

CONGRESO DE LA
**FACULTAD
MÉDICA UCV**
2025



27, 28 Y 29
DE MARZO, 2025 - UCV



“La obesidad y su impacto en la salud pública”



Alejandro Rísquez

Médico pediatra y epidemiólogo

Profesor Titular

Cátedra de Salud Pública,

Departamento de Medicina Preventiva y Social

Escuela Luis Razetti,

Facultad de Medicina, UCV

CONGRESO DE LA

FACULTAD MÉDICA UCV

2025



27, 28 Y 29
DE MARZO, 2025 – UCV

27 MARZO

AUDITORIO: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CARACAS

MAÑANA

8:45 - 9:00

SIMPOSIOS / CONFERENCIAS MAGISTRALES

Palabras de apertura (Himno Nacional de Venezuela Coral de la Facultad de Medicina "José Gregorio Hernández")

"Obesidad: el desafío global que no podemos ignorar"

9:00 - 9:15

- La obesidad como enfermedad no transmisible y su impacto en la salud pública y la economía.

9:15 - 9:30

- ¿Plan de entrenamiento físico del obeso que sí y que no?

9:30 - 9:45

- El microbioma un órgano vital en la obesidad

9:45 - 10:00

- Presente y futuro de la formación en cirugía bariátrica en Venezuela

10:00 - 10:10

Preguntas y respuestas

COORDINADORES / CONFERENCISTAS

Prof. Patricia Torres

(Coordinadora de Extensión Facultad de Medicina - UCV)

Prof. Joel Osorio (Esc. Nutrición y Dietética)

Prof. María Aguiar (Esc. Nutrición y Dietética)

Prof. Alejandro Rísquez (Esc. Luis Razetti).

Prof. Alida Domínguez (Clínica Ávila)

Prof. Glennets Reinoza (Esc. Nutrición y Dietética)

Dr. Andy Abarca (H.U.C)

AGENDA

1. Generalidades de obesidad
2. Magnitud del problema global y Venezuela
3. Trascendencia
4. Vulnerabilidad
5. Conclusiones y recomendaciones



La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

La obesidad es una compleja enfermedad crónica



La obesidad es uno principales fx de riesgo de:

- Diabetes,
- Cardiovasculares
- Hipertensión arterial
- Accidentes cerebrovasculares
- Cáncer (varios tipos)

La obesidad influye negativamente en la calidad de vida:

