10,8846	,6674	,7214
EXPRE16	9,3381	11,1971	,5644	,7458

Coeficientes de Confiabilidad

N de casos = 630,0

N de Ítems = 6

Alfa = ,7855

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - AMBIVALENCIA EMOCIONAL

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	AMBI1	,9333	1,0206	630,0
2.	AMBI2	1,0286	1,0051	630,0
3.	AMBI3	1,4778	1,0128	630,0
4.	AMBI4	1,4603	1,0340	630,0
5.	AMBI5	1,1317	1,0920	630,0
6.	AMBI6	1,0000	1,0197	630,0
7.	AMBI7	1,4159	1,0095	630,0
8.	AMBI8	,9889	,9983	630,0
9.	AMBI9	,9190	,9839	630,0
10.	AMBI10	1,0111	,9791	630,0
11.	AMBI11	1,0270	1,0060	630,0
12.	AMBI12	1,2333	1,0357	630,0
13.	AMBI13	1,2587	1,0078	630,0
14.	AMBI14	,8952	1,0111	630,0
15.	AMBI15	,8429	1,0083	630,0
16.	AMBI16	1,5524	1,0380	630,0
17.	AMBI17	,8762	,9818	630,0
18.	AMBI18	,9349	,9995	630,0
19.	AMBI19	,9079	,9475	630,0
20.	AMBI20	1,6206	1,1709	630,0
21.	AMBI21	1,0556	,9528	630,0
22.	AMBI22	,9270	1,0061	630,0
23.	AMBI23	1,0444	,9492	630,0
24.	AMBI24	,9921	,9693	630,0
25.	AMBI25	,8190	,9464	630,0
26.	AMBI26	1,3254	1,0521	630,0
27.	AMBI27	,8111	,9132	630,0
28.	AMBI28	1,3143	1,0502	630,0

Estadísticos Ítem-total

Ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
AMBI1	29,8714	276,1885	,6106	,9353
AMBI2	29,7762	282,6287	,4233	,9376
AMBI3	29,3270	280,2204	,4925	,9368
AMBI4	29,3444	284,9002	,3431	,9386
AMBI5	29,6730	279,2983	,4782	,9370

AMBI6	29,8048	275,7599	,6244	,9352
AMBI7	29,3889	278,2539	,5544	,9360
AMBI8	29,8159	273,4700	,7110	,9341
AMBI9	29,8857	277,9710	,5793	,9357
AMBI10	29,7937	275,0384	,6758	,9346
AMBI11	29,7778	274,3035	,6791	,9345
AMBI12	29,5714	276,8113	,5821	,9357
AMBI13	29,5460	280,4772	,4874	,9368
AMBI14	29,9095	277,0045	,5918	,9356
AMBI15	29,9619	281,6551	,4513	,9372
AMBI16	29,2524	281,0920	,4532	,9373
AMBI17	29,9286	276,5656	,6251	,9352
AMBI18	29,8698	274,7779	,6690	,9346
AMBI19	29,8968	276,1817	,6626	,9348
AMBI20	29,1841	279,4827	,4366	,9378
AMBI21	29,7492	277,4982	,6155	,9353
AMBI22	29,8778	275,1218	,6535	,9348
AMBI23	29,7603	275,9345	,6694	,9347
AMBI24	29,8127	274,5817	,6980	,9343
AMBI25	29,9857	276,2144	,6623	,9348
AMBI26	29,4794	279,5600	,4911	,9368
AMBI27	29,9937	276,2066	,6887	,9346
AMBI28	29,4905	277,8242	,5432	,9362

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 630,0

N de Ítems = 28

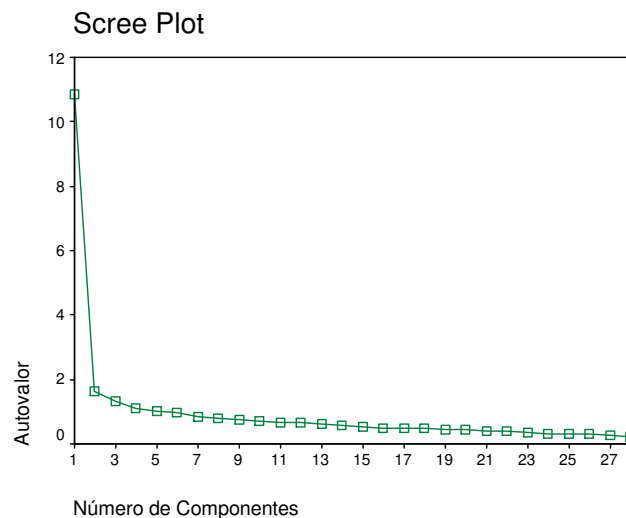
Alfa = ,9379

ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES - AMBIVALENCIA EMOCIONAL

Total de Varianza Explicada

Componentes	Autovalor Inicial			Rotación de la suma de Cuadrados Cargados		
	Total	% of Varianza	% Acumulado	Total	% of Varianza	% Acumulado
1	10,861	38,789	38,789	7,795	27,839	27,839
2	1,650	5,894	44,682	4,716	16,843	44,682
3	1,326	4,737	49,419			
4	1,094	3,908	53,327			
5	1,021	3,646	56,973			
6	,953	3,403	60,376			
7	,855	3,053	63,429			
8	,788	2,813	66,242			
9	,763	2,726	68,968			
10	,698	2,491	71,459			
11	,677	2,418	73,877			
12	,646	2,308	76,185			
13	,606	2,163	78,348			
14	,585	2,089	80,437			
15	,528	1,887	82,325			
16	,506	1,808	84,133			
17	,492	1,758	85,891			
18	,464	1,658	87,549			
19	,452	1,614	89,163			
20	,441	1,574	90,737			
21	,416	1,485	92,223			
22	,402	1,437	93,660			
23	,364	1,301	94,960			
24	,318	1,136	96,096			
25	,304	1,087	97,183			
26	,290	1,036	98,219			
27	,258	,920	99,139			
28	,241	,861	100,000			

Método de Extracción: Análisis de Componentes Principales.



ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - AMBIVALENCIA EMOCIONAL: DIMENSIONES

AMBIVALENCIA POR QUERER Y NO PODER EXPRESAR

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	AMBI1	,9333	1,0206	630,0
2.	AMBI6	1,0000	1,0197	630,0
3.	AMBI8	,9889	,9983	630,0
4.	AMBI10	1,0111	,9791	630,0
5.	AMBI11	1,0270	1,0060	630,0
6.	AMBI14	,8952	1,0111	630,0
7.	AMBI17	,8762	,9818	630,0
8.	AMBI18	,9349	,9995	630,0
9.	AMBI19	,9079	,9475	630,0
10.	AMBI20	1,6206	1,1709	630,0
11.	AMBI22	,9270	1,0061	630,0
12.	AMBI24	,9921	,9693	630,0
13.	AMBI25	,8190	,9464	630,0
14.	AMBI26	1,3254	1,0521	630,0
15.	AMBI27	,8111	,9132	630,0
16.	AMBI28	1,3143	1,0502	630,0

Estadísticos ítem-total

ítem borrado	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Item-Total Corregida	Alfa si el es
AMBI1	15,4508	107,0683	,6184	,9198
AMBI6	15,3841	107,6996	,5874	,9207
AMBI8	15,3952	105,5780	,7115	,9172
AMBI10	15,3730	106,7048	,6678	,9185
AMBI11	15,3571	105,8961	,6889	,9178
AMBI14	15,4889	108,3902	,5585	,9215

AMBI17	15,5079	106,6096	,6707	,9184
AMBI18	15,4492	105,6310	,7078	,9173
AMBI19	15,4762	107,0479	,6746	,9183
AMBI20	14,7635	108,8772	,4470	,9256
AMBI22	15,4571	106,3662	,6647	,9185
AMBI24	15,3921	105,6537	,7316	,9167
AMBI25	15,5651	107,1396	,6705	,9184
AMBI26	15,0587	109,3113	,4888	,9236
AMBI27	15,5730	106,4581	,7366	,9168
AMBI28	15,0698	108,1668	,5448	,9219

Coeficientes de Confiabilidad

N de Casos = 630,0

N de Ítems = 16

Alfa = ,9241

AMBIVALENCIA EMOCIONAL POR CONTROL DE LA EMOCIÓN PARA NO PERJUDICAR A OTROS

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	AMBI3	1,4778	1,0128	630,0
2.	AMBI4	1,4603	1,0340	630,0
3.	AMBI5	1,1317	1,0920	630,0
4.	AMBI7	1,4159	1,0095	630,0
5.	AMBI9	,9190	,9839	630,0
6.	AMBI12	1,2333	1,0357	630,0
7.	AMBI13	1,2587	1,0078	630,0
8.	AMBI16	1,5524	1,0380	630,0
9.	AMBI21	1,0556	,9528	630,0
10.	AMBI23	1,0444	,9492	630,0