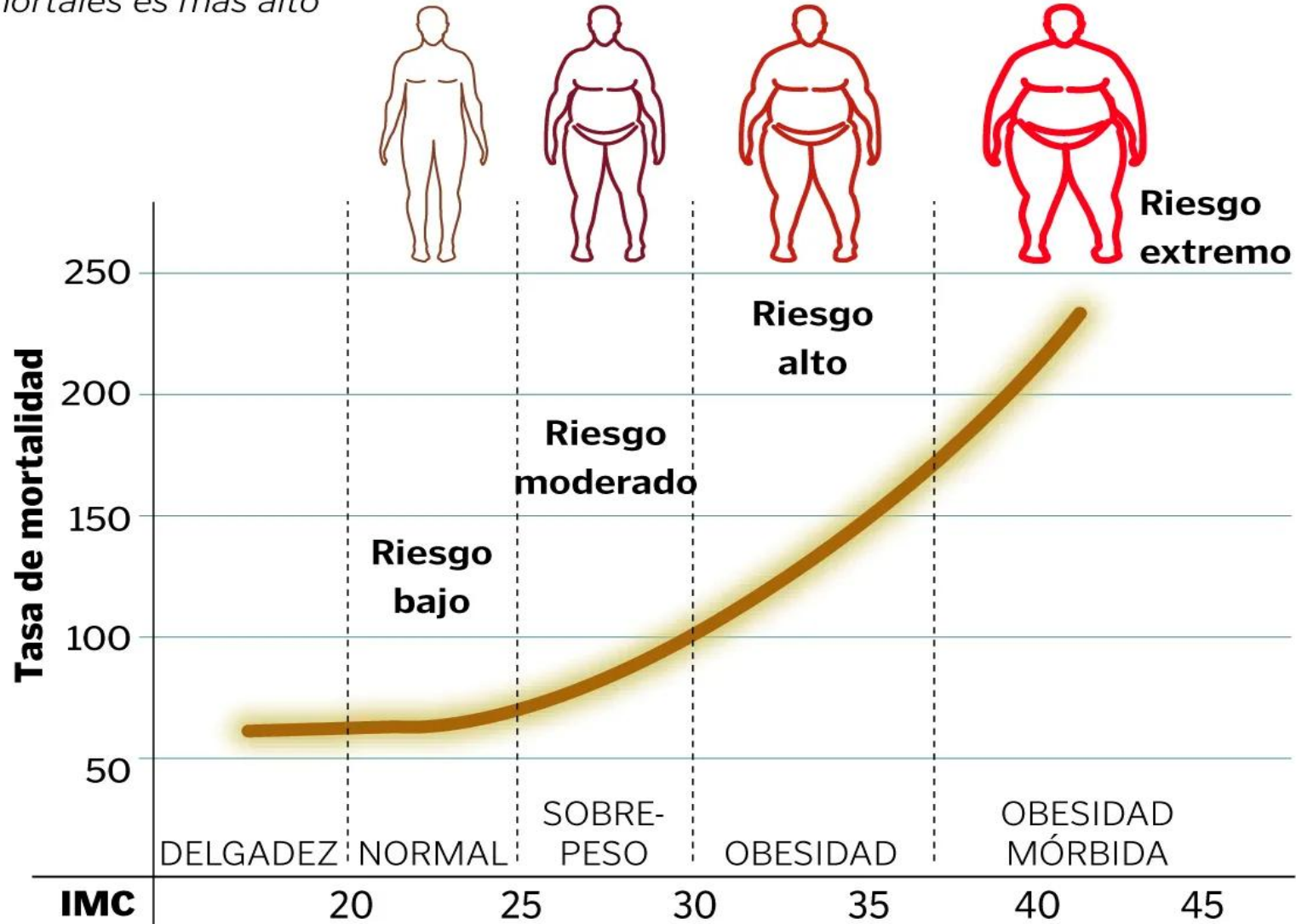
- sueño y movimiento

Además, los niños con sobrepeso tienen mayor riesgo de vivir con sobrepeso u obesidad en la edad adulta.

Obesidad y mortalidad en la población adulta

Cuanto mayor grado de obesidad el riesgo de padecer enfermedades mortales es más alto

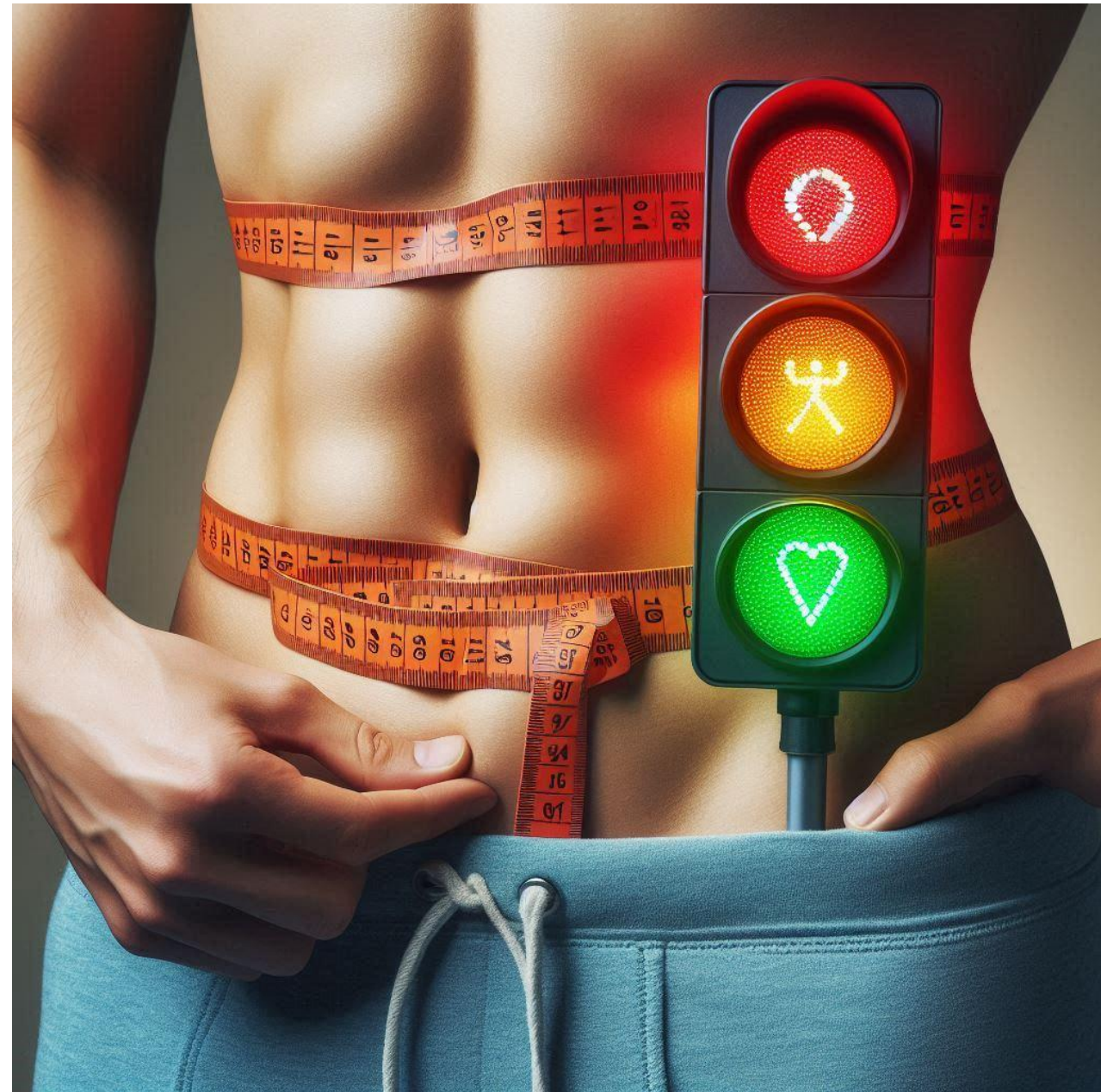
$$\text{Índice de masa corporal} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$



IMC

Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la altura en metros.

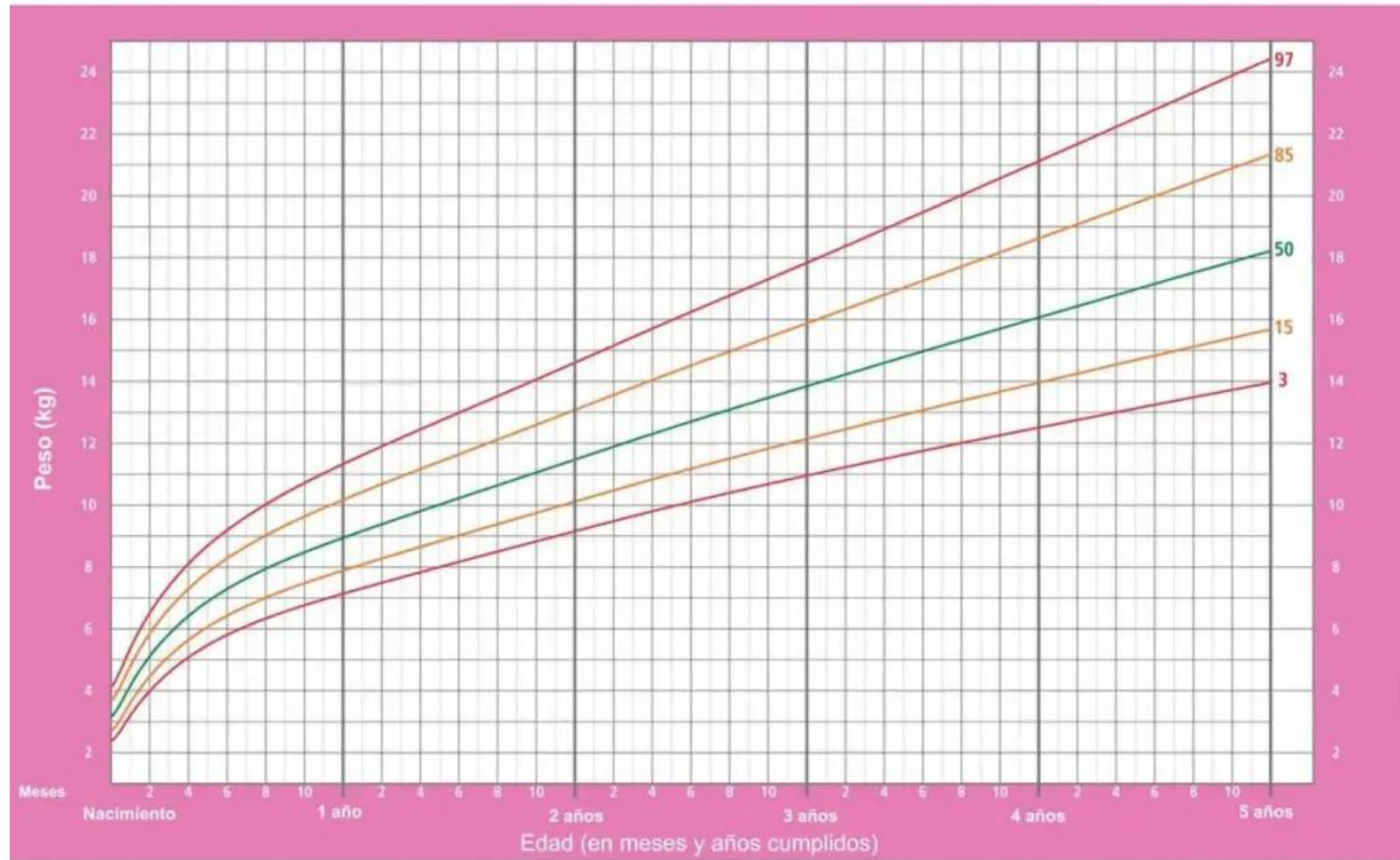
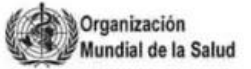
Un IMC igual o superior a 30 se considera obesidad y un IMC igual o superior a 25 se considera sobrepeso.