Estadísticos Ítem-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
AMBI3	11,0714	34,2667	,5083	,8222
AMBI4	11,0889	34,8188	,4451	,8284
AMBI5	11,4175	34,1863	,4652	,8270
AMBI7	11,1333	33,9472	,5401	,8191
AMBI9	11,6302	34,1921	,5353	,8196
AMBI12	11,3159	33,3834	,5735	,8158
AMBI13	11,2905	33,8535	,5500	,8182
AMBI16	10,9968	34,4292	,4772	,8253
AMBI21	11,4937	34,1009	,5671	,8168
AMBI23	11,5048	33,6272	,6169	,8123

Coeficientes de Confiabilidad

N de Casos = 630,0

N de Item = 10

Alfa = ,8355

**ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - CREENCIAS HACIA EL COMPARTIR LAS
EMOCIONES**

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	CREEN1	2,5289	,7708	622,0
2.	CREEN2	1,7556	,8671	622,0
3.	CREEN3	2,4437	,7240	622,0
4.	CREEN4	2,1608	,8773	622,0
5.	CREEN5	2,4630	,7536	622,0
6.	CREEN6	2,3875	,7839	622,0
7.	CREEN7	2,6479	,6617	622,0
8.	CREEN8	2,4277	,7380	622,0
9.	CREEN9	2,1994	,8178	622,0
10.	CREEN10	2,4871	,7692	622,0
11.	CREEN11	2,0080	,9247	622,0
12.	CREEN12	1,9855	,9228	622,0
13.	CREEN13	2,2122	,9496	622,0
14.	CREEN14	2,1688	,9336	622,0
15.	CREEN15	2,3601	,7733	622,0
16.	CREEN16	1,9839	,9061	622,0
17.	CREEN17	1,8489	,9443	622,0
18.	CREEN18	1,0916	,8935	622,0
19.	CREEN19	1,1431	1,0358	622,0
20.	CREEN20	2,1463	,9578	622,0
21.	CREEN21	2,2186	,9345	622,0
22.	CREEN22	2,3232	,8901	622,0
23.	CREEN23	1,3826	,9194	622,0
24.	CREEN24	2,4920	,8040	622,0
25.	CREEN25	2,1527	,9049	622,0
26.	CREEN26	2,2540	,7883	622,0
27.	CREEN27	2,1061	,8135	622,0
28.	CREEN28	1,8473	,8686	622,0
29.	CREEN29	2,1013	,8210	622,0
30.	CREEN30	2,2090	,7913	622,0
31.	CREEN31	2,5048	,7350	622,0

Estadísticos Ítem-total

ítem borrado	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
CREEN1	63,5129	135,8638	,4721	,8677
CREEN2	64,2862	138,9711	,2553	,8726
CREEN3	63,5981	135,7094	,5162	,8670
CREEN4	63,8810	138,1791	,2906	,8718
CREEN5	63,5788	135,6806	,4952	,8673
CREEN6	63,6543	134,0784	,5645	,8656
CREEN7	63,3939	137,2601	,4672	,8682
CREEN8	63,6141	133,6061	,6325	,8645
CREEN9	63,8424	135,3825	,4672	,8677
CREEN10	63,5547	136,2023	,4538	,8681
CREEN11	64,0338	134,0713	,4677	,8675
CREEN12	64,0563	135,6764	,3914	,8694
CREEN13	63,8296	136,4540	,3419	,8708
CREEN14	63,8730	134,6103	,4367	,8683

CREEN15	63,6817	133,4702	,6086	,8647
CREEN16	64,0579	136,1222	,3783	,8697
CREEN17	64,1929	134,0142	,4590	,8677
CREEN18	64,9502	148,8912	-,2177	,8837
CREEN19	64,8987	147,4760	-,1434	,8842
CREEN20	63,8955	136,6187	,3308	,8711
CREEN21	63,8232	135,6273	,3878	,8695
CREEN22	63,7186	136,0350	,3908	,8694
CREEN23	64,6592	139,4972	,2118	,8739
CREEN24	63,5498	136,3864	,4211	,8687
CREEN25	63,8891	131,5030	,6081	,8639
CREEN26	63,7878	132,9340	,6264	,8642
CREEN27	63,9357	133,6899	,5629	,8655
CREEN28	64,1945	134,3566	,4882	,8671
CREEN29	63,9405	138,4844	,2993	,8715
CREEN30	63,8328	134,0171	,5621	,8656
CREEN31	63,5370	134,9447	,5538	,8662

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 622,0

N de Item = 31

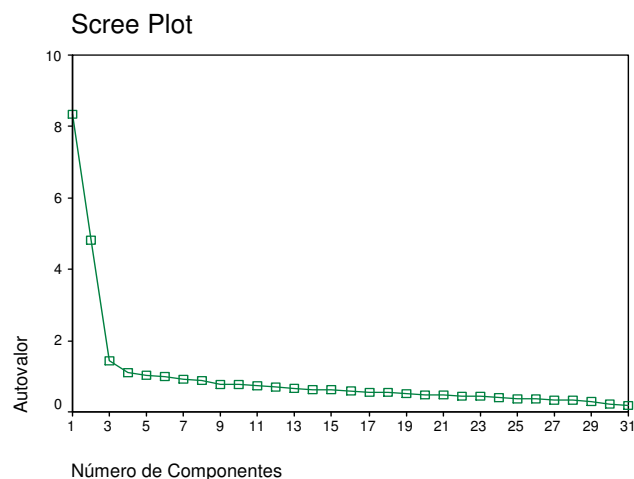
Alfa = ,8729

**ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES - CREENCIAS HACIA EL COMPARTIR
EMOCIONES**

Total de Varianza Explicada

Componentes	Autovalor Inicial			Rotación de la Suma de Cuadrados Cargados		
	Total	% de Varianza	% Acumulado	Total	% de Varianza	% Acumulado
1	8,331	26,875	26,875	7,917	25,540	25,540
2	4,811	15,520	42,395	5,225	16,855	42,395
3	1,448	4,672	47,067			
4	1,097	3,539	50,606			
5	1,047	3,378	53,984			
6	1,004	3,239	57,223			
7	,937	3,022	60,245			
8	,879	2,836	63,082			
9	,779	2,513	65,594			
10	,763	2,463	68,057			
11	,727	2,346	70,403			
12	,707	2,280	72,683			
13	,671	2,164	74,847			
14	,641	2,067	76,914			
15	,616	1,985	78,899			
16	,592	1,910	80,810			
17	,566	1,825	82,635			
18	,548	1,768	84,404			
19	,514	1,658	86,062			
20	,489	1,576	87,638			
21	,475	1,532	89,170			
22	,439	1,417	90,587			
23	,430	1,388	91,975			
24	,395	1,275	93,250			
25	,374	1,208	94,458			
26	,356	1,149	95,607			
27	,336	1,085	96,692			
28	,321	1,034	97,726			
29	,282	,909	98,634			
30	,232	,748	99,382			
31	,192	,618	100,000			

Método de Extracción: Análisis de Componentes Principales



ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - CREENCIAS HACIA EL COMPARTIR LAS EMOCIONES: DIMENSIONES

CREENCIAS DE BENEFICIOS INTRAPERSONALES Y GENERAL

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	CREEN1	2,5289	,7708	622,0
2.	CREEN3	2,4437	,7240	622,0
3.	CREEN5	2,4630	,7536	622,0
4.	CREEN6	2,3875	,7839	622,0
5.	CREEN8	2,4277	,7380	622,0
6.	CREEN9	2,1994	,8178	622,0
7.	CREEN11	2,0080	,9247	622,0
8.	CREEN12	1,9855	,9228	622,0
9.	CREEN15	2,3601	,7733	622,0
10.	CREEN16	1,9839	,9061	622,0
11.	CREEN17	1,8489	,9443	622,0
12.	CREEN18IN	1,9084	,8935	622,0
13.	CREEN23	1,3826	,9194	622,0
14.	CREEN25	2,1527	,9049	622,0
15.	CREEN26	2,2540	,7883	622,0
16.	CREEN27	2,1061	,8135	622,0
17.	CREEN28	1,8473	,8686	622,0
18.	CREEN30	2,2090	,7913	622,0
19.	CREEN31	2,5048	,7350	622,0

Estadísticos Ítem-total

Ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem-Total Corregida	Alfa si el es
CREEN1	38,4727	93,4799	,4456	,9161
CREEN3	38,5579	92,9620	,5179	,9145
CREEN5	38,5386	92,5839	,5216	,9144
CREEN6	38,6141	90,5047	,6435	,9116
CREEN8	38,5740	91,1403	,6409	,9118

CREEN9	38,8023	91,4922	,5469	,9138
CREEN11	38,9936	89,2560	,6070	,9124
CREEN12	39,0161	90,1253	,5559	,9138
CREEN15	38,6415	90,3624	,6636	,9112
CREEN16	39,0177	90,4586	,5475	,9139
CREEN17	39,1527	88,7254	,6239	,9120
CREEN18IN	39,0932	93,8753	,3490	,9190
CREEN23	39,6190	92,2105	,4339	,9170
CREEN25	38,8489	87,5971	,7262	,9092
CREEN26	38,7476	89,1616	,7345	,9095
CREEN27	38,8955	89,6139	,6779	,9107
CREEN28	39,1543	89,5220	,6352	,9116
CREEN30	38,7926	90,5704	,6321	,9119
CREEN31	38,4968	91,7383	,5993	,9127

Coeficientes de Confiabilidad

N de Casos = 622,0

N de Ítems = 19

Alfa = ,9172

CREENCIAS DE BENEFICIOS INTERPERSONALES

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	CREEN2	1,7556	,8671	622,0
2.	CREEN4	2,1608	,8773	622,0
3.	CREEN7	2,6479	,6617	622,0
4.	CREEN10	2,4871	,7692	622,0
5.	CREEN13	2,2122	,9496	622,0
6.	CREEN14	2,1688	,9336	622,0
7.	CREEN20	2,1463	,9578	622,0
8.	CREEN21	2,2186	,9345	622,0
9.	CREEN22	2,3232	,8901	622,0
10.	CREEN24	2,4920	,8040	622,0
11.	CREEN29	2,1013	,8210	622,0

Estadísticos ítem-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
CREEN2	22,9582	34,0723	,3874	,8673
CREEN4	22,5531	33,1719	,4754	,8613
CREEN7	22,0659	34,3612	,5088	,8592
CREEN10	22,2267	32,7811	,6100	,8523
CREEN13	22,5016	31,6771	,5769	,8541
CREEN14	22,5450	31,0117	,6600	,8476
CREEN20	22,5675	32,2104	,5167	,8589
CREEN21	22,4952	30,7399	,6883	,8453
CREEN22	22,3907	30,8117	,7227	,8430
CREEN24	22,2219	32,4467	,6171	,8515
CREEN29	22,6125	33,6548	,4636	,8617

Coeficientes de Confiabilidad

N de Casos = 622,0

N de Ítems = 11

Alfa = ,8664

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - APOYO SOCIAL

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	APOYO1	2,5677	,6775	620,0
2.	APOYO2	1,4823	1,1174	620,0
3.	APOYO3	2,2468	,9035	620,0
4.	APOYO4	2,0887	,9376	620,0
5.	APOYO5	2,7565	,6178	620,0
6.	APOYO6	1,5468	1,2149	620,0
7.	APOYO7	2,0452	1,1027	620,0
8.	APOYO8	2,5113	,6713	620,0
9.	APOYO9	2,7016	,5986	620,0
10.	APOYO10	2,7581	,5236	620,0
11.	APOYO11	2,0435	,8562	620,0
12.	APOYO12	2,3581	,6944	620,0
13.	APOYO13	2,5177	,7063	620,0
14.	APOYO14	2,6710	,5285	620,0
15.	APOYO15	2,5435	,7143	620,0
16.	APOYO16	1,0839	1,0385	620,0
17.	APOYO17	1,1032	1,0227	620,0
18.	APOYO18	2,5226	,7331	620,0
19.	APOYO19	2,5048	,6785	620,0
20.	APOYO20	2,4097	,7144	620,0
21.	APOYO21	2,5387	,8257	620,0
22.	APOYO22	2,4516	,8654	620,0
23.	APOYO23	2,3387	,7529	620,0
24.	APOYO24	2,4484	,7316	620,0
25.	APOYO25	2,4210	,8442	620,0
26.	APOYO26	2,1565	,8448	620,0
27.	APOYO27	1,8129	,9480	620,0
28.	APOYO28	2,5097	,6903	620,0

Estadísticos Ítem-total

ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
APOYO1	60,5726	99,9931	,4284	,8456
APOYO2	61,6581	106,2803	-,0552	,8647
APOYO3	60,8935	102,2568	,1742	,8535
APOYO4	61,0516	97,9586	,3997	,8460
APOYO5	60,3839	101,9041	,3184	,8484
APOYO6	61,5935	96,4032	,3511	,8494
APOYO7	61,0952	98,5030	,2987	,8507
APOYO8	60,6290	98,0269	,5852	,8416
APOYO9	60,4387	99,0415	,5755	,8427
APOYO10	60,3823	101,0830	,4653	,8458
APOYO11	61,0968	100,7370	,2785	,8498
APOYO12	60,7823	103,6084	,1532	,8526
APOYO13	60,6226	97,6118	,5837	,8413
APOYO14	60,4694	100,7147	,4961	,8451
APOYO15	60,5968	97,9050	,5547	,8420
APOYO16	62,0565	96,7609	,4120	,8458
APOYO17	62,0371	97,7062	,3712	,8473
APOYO18	60,6177	98,5047	,4958	,8435

APOYO19	60,6355	99,0236	,5015	,8437
APOYO20	60,7306	98,3522	,5218	,8429
APOYO21	60,6016	98,3144	,4434	,8447
APOYO22	60,6887	98,7123	,3952	,8461
APOYO23	60,8016	97,4872	,5517	,8418
APOYO24	60,6919	98,4300	,5022	,8433
APOYO25	60,7194	98,4155	,4256	,8452
APOYO26	60,9839	98,7590	,4040	,8459
APOYO27	61,3274	98,6632	,3555	,8476
APOYO28	60,6306	100,5435	,3783	,8468

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 620,0

N de Ítem = 28

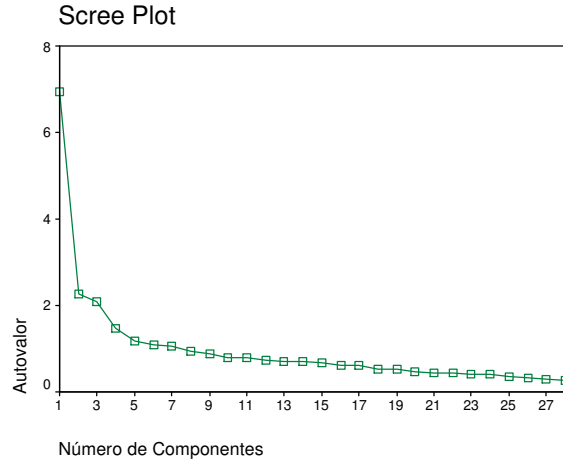
Alfa = ,8513

ANÁLISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES - APOYO SOCIAL

Total de Varianza Explicada

Componentes	Autovalor Inicial			Rotación de la Suma de Cuadrados Cargados		
	Total	% de Varianza	% Acumulado	Total	% de Varianza	% Acumulado
1	6,936	24,772	24,772	5,004	17,872	17,872
2	2,279	8,139	32,911	3,589	12,818	30,690
3	2,084	7,444	40,354	2,706	9,664	40,354
4	1,472	5,257	45,611			
5	1,163	4,154	49,765			
6	1,100	3,930	53,695			
7	1,065	3,804	57,498			
8	,954	3,407	60,906			
9	,894	3,192	64,098			
10	,789	2,818	66,916			
11	,783	2,796	69,712			
12	,746	2,666	72,378			
13	,705	2,517	74,895			
14	,693	2,476	77,370			
15	,669	2,389	79,759			
16	,626	2,235	81,994			
17	,610	2,179	84,174			
18	,533	1,905	86,078			
19	,515	1,838	87,917			
20	,481	1,717	89,634			
21	,453	1,618	91,252			
22	,437	1,560	92,812			
23	,415	1,483	94,296			
24	,398	1,421	95,717			
25	,342	1,220	96,937			
26	,322	1,151	98,088			
27	,281	1,004	99,092			
28	,254	,908	100,000			

Método de Extracción: Análisis de Componentes Principales.



ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD - APOYO SOCIAL: DIMENSIONES

APOYO DE AMIGOS

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	APOYO1	2,5691	,6769	622,0
2.	APOYO4	2,0916	,9375	622,0
3.	APOYO8	2,5129	,6708	622,0
4.	APOYO9	2,7026	,5979	622,0
5.	APOYO13	2,5193	,7057	622,0
6.	APOYO14	2,6720	,5280	622,0
7.	APOYO19	2,5048	,6780	622,0
8.	APOYO20	2,4100	,7139	622,0
9.	APOYO23	2,3392	,7523	622,0
10.	APOYO24	2,4502	,7311	622,0
11.	APOYO26	2,1592	,8448	622,0

Estadísticos Ítem-total

Ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem-Total Corregida	Alfa si el ítem es borrado
APOYO1	24,3617	21,6966	,5766	,8424
APOYO4	24,8392	20,9016	,4678	,8546
APOYO8	24,4180	21,3290	,6475	,8374
APOYO9	24,2283	22,3375	,5478	,8451
APOYO13	24,4116	21,2313	,6245	,8386
APOYO14	24,2588	22,8427	,5289	,8472
APOYO19	24,4260	21,7232	,5708	,8428
APOYO20	24,5209	21,6992	,5386	,8451
APOYO23	24,5916	20,9119	,6269	,8381
APOYO24	24,4807	20,8877	,6537	,8361
APOYO26	24,7717	22,2602	,3533	,8620

Coefficientes de Confiabilidad

N de Casos = 622,0

N de Ítems = 11

Alfa = ,8567

APOYO FAMILIAR

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	APOYO5	2,7572	,6169	622,0
2.	APOYO10	2,7572	,5237	622,0
3.	APOYO15	2,5450	,7136	622,0
4.	APOYO18	2,5225	,7325	622,0
5.	APOYO21	2,5402	,8248	622,0
6.	APOYO22	2,4534	,8645	622,0
7.	APOYO25	2,4228	,8435	622,0

Estadísticos Ítem-total

Ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
APOYO5	15,2412	9,7324	,5484	,7735
APOYO10	15,2412	9,8741	,6305	,7667
APOYO15	15,4534	9,2466	,5687	,7678
APOYO18	15,4759	9,2901	,5369	,7733
APOYO21	15,4582	8,4451	,6463	,7511
APOYO22	15,5450	9,3981	,3921	,8051
APOYO25	15,5756	8,9725	,5026	,7816

Coeficientes de Confiabilidad

N de Casos = 622,0

N de Ítems = 7

Alfa = ,8002

APOYO RELIGIOSO

		Media	Desviación Estándar	Casos
1.	APOYO6	1,5482	1,2145	622,0
2.	APOYO11	2,0450	,8557	622,0
3.	APOYO16	1,0868	1,0382	622,0
4.	APOYO17	1,1029	1,0210	622,0

Estadísticos Ítem-total

Ítem	Media de la escala si el ítem es borrado	Varianza de la escala si el ítem es borrado	Correlación Ítem- Total Corregida	Alfa si el es
APOYO6	4,2347	5,8933	,4445	,7739
APOYO11	3,7379	7,1341	,4645	,7440
APOYO16	4,6961	5,6354	,6648	,6349
APOYO17	4,6801	5,6447	,6807	,6270

Coeficientes de confiabilidad

N de Casos = 622,0

N de Ítems = 4

Alfa = ,7557

ANEXO J

Análisis descriptivo de las variables del Modelo B

	N	Perdidos	Media	Mediana	Desviación	Asimetría	Curtosis	Mínimo	Máximo
Salud Física	631	0	14,223	13,00	8,893	1,207	1,999	0	58
Ansiedad	629	2	13,119	11,00	8,933	,869	,149	0	40
Depresión	630	1	,722	,000	1,808	4,736	31,059	0	18
Disfunción Social	628	3	7,044	7,00	3,311	-,273	-,586	0	15
Expresión Abierta	630	1	10,955	11,00	3,966	-,103	-,339	0	18
Evitación de Expresión	630	1	10,842	10,00	7,311	,435	-,339	0	33
Ambivalencia por controlar	630	1	12,549	12,00	6,428	,078	-,514	0	30
Ambivalencia de Querer	630	1	16,384	16,000	11,007	,414	-,658	0	47
Creencia Interpersonal	622	9	41,001	42,00	10,035	-,689	,580	1	57
Creencias de Compartir	622	9	24,713	26,00	6,224	-,864	,417	2	33
Apoyo Amigos	622	9	22,543	23,00	4,073	-,435	,567	6	33
Apoyo Familia	622	9	17,998	19,00	3,496	-1,435	1,701	3	21
Apoyo Religión	622	9	5,783	6,00	3,160	,212	-,737	0	12

Para la percepción de salud física, se tiene que la muestra presenta en un rango posible de 0 a 58, un puntaje mínimo de 0 y un máximo de 58, con un promedio de 14,22 con una alta asimetría positiva (1,207) que indica que la mayoría de los encuestados se ubican en puntajes bajos de la escala, de manera leptocúrtica ($K=1,99$), reportando por tanto pocos síntomas de enfermedad; sin embargo existe heterogeneidad en la distribución ($CV=63\%$), lo que indica que algunos sujetos presentan mayor número de síntomas físicos.

Con relación a la salud psicológica, se tiene que para ansiedad y síntomas somáticos en un rango posible de 0 a 48 puntos la muestra presenta un puntaje mínimo de 0 y máximo de 40, un promedio de 13,12 y una asimetría positiva (0,87) que indica que la mayoría de los encuestados se ubican en puntajes bajos de la escala, de manera mesocúrtica ($K=0,15$), reportando por tanto moderados bajos síntomas somáticos; no obstante existe heterogeneidad en la distribución ($CV=68\%$), lo que indica que algunos sujetos presentan somatización y ansiedad. Para la depresión se obtiene en un rango posible de 0 a 21 un puntaje mínimo de 0 y máximo de 18, con una media de 0,72, que con una marcada asimetría positiva (4,74) y una alta curtosis ($K=31,05$) que indica una distribución extremadamente leptocúrtica, así la mayoría o casi todos los encuestados presentaron muy poca depresión; algunos sujetos puntuaron alto en esta escala por lo que la dispersión es muy alta ($CV=250\%$). Finalmente para la disfunción social o falta de bienestar con un rango posible de 0 a 15, se obtiene un puntaje mínimo de 0 y máximo de 15 con un promedio de 7,04, una baja asimetría negativa (-0,27) y una curtosis platicúrtica (-0,59) y una dispersión moderada ($CV=47\%$), lo que indica que los encuestados presentan una falta de bienestar o disfunción social moderada-alta.

Para la expresividad emocional se tiene que para la dimensión evitar la expresión de emociones en un rango posible de 0 a 33, los encuestados obtienen un puntaje mínimo de 0 y máximo de 33, con un promedio de 10,84 y una asimetría moderada-baja y positiva (0,44) que indica que la mayoría de los sujetos reporta una moderada-baja evitación de la expresión de emociones; la distribución presenta una alta heterogeneidad ($CV=67\%$), siendo platicúrtica ($K=0,34$). Para la dimensión expresión abierta de las emociones en un

rango posible de 0 a 18 puntos, se obtiene un puntaje mínimo de 0 y máximo de 18 con un promedio de 10,96, presentándose baja asimetría negativa (-0,10), poca variabilidad (CV= 36%), siendo platicúrtica (K= 0,34), lo que muestra que los sujetos presentan moderada expresión abierta de sus emociones.

Con respecto a la ambivalencia emocional, para la dimensión ambivalencia de controlar las emociones para no perjudicar a otros en un rango posible de 0 a 30 puntos, se observa un puntaje mínimo de 0 y máximo de 30, con un promedio de 12,54 y muy baja asimetría (0,07), lo que indica moderada ambivalencia en este aspecto, de manera moderadamente heterogénea (CV= 51%) y siendo platicúrtica (-0,51). Para la ambivalencia de querer expresar emociones y no poder hacerlo, se obtiene que un rango posible de 0 a 48 puntos, se presenta un puntaje mínimo de 0 a 47 con una media aritmética de 16,38 y una asimetría positiva (0,41), alta dispersión (CV=0,67) y con una curtosis platicúrtica (-0,66), que indica baja ambivalencia referida a este componente.

Con relación a las creencias hacia el compartir las emociones, se tiene que para la dimensión creencias acerca de los beneficios interpersonales y personales de compartir las emociones en un rango posible de 0 a 57 puntos, se observa un puntaje mínimo de 1 y máximo de 57, con un promedio de 41,00 y alta asimetría negativa (-0,69), se tiene una alta creencia favorable acerca de los beneficios interpersonales y personales de compartir las emociones, de manera homogénea (CV= 24%) y siendo platicúrtica (-0,58). Para la creencias favorables de que el compartir las emociones no afecta interpersonal o personalmente, se obtiene que un rango posible de 0 a 33 puntos, se presenta un puntaje mínimo de 2 a 33 con una media aritmética de 24,71 y una asimetría negativa alta (-0,86), baja dispersión (CV=0,25) y con una curtosis leptocúrtica (0,42), que indica altas creencias referida a este componente.

Por último para la variable apoyo social, se tiene que para apoyo de amigos en un rango posible de 0 a 33 puntos la muestra presenta un puntaje mínimo de 6 y máximo de 33, un promedio de 22,54 y una asimetría negativa (-0,44) que indica que la mayoría de los encuestados se ubican en puntajes moderados altos de la escala, de manera leptocúrtica (K=0,57), presentando muy baja heterogeneidad (CV= 18%). Para apoyo familiar se obtiene en un rango posible de 0 a 21 un puntaje mínimo de 3 y máximo de 21, con una media de 17,99, que con una alta asimetría negativa (-1,44) y una alta curtosis (K= 1,70) que indica una distribución altamente leptocúrtica, así la mayoría presentaron alto apoyo familiar percibido con baja heterogeneidad (CV= 19%). Finalmente para apoyo religioso con un rango posible de 0 a 12, se obtiene un puntaje mínimo de 0 y máximo de 12 con un promedio de 5,78, una baja asimetría positiva (0,21), una curtosis platicúrtica (-0,74) y una dispersión alta (CV=55%), lo que indica que los encuestados presentan una baja percepción de apoyo religioso.