Organización
Mundial de la Salud

PESO PARA LA EDAD NIÑAS

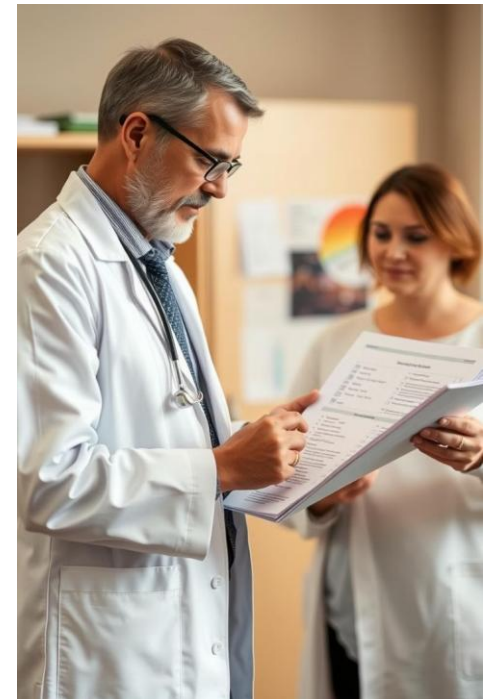


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

La Etiología Multifactorial de la Obesidad

- Consecuencia de **un desequilibrio** entre la ingesta calórica y el gasto calórico
- Mayoría de los casos, es una enfermedad multifactorial que se debe a un **entorno obesogénico**, factores psicosociales y variantes genéticas.
- **En un subgrupo de pacientes**, se pueden identificar los principales factores etiológicos individuales (medicamentos, enfermedades, falta de movimiento, procedimientos iatrogénicos, o enfermedad monogénica/síndrome genético).

“Inactividad física”