En resumen se obtiene a una muestra sana a nivel físico y psicológico, con moderados síntomas de ansiedad y falta de bienestar. Asimismo, presentan tendencia a expresar sus emociones, tanto porque no las evitan como porque la expresan abiertamente, así como ambivalencia emocional referida solo cuando se hace referencia a controlar las emociones para no perjudicar a otros. Manifiestan creencias favorables hacia el compartir las emociones y alto apoyo familiar percibido, moderado de amigos y baja percepción de apoyo religioso.

ANEXO K

Ecuaciones estructurales de los modelos planteados

Ecuaciones Estructurales a calcular en los modelos

La literatura referente al paquete sem (Fox, 2006) generalmente incluye descripciones basadas en la notación LISREL de los modelos estructurales. Esta notación es bastante estándar y aplica para este caso en particular.

El modelo se divide en dos secciones: *Modelo de Medición* y *Modelo Estructural*. El modelo de Medición contiene las ecuaciones que relacionan los indicadores observados con los factores comunes o variables latentes, siendo equivalente a un modelo de factor común. El análisis factorial confirmatorio puede ser entendido como un modelo que solo contiene ecuaciones de medición. El modelo estructural contiene las ecuaciones que relacionan a las variables latentes entre si o relaciones mixtas entre variables latentes y observadas exógenas.

Ecuación de medición

Una de las variables latentes en el modelo es la “Expresividad Emocional”, abreviada como “Expresividad”, puede ser denotada como η en el modelo. Sus indicadores son “Evita Expresión” (y_1) y “Expresión Abierta” (y_2). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y_1 = \lambda_1 \eta + \varepsilon_1$$

$$y_2 = \lambda_2 \eta + \varepsilon_2$$

en donde λ es el parámetro de relación de la variable latente η y el indicador observado y , mientras que ε es el error de medición. En un modelo de factor común, λ es equivalente a la carga factorial.

Ecuación Estructural

Considérese la siguiente relación:

$$\text{Salud Psicológica} = \text{Apoyo Social} + \text{Ambivalencia} + \text{Expresividad}$$

Todas estas variables son latentes en el modelo, de modo que su representación en la notación LISREL estándar:

$$P = \gamma_1 \Gamma + \beta_1 X + v_1 E + \zeta_1$$

Donde P, Γ, X y E representan las variables latentes Salud Psicológica, Apoyo Social, Ambivalencia y Expresividad, respectivamente. Los coeficientes estructurales a ser estimados por el modelo son γ_1 , β_1 y v_1 , mientras que el término de error para P es ζ_1 .

Ecuaciones del primer modelo propuesto (Modelos A)

La literatura referente al paquete sem (Fox, 2006) generalmente incluye descripciones basadas en la notación LISREL de los modelos estructurales. Esta notación es bastante estándar y aplica para este caso en particular.

El modelo se divide en dos secciones: *Modelo de Medición* y *Modelo Estructural*. El modelo de Medición contiene las ecuaciones que relacionan los indicadores observados con los factores comunes o variables latentes, siendo equivalente a un modelo de factor común. El modelo estructural contiene las ecuaciones que relacionan a las variables latentes entre sí o relaciones mixtas entre variables latentes y observadas exógenas.

Ecuaciones de medición:

Síntomas físicos es una variable observada, por tanto no hay ecuación de medición.

S= S

Síntomas psicológicos puede ser denotada como P en el modelo. Sus indicadores son “Ansiedad” (y1), “Síntomas somáticos” (y2), “Depresión” (y3) y “Disfunción Social” (y4). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1P = \lambda1P + \epsilon1$$

$$y2P = \lambda2P + \epsilon2$$

$$y3P = \lambda3P + \epsilon3$$

$$y4P = \lambda4P + \epsilon4$$

en donde λ es el parámetro de relación de la variable latente v y el indicador observado y , mientras que ϵ es el error de medición. En un modelo de factor común, λ es equivalente a la carga factorial.

“Expresividad Emocional” puede ser denotada como E en el modelo. Sus indicadores son “Evita Expresión” (y1) y “Expresión Abierta” (y2). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1E = \lambda1E + \epsilon1$$

$$y2E = \lambda2E + \epsilon2$$

Ambivalencia emocional puede ser denotada como X en el modelo. Sus indicadores son “Ambivalencia por controlar” (y1) y “Ambivalencia por querer” (y2). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1X = \lambda1X + \epsilon1$$

$$y2X = \lambda2X + \epsilon2$$

Creencias hacia el compartir las emociones puede ser denotada como K en el modelo. Sus indicadores son “Creencias inter-personales” (y1), “Creencias intra-personales” (y2) y “Creencias de no expresión de las emociones” (y3). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1K = \lambda1K + \epsilon1$$

$$y2K = \lambda2K + \epsilon2$$

$$y3K = \lambda3K + \epsilon3$$

Apoyo social puede ser denotada como Γ en el modelo. Sus indicadores son “Apoyo de amigos” (y_1), “Apoyo familiar” (y_2) y “Apoyo religioso” (y_3). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y_1\Gamma = \lambda_1\Gamma + \varepsilon_1$$

$$y_2\Gamma = \lambda_2\Gamma + \varepsilon_2$$

$$y_3\Gamma = \lambda_3\Gamma + \varepsilon_3$$

Ecuaciones Estructurales

Síntomas físicos= Síntomas Psicológicos + Expresividad emocional + Ambivalencia emocional + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$S = \eta_1P + \gamma_1E + \beta_1X + \nu_1\Gamma + \tau_1ED + \iota_1SEX + \zeta_1$$

Donde S es la variable síntomas físicos y P, E, X, y Γ representan las variables latentes, Síntomas psicológicos, Expresividad, Ambivalencia, Creencias y Apoyo Social, respectivamente. Las variables ED y SEX son las variables observadas, edad y sexo respectivamente. Los coeficientes estructurales a ser estimados por el modelo son η_1 , γ_1 , β_1 , ν_1 , τ_1 y ι_1 , mientras que el término de error para P es ζ_1 .

Síntomas Psicológicos = Expresividad emocional + Ambivalencia emocional + Creencias del compartir emociones + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$P = \gamma_1E + \beta_1X + \delta_1K + \nu_1\Gamma + \tau_1ED + \iota_1SEX + \zeta_1$$

Donde K representa la variables latente Creencias y δ_1 el coeficiente estructural

Expresividad emocional = Ambivalencia emocional + Creencias del compartir emociones + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$E = \beta_1X + \delta_1K + \nu_1\Gamma + \tau_1ED + \iota_1SEX + \zeta_1$$

Ambivalencia emocional = Creencias del compartir emociones + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$X = \delta_1K + \nu_1\Gamma + \tau_1ED + \iota_1SEX + \zeta_1$$

Creencias del compartir emociones = Apoyo Social + Sexo + Edad

$$K = \nu_1\Gamma + \tau_1ED + \iota_1SEX + \zeta_1$$

Apoyo Social = Sexo + Edad

$$\Gamma = \tau_1ED + \iota_1SEX + \zeta_1$$

Ecuaciones del primer modelo propuesto (Modelos B)

Las ecuaciones del segundo modelo propuesto solo cambian en las ecuaciones de medición para las variables síntomas psicológicos y creencias hacia el compartir las emociones, de resto son idénticas. De esta manera quedan de esta forma:

Ecuaciones de medición:

Síntomas físicos es una variable observada, por tanto no hay ecuación de medición.

S= S

Síntomas psicológicos puede ser denotada como P en el modelo. Sus indicadores son “Ansiedad y Síntomas somáticos” (y1), “Depresión” (y2) y “Disfunción Social” (y3). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1P = \lambda1P + \epsilon1$$

$$y2P = \lambda2P + \epsilon2$$

$$y3P = \lambda3P + \epsilon3$$

en donde λ es el parámetro de relación de la variable latente v y el indicador observado y , mientras que ϵ es el error de medición. En un modelo de factor común, λ es equivalente a la carga factorial.