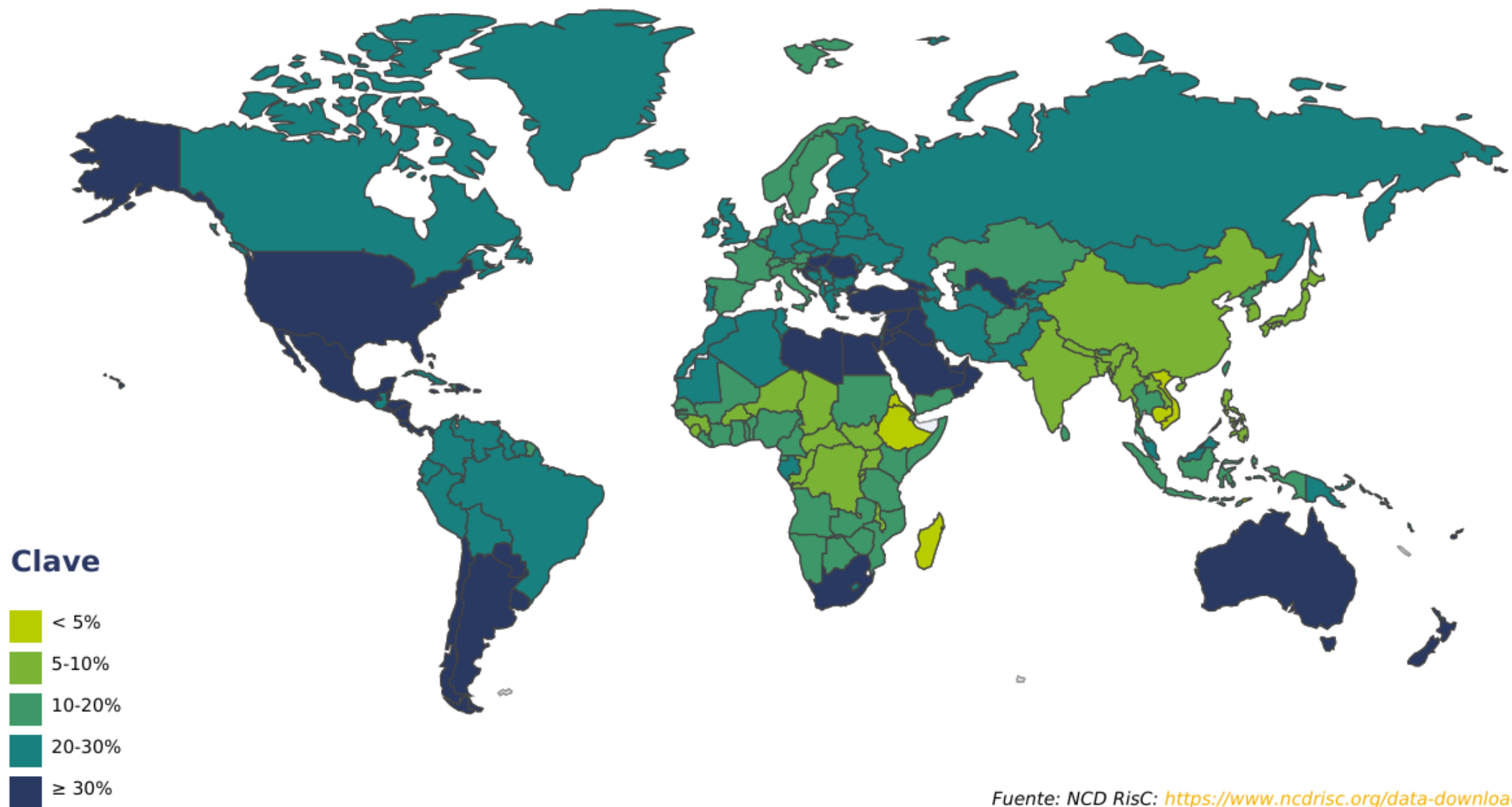
Obesidad y sobrepeso

- **Datos y cifras de 2022**
- 2.500 M adultos (≥ 18 años) sobrepeso, 890 millones obesos.
“1 de cada 8 personas en el mundo están obesas”
- 43% adultos con SP, y el 16% O.
- 37 M de niños < de 5 años con SP
- +390 M niños y adolescentes (5-19 años) con SP,
160 M O.



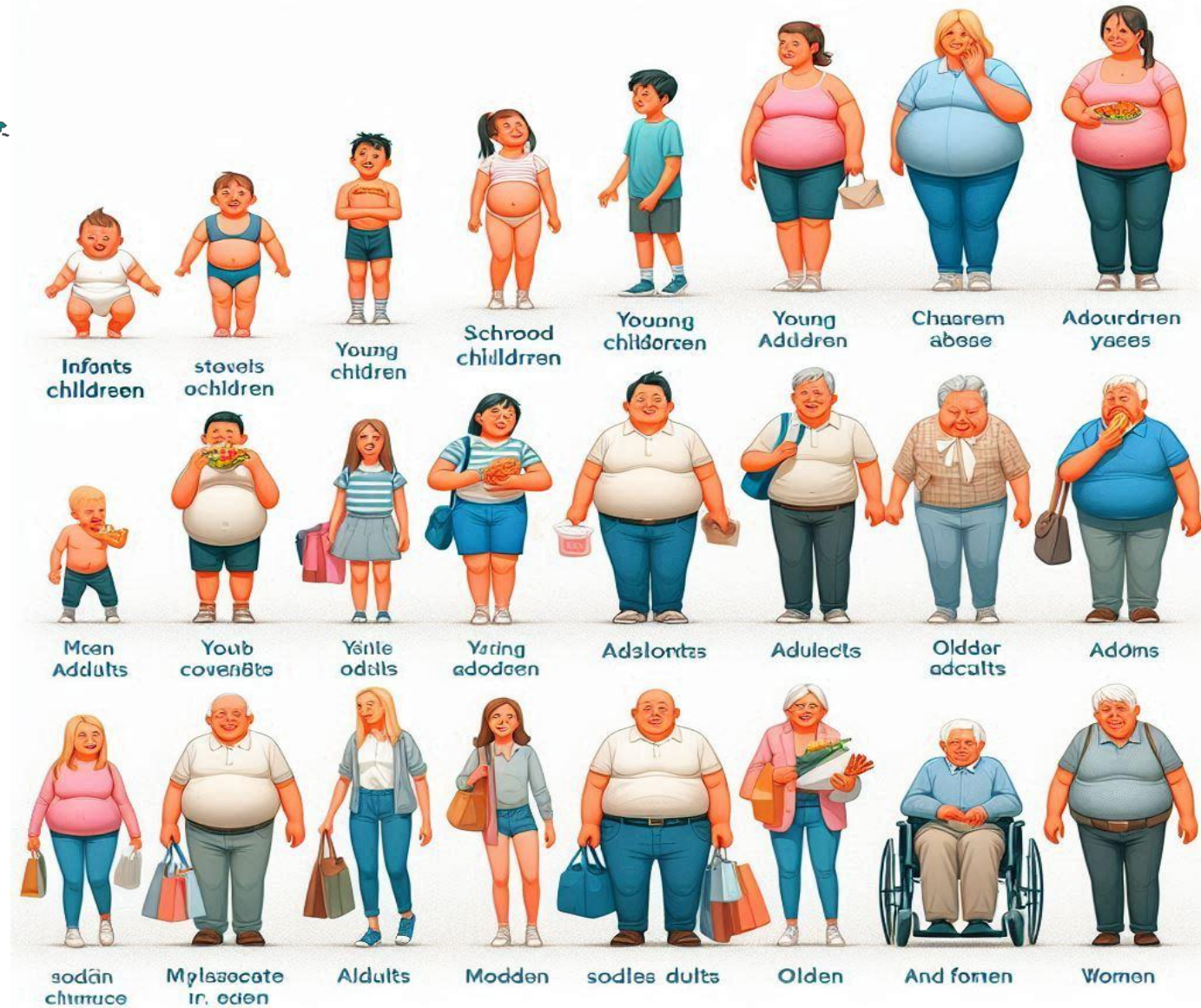
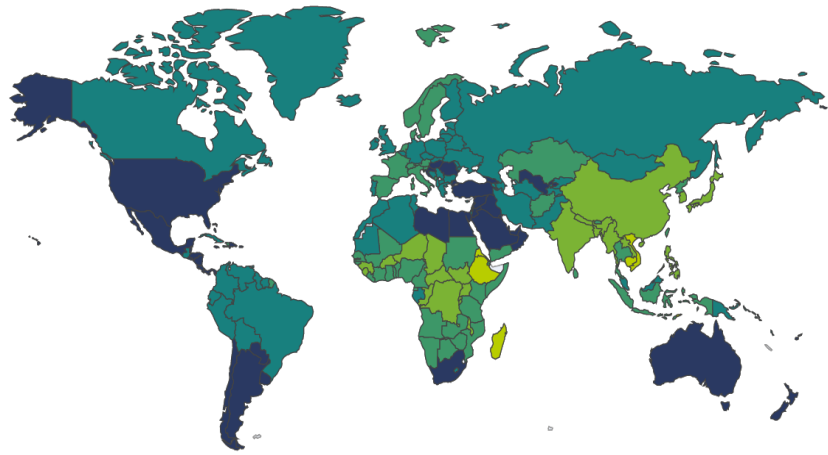
Estimaciones de prevalencia de obesidad en adultos