“Expresividad Emocional” puede ser denotada como E en el modelo. Sus indicadores son “Evita Expresión” (y1) y “Expresión Abierta” (y2). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1E = \lambda1E + \epsilon1$$

$$y2E = \lambda2E + \epsilon2$$

Ambivalencia emocional puede ser denotada como X en el modelo. Sus indicadores son “Ambivalencia por controlar” (y1) y “Ambivalencia por querer” (y2). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1X = \lambda1X + \epsilon1$$

$$y2X = \lambda2X + \epsilon2$$

Creencias hacia el compartir las emociones puede ser denotada como K en el modelo. Sus indicadores son “Creencias inter-personales” (y1), “Creencias intra-personales y general” (y2). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1K = \lambda1K + \epsilon1$$

$$y2K = \lambda2K + \epsilon2$$

Apoyo social puede ser denotada como Γ en el modelo. Sus indicadores son “Apoyo de amigos” (y1), “Apoyo familiar” (y2) y “Apoyo religioso” (y3). El modelo de medición para esta variable latente es:

$$y1\Gamma = \lambda1\Gamma + \epsilon1$$

$$y2\Gamma = \lambda2\Gamma + \epsilon2$$

$$y3\Gamma = \lambda3\Gamma + \epsilon3$$

Ecuaciones Estructurales

Síntomas físicos= Síntomas Psicológicos + Expresividad emocional + Ambivalencia emocional + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$S = \eta_1 P + \gamma_1 E + \beta_1 X + \nu_1 \Gamma + \tau_1 ED + \iota_1 SEX + \zeta_1$$

Donde S es la variable síntomas físicos y P, E, X, y Γ representan las variables latentes, Síntomas psicológicos, Expresividad, Ambivalencia, Creencias y Apoyo Social, respectivamente. Las variables ED y SEX son las variables observadas, edad y sexo respectivamente. Los coeficientes estructurales a ser estimados por el modelo son η_1 , γ_1 , β_1 , ν_1 , τ_1 y ι_1 , mientras que el término de error para P es ζ_1 .

Síntomas Psicológicos = Expresividad emocional + Ambivalencia emocional + Creencias del compartir emociones + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$P = \gamma_1 E + \beta_1 X + \delta_1 K + \nu_1 \Gamma + \tau_1 ED + \iota_1 SEX + \zeta_1$$

Donde K representa la variables latente Creencias y δ_1 el coeficiente estructural

Expresividad emocional = Ambivalencia emocional + Creencias del compartir emociones + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$E = \beta_1 X + \delta_1 K + \nu_1 \Gamma + \tau_1 ED + \iota_1 SEX + \zeta_1$$

Ambivalencia emocional = Creencias del compartir emociones + Apoyo Social + Sexo + Edad

$$X = \delta_1 K + \nu_1 \Gamma + \tau_1 ED + \iota_1 SEX + \zeta_1$$

Creencias del compartir emociones = Apoyo Social + Sexo + Edad

$$K = \nu_1 \Gamma + \tau_1 ED + \iota_1 SEX + \zeta_1$$

Apoyo Social = Sexo + Edad

$$\Gamma = \tau_1 ED + \iota_1 SEX + \zeta_1$$

ANEXO A

Cuestionario de Salud Física Autopercebida

A continuación se le presenta un conjunto de cuestionarios acerca de diferentes aspectos relacionados con la salud y emociones. Por favor lea detenidamente cada una de las instrucciones de cada cuestionario y no deje preguntas sin contestar. Los datos serán analizados sólo con fines de investigación. Las encuestas son anónimas y se resguardará la confidencialidad.

Edad: _____ Sexo: M _____ F _____ Estado civil: _____ Peso: _____ Altura _____

Postgrado: _____ Profesión: _____ Ocupación: _____

Horas promedio diarias de actividad laboral: _____ Cumple horas extras: SI _____ NO _____

Cumple horarios nocturnos: SI _____ NO _____ Fuma: SI _____ NO _____ N° de hijos: _____

En las dos últimas semanas ¿Con que frecuencia ha tenido usted alguno de los siguientes dolores, síntomas o malestares?	Nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Muchas veces
Dolor de Huesos, de columna o de las articulaciones				
Mareos o vahídos				
Tos, catarro o gripe				
Tobillos hinchados				
Cansancio sin razón aparente				
Dificultad para dormir				
Debilidad en las piernas				
Dificultad para respirar o sensación de falta de aire				
Palpitaciones / taquicardia				
Dolor u opresión del pecho				
Manos o pies fríos				
Sueño durante el día				
Boca seca				
Sensación de náuseas o ganas de vomitar				
Gases				
Levantarse a orinar por las noches				
Dificultad para controlar la orina				
Zumbido de oídos				
Hormigueos en los brazos o en las piernas				
Picazón en el cuerpo				
Sofocos				
Llorar con facilidad				
Dolor de cabeza/jaquecas				
Malestar estomacal				
Pérdida del apetito				
Problemas en la piel				

ANEXO B

Cuestionario de Salud General de Goldberg (GHQ-28)

INSTRUCCIONES

Interesa saber cómo ha percibido su salud, en general, durante las últimas semanas. Por favor, conteste a TODAS las preguntas subrayando con una "X" la respuesta, que según su criterio, mejor se adapte a su situación. Recuerde que sólo debe responder sobre los problemas recientes (último mes), no sobre los que tuvo en el pasado.

Es importante que intente contestar TODAS las preguntas. Muchas gracias por su colaboración.

ÚLTIMAMENTE:	Nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Siempre
1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?				
2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?				
3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?				
4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?				
5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?				
6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le va estallar?				
7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?				
8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?				
9. ¿Ha tenido dificultades para dormir seguido toda la noche?				
10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?				
11. ¿Se ha sentido con los nervios "a flor de piel" y malhumorado?				
12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?				
13. ¿Ha tenido sensación de que todo se le viene encima?				
14. ¿Se ha notado nervioso y "a punto de explotar"?				
15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?				
16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?				
17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?				
18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?				
19. ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?				
20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?				
21. ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?				
22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?				
23. ¿Ha estado viviendo la vida totalmente sin esperanza?				
24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?				
25. ¿Ha pensado en la posibilidad de "quitarse del medio"?				
26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios alterados?				
27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?				

28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?

--	--	--	--

ANEXO C

Escala de Expresividad Emocional (EES) de Kring y cols. (1994)

INSTRUCCIONES:

A continuación se le presenta un conjunto de preguntas, que le describen en alguna medida, y a las cuales deberá responder con la mayor sinceridad posible. Marque con un círculo la opción de su preferencia y NO deje preguntas sin contestar. No hay respuestas verdaderas o falsas.

TD= Totalmente en Desacuerdo (1)
MD= Medianamente en Desacuerdo (2)
MA= Medianamente de Acuerdo (3)
TA= Totalmente de Acuerdo (4)

	TD	MD	MA	TA
1. Oculto mis emociones a las demás personas				
2. Aún cuando esté vivenciando fuertes sentimientos evito expresarlos abiertamente				
3. Mis sentimientos son sólo para mí.				
4. A las personas se les hace difícil ver lo que estoy sintiendo				
5. Emocionalmente soy muy poco expresivo.				
6. Manifiesto mis emociones a otras personas.				
7. La gente me considera una persona poco emotiva.				
8. Me desagrada que las demás personas vean que es lo que siento.				
9. La gente puede reconocer mis emociones.				
10. Para mí es imposible ocultar como me siento.				
11. Con frecuencia los demás me consideran indiferente.				
12. Soy capaz de llorar frente a otras personas.				
13. Aún cuando esté muy emocionado evite que los demás sepan cuáles son mis sentimientos.				
14. Me considero una persona expresiva emocionalmente.				
15. Retengo mis sentimientos.				
16. Otras personas consideran que soy muy emotivo.				
17. La forma en que siento es diferente a la manera que los demás creen que siento				

ANEXO D

Cuestionario de la Ambivalencia en la Expresividad Emocional (AEQ)
de King y Emmons (1990).

INSTRUCCIONES:

A continuación se le presenta un conjunto de preguntas, que le describen en alguna medida, y a las cuales deberá responder con la mayor sinceridad posible. Marque con un círculo la opción de su preferencia y NO deje preguntas sin contestar. No hay respuestas verdaderas o falsas.

TD= Totalmente en Desacuerdo (1)
MD= Medianamente en Desacuerdo (2)
MA= Medianamente de Acuerdo (3)
TA= Totalmente de Acuerdo (4)

	TD	MD	MA	TA
1. Quisiera expresar mis emociones abiertamente, pero temo que esto me pueda avergonzar o hacer sufrir.				
2. Trato de controlar mis celos hacia mi pareja a pesar de que me gustaría hacerle saber lo herido/a que estoy.				
3. Siempre hago un esfuerzo para controlar mi temperamento, a pesar de que a veces me gustaría actuar de acuerdo a mis sentimientos.				
4. Evito ponerme de mal humor hasta cuando me provoca estar malhumorado.				
5. Cuando realmente me siento orgulloso de algo que he logrado, me gustaría decírselo a alguien, pero temo parecer presumido.				
6. Me gustaría expresar mi afecto físicamente, pero temo causar una impresión equivocada de mí.				
7. Trato de no preocupar a los demás a pesar de que, a veces, debería saber la verdad.				
8. Con frecuencia me gustaría hacerle saber a los demás cómo me siento pero algo me lo impide.				
9. Trato de mantenerme sonriente para que la gente crea que estoy más feliz de lo que realmente me siento.				
10. Trato de mantener mis miedos y sentimientos más profundos ocultos pero a veces desearía abrirme a los demás.				
11. Me gustaría hablar de mis problemas con los demás, pero a veces simplemente no puedo.				
12. Cuando alguien me molesta aparento indiferencia a pesar de que me gustaría decirle lo que siento.				
13. Trato de NO enojarme con mis padres / pareja, a pesar de que algunas veces quisiera hacerlo.				
14. Trato de mostrarle a las personas que las quiero, sin embargo, algunas veces temo parecer débil o demasiado sensible.				
15. Trato de disculparme cuando he hecho algo equivocado pero preocupa que me conciban como incompetente.				
16. Cuando estoy enojado me gustaría hacer algo pero me controlo.				