Obesidad IMC ≥ 30 kg/m²



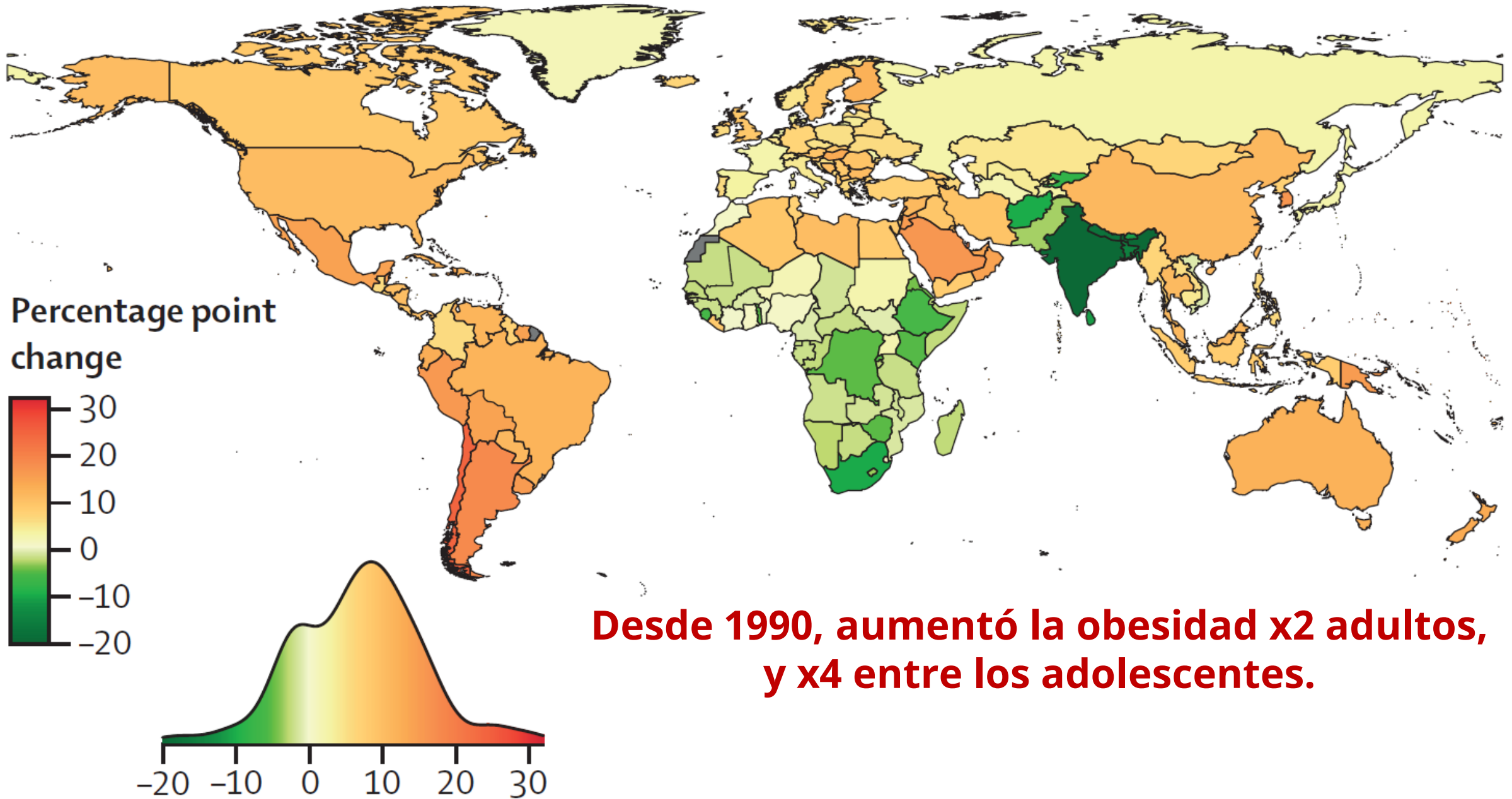
Fuente: NCD RisC: <https://www.ncdrisc.org/data-downloads-adiposity.html>

Not to be reproduced without permission © World Obesity Federation, London. For permission requests please contact obesity@worldobesity.org.



Todos grupos de edad, ▶Adultos y sexo 13.6% ♂ y 17.9% ♀