TD= Totalmente en Desacuerdo (1)
MD= Medianamente en Desacuerdo (2)
MA= Medianamente de Acuerdo (3)
TA= Totalmente de Acuerdo (4)

	TD	MD	MA	TA
17. Con frecuencia me doy cuenta de mi incapacidad para decirle a los demás lo que realmente significan para mí.				
18. Me gustaría decirle a alguien que lo quiero pero me es difícil encontrar las palabras adecuadas.				
19. Me gustaría expresar mi decepción cuando las cosas no resultan como las planeé, pero no quiero parecer vulnerable.				
20. Puedo recordar que una vez deseé haberle dicho a alguien, lo importante que era para mí.				
21. Trato de ocultar mis sentimientos negativos frente a los demás, aunque no sea justo con aquellos que me son cercanos.				
22. Me gustaría ser más espontáneo en mis reacciones emocionales, pero parece que no puedo lograrlo.				
23. Trato de esconder mi enfado pero desearía que los demás supieran cómo me siento.				
24. Me es difícil encontrar las palabras apropiadas para decirle a los demás lo que realmente estoy sintiendo.				
25. Me preocupa que si expreso emociones negativas como el miedo y la rabia, las personas me desapruében.				
26. Me siento culpable después de haberle expresado rabia a alguien.				
27. Con frecuencia NO puedo lograr expresar lo que realmente siento.				
28. Después de expresarle rabia a alguien esto me preocupa por un buen tiempo.				

ANEXO F

Cuestionario de Creencias sobre los Efectos del Compartimiento Social
de las Emociones (BSEQ) de Martínez-Sánchez y cols. (2004)

INSTRUCCIONES

A continuación se le presenta un conjunto de preguntas, que le describen en alguna medida, y a las cuales deberá responder con la mayor sinceridad posible. Marque con un círculo la opción de su preferencia y NO deje preguntas sin contestar. No hay respuestas verdaderas o falsas.

TD= Totalmente en Desacuerdo (1)
MD= Medianamente en Desacuerdo (2)
MA= Medianamente de Acuerdo (3)
TA= Totalmente de Acuerdo (4)

	TD	MD	MA	TA
1. Hablar de un suceso emocional es útil				
2. Cuando uno habla de sus emociones, los demás no suelen comprenderlas				
3. La gente necesita compartir sus experiencias emocionales con los demás				
4. Hablar con otros de las propias emociones te hace vulnerable				
5. Contar una acontecimiento emocional provoca alivio				
6. Hablar de un suceso emocional permite conocerse mejor a sí mismo				
7. Hablar con otros de las propias emociones es enfermizo				
8. Hablar de las propias emociones te hace sentir mejor				
9. Hablar de tus emociones te permite saber la opinión de otros				
10. Deberían ocultarse los sucesos emocionales para evitar que los otros les quiten importancia				
11. Hablar de una experiencia emocional te permite saber si reaccionaste correctamente ante él				
12. Contar una experiencia emocional te permite informar a otros acerca de lo que sucedió				
13. Guardar en secreto un acontecimiento emocional evita que los otros puedan rechazarte				
14. Guardar en secreto un suceso emocional evita que los demás te hagan reproches				
15. Hablar de un acontecimiento emocional ayuda a verlo con mayor claridad				
16. Hablar de un hecho emocional te permite saber si estaba justificando sentir las emociones que sentiste				
17. Hablar con otros de un suceso emocional facilita hacer buenas relaciones, hacer amigos				

18. Contar un acontecimiento emocional te hace revivir nuevamente las emociones que sentiste				
TD= Totalmente en Desacuerdo (1) MD= Medianamente en Desacuerdo (2) MA= Medianamente de Acuerdo (3) TA= Totalmente de Acuerdo (4)				
	TD	MD	MA	TA
19. Hablar de un hecho emocional ayuda a afrontar mejor las propias emociones				
20. Mantener en secreto un acontecimiento emocional te ayuda a darle menos vueltas				
21. Guardar en secreto un suceso emocional evita que te puedan poner en ridículo al contarlo				
22. Ocultar un acontecimiento emocional evita que otros te miren de manera rara				
23. Cuando uno habla de un acontecimiento provoca la simpatía de quien te escucha				
24. Revelar a los demás las propias emociones es un signo de debilidad				
25. Hablar de un acontecimiento emocional te permite conocerte mejor				
26. Hablar de un hecho emocional hace que veas más claramente lo que ocurrió				
27. Contar una experiencia emocional permite crear vínculos de confianza con otros				
28. Hablar de un asunto emocional permite sentirse comprendido por otros				
29. Hablar de un acontecimiento emocional agobia a quien escucha				
30. Hablar de un acontecimiento emocional permite verbalizar lo que sentimos				
31. Contar un asunto emocional permite desahogarte				

ANEXO H

Artículos de investigación con ecuaciones estructurales: Índices de ajuste de los modelos

ARTÍCULOS DE PSICOLOGÍA CON MODELOS DE ECUACIONES ESTRUCTURALES EN EL ÁREA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA O SALUD

Autores	Título	Año	Revista	N	Nº de V. latentes	Nº de indicadores o Vs. Observadas	Índice	
							Nombre	Monto
Storseth	Changes at work and employee reactions: organizational elements, job insecurity, and short-term stress s predictors for employee health and safety	2006	Scandinavian Journal of Psychology	729	7	0	RMSEA GFI AGFI	0.048 0.90 0.88
Hogan y cols	Physiological correlates of intellectual function in children with sickle cell disease: hypoxaemia, hyperaemia and brain infarction.	2006	Developmental Science	30	0	3	CFI NFI	1.00 0.93
Fiksenbaum y cols.	A psychosocial model of functional disability	2005	Ageing International	346	0	5	GFI AGFI CFI IFI RMSEA	0.988 0.963 0.994 0.994 0.028
Kinnunen y cols.	Types of work-family interface: well-being correlates of negative and positive spillover between work and family	2006	Scandinavian Journal of Psychology	202	4	14	CFI RMSEA NNFI	0.69; 0.80; 0.83; 0.94; 0.98 0.203; 0.151; 0.152; 0.077; 0.041 0.63; 0.76; 0.79; 0.93; 0.97
Beevers y Miller	Depresión-related negative cognition: mood-state and trait dependent properties	2004	Cognitive Therapy and Research	121	0	8	CFI SMRM	0.95 0.07
Berenguer	The effect of empathy in proenvironmental attitudes and behaviors	2007	Environmental and Behavior	60	1	9	CFI RMSE	.90 .08
Honda y Sheinfeld	Modeling pathways to affective barriers on colorectal cancer screening among japamese americans	2005	Journal of Behavioral Medicine	306	0	11	GFI AGFI CFI RMSEA	.980 .947 .979 .036

Autores	Título	Año	Revista	N	Nº de V. latentes	Nº de indicadores o Vs. Observadas	Índice	
							Nombre	Monto
González-Ramírez, Landero-Hernández, y Ruiz-Díaz	Modelo estructural predictor de la salud mental y física en mujeres	2008	Revista Panam Salud Publica	289	3	4	RMSEA GFI AGFI IFI	0,08 0,89 0,848 0,910
Olivera, García-Layuntab, y Tomás	Modelo estructural para evaluar los predictores del bienestar psicológico en trabajadores del sector sanitario	2006	Arch Prev Riesgos Labor	160	8	0	CFI RMSEA GFI	0,848 0,117 0,852
González-Ramírez, y Landero-Hernández	Confirmación de un modelo explicativo del estrés y de los síntomas psicósomáticos mediante ecuaciones estructurales	2008	Revista Panam Salud Publica	2410	3	3	GFI AGFI RMSEA IFI	0,985; 0,924 0,946; 0,876 0,072; 0,09 0,982; 0,927
González-Ramírez, y Landero-Hernández	psicósomáticos y estrés: comparación de un modelo estructural entre hombres y mujeres.	2006	Ciencia AUNL	2410	3	3	CFI	0,917; .909
Cheah, W.L., Wan-Muda, y Zamh	A structural equation model of the determinants of malnutrition among children in rural Kelantan, Malaysia	2009	Rural and Remote Health	295	4	0	CFI RMSEA AGFI	0,984 0,04 0,959
Yamamura, Takehira, Kawada, Katayama, Nishizawa, Hirano, Momose	Structural equation modeling of qualification of pharmacists to improve subjected quality of life in cancer patients	2005	J Pharm Pharmaceut Sci	15	4	0	GFI CFI RMSEA	0,952 1,00 0,00
Oliver, Navarro, Meléndez, Molina, y Tomás	Modelo de ecuaciones estructurales para predecir el bienestar y la dependencia funcional en adultos mayores de la República Dominicana	2009	Rev Paman Salud Pública	1397	2	5	CFI RMSEA GFI AGFI SRMR	0,85; 0,109; 0,96 0,90 0,09; 006

Autores	Título	Año	Revista	N	Nº de V. latentes	Nº de indicadores o Vs. Observadas	Índice	
							Nombre	Monto
Baharmal, Payne, Atkinson, Desrosiers, Morisky, Gemmen	Validation o fan abbreviated treatment stisfaction questionnaire for medication (TSQM-9) among patientes on antihypertensive medications	2009	Health and quality of life outcomes	3387	3		CFI	0,9712
							NNFI	0,9585
Perron, Eitzman, Gillespie, Pllio	Modeling the mental health effects of victimization among homeless persons	2008	Social Science and Medicine	9643	2	2	X ² (23)	201,74
							RMSEA	0,028
							GFI	1,0
Raina, O'Donell, Rosenbaum ,Brehaut, Walter, Russel, Swnton, Zhu, Wood	The Health and well-being of caregivers of children with cerebral palsy	2005	Pediatrics	657	7	2	RMSEA	0,06
							NNFI	0,91
Dragan, Akhtar	Relation between body mass index and depression: A structural equation modeling approach	2007	BMC Medical Research Methodology	12376	2	2	RMSEA CFI	0,047 0,0898
Day, Bentall, Roberts, Randall, Rogers, Cattell, Healy, Rae, Power	Attitudes Toward Antipsychotic Medication The Impact of Clinical Variables and Relationships With Health Professionals	2005	Arch Gen Psychiatry	28	5		RMSEA	0,074; 0,060
Ulrico y Soeken	A path analytic model of ethical conflict in practice and autonomy in a sample of nurse practitioners	2005	Nursing Ethics	254	0	10	GFI AGFI RMSEA	.98 .95 .02
Dunst, Trivette	Meta-analytic structural equation modeling of the influences of family-centered care on parent and child psychological health	2009	International Journal of Pediatrics	2948	4	1	CFI	0,91
							RMSEA	0,09

Autores	Título	Año	Revista	N	Nº de V. latentes	Nº de indicadores o Vs. Observadas	Índice	
							Nombre	Monto
Moonie, Huang y Sterling	Quality of Life Estimation with Structural Equation Modeling in School Aged Children with Asthma	2004	Global Health Governance	874	3	2	CFI	0.90
							RSMSEA	0.10
							NNFI	0.90
Carrico y cols.	Reductions in depressed mood and denial doping during cognitive behavioral stress management with HIV-positive gay men treated with HAART	2006	Anuals of Behavioral Medicine	130	0	5	CFI (1)	.98
							RMSEA (1)	.094
							SRMR (1)	.032
							CFI (2)	1.0
							RMSEA (2)	<.001
							SRMR (2)	.030
Song y Jason	A population-based study of chronic fatigue síndrome (CFS) experience in difefring patient groups: an affort to replicate Vercoulen et al.'s model of CFS	2005	Journal of Mental Health	28.673 (Hogares)	0	6	NNFI	-.47, .45,
							CFI	.25
							R2	.41, .78, .70 19%-21%

Beevers, C. y Miller, I. (2004) Depression-Related Negative Cognition: Mood-State and Trait Dependent Properties. *Cognitive Therapy and Research*, 28, 3.

Berenguer, J. (2007). The Effect of Empathy in Proenvironmental Attitudes and Behaviors. *Environment and Behavior*.

Bharmal, M., Payne, K., Atkinson, M., Desrosiers, M., Morisky, D., y Gemmen, E. (2009). Validation of an abbreviated treatment satisfaction questionnaire for medication (TSQM-9) among patients on antihypertensive medications. *Health and Quality of Life Outcomes*, 7 (36), 1-10.

Cheah WL, Wan Muda WAM, Zamh Z-H. (2010). A structural equation model of the determinants of malnutrition among children in rural Kelantan, Malaysia. *Rural and Remote Health* 10, 1248.

Day, J., Bentall, R., Roberts, C., Randall, F., Rogers, A., Cattell, D., Healy, D., Rae, P., y Power, C. (2005). Attitudes Toward Antipsychotic Medication, The Impact of Clinical Variables and Relationships With Health Professionals. *Arch Gen Psychiatry*, 62, 717-724

Dragan, A., y Akhtar, N. (2007). Relation between body mass index and depression: A structural equation modeling approach. *BMC Medical Research Methodology*, 7 (17), 1-8.

Dunst, C., y Trivette, C. (2009). Meta-analytic structural equation modeling of the influences of family-centered care on parent and child psychological health. *International Journal of Pediatrics*, 2009, 1-9.

Fiksenbaum, L., Greenglass, E., Marques, S. y Eaton, J. (2005). A psychosocial model of functional disability. *Ageing International*, 30, 278-295.

González-Ramírez MT., Landero-Hernández R., y Ruiz-Díaz MA. (2008). Modelo estructural predictor de la salud mental y física en mujeres. *Revista Panamericana de Salud Publica*, 23(2), 101–8.

González-Ramírez, M.T., y Landero-Hernández, R. (2008). Síntomas psicósomáticos y estrés: comparación de un modelo estructural entre hombres y mujeres. *Ciencia AUNL*, 6 (4), 403-410.

González-Ramírez MT., y Landero-Hernández R., (2008). Confirmación de un modelo explicativo del estrés y de los síntomas psicósomáticos mediante ecuaciones estructurales. *Revista Panamericana de Salud Publica*, 23(1), 7–18

Honda, K. y Sheinfeld, S. (2005). Modeling Pathways to Affective Barriers on Colorectal Cancer Screening Among Japanese Americans. *Journal of Behavioral Medicine*

Hogan, A., Ineke Pit-ten Cate, Faraneh Vargha-Khadem, Mara Prengler y Fenella J. Kirkham. (2006) Physiological correlates of intellectual function in children with sickle cell disease: Hypoxaemia, hyperaemia and brain infarction. *Developmental Science* 9:4, 379–387.

Holmes, C.S., Chen, R., Streisand, R., Marschall, D.E., Souter, S., Swift, E.E., y Peterson, C.C. (2006). Predictors of youth diabetes care behaviors and metabolic control: a structural equation modeling approach. *Journal of Pediatric Psychology*, 31, 770–784.

Kinnunen, U. Taru Feldt, Sabine Geurts and Lea Pulkkinen. (2006). Types of work-family interface: well-being correlates of negative and positive spillover between work and family. *Scandinavian Journal of Psychology*, 47, 149–162.

Moonie, S., Huang, X., y Sterling, D.A. (2009). Quality of life estimation with structural equation modeling in school aged children with Asthma. *Global Health Governance*, 3(1), 1-16.

Olivera, A., García-Layuntab M., y Tomás J. M. (2006). Modelo estructural para evaluar los predictores del bienestar psicológico en trabajadores del sector sanitario. *Arch Prev Riesgos Labor*, 9 (2), 61-66

Oliver A, Navarro E, Meléndez JC, Molina C, Tomás JM. (2009). Modelo de ecuaciones estructurales para predecir el bienestar y la dependencia funcional en adultos mayores de la República Dominicana. *Revista Panamericana de Salud Publica.*,26, 189–96.

Perron, B., Eitzman, B., Gillespie, D. y Polluio, D. (2008). Modeling the mental health effects of victimization among homeless persons. *Social Science and Medicine*, 67, 1475-1479

Raina, P., O'Donnell, M., Rosenbaum, P., Brehaut, J., Walter, S., Russel, D., Swnton, M., Zhu, B., y Wood, E. (2005). The Health and well-being of caregivers of children with cerebral palsy. *Pediatrics*, 115 (6), 626-636.

Sharon Song, S. y Jason, L. (2005). A population-based study of chronic fatigue syndrome (CFS) experienced in differing patient groups: An effort to replicate Vercoulen et al.'s model of CFS. *Journal of Mental Health*

Schneiderman, N. (2006). Reductions in Depressed Mood and Denial Coping During Cognitive Behavioral Stress Management With HIV-Positive Gay Men Treated With HAART. *Annals of Behavioral Medicine*

Størseth., F. (2006). Changes at work and employee reactions: organizational elements, job insecurity, and short-term stress as predictors for employee health and safety. *Scandinavian Journal of Psychology*, 2006, 47, 541–550.

Ulrich, C. y Soeken, K. (2005). A path analytic model of ethical conflict in practice and autonomy in a sample of nurse practitioners. *Nursing Ethics*.

Yamamura, S., Takehira, R., Kawada, K., Katayama, S., Nishizawa, K., Hirano, M., Momose, Y. Structural equation modeling of qualification of pharmacists to improve subjected quality of life in cancer patients. *Journal of Pharmaceutical Pharmaceut Sc*, 8(3), 544-551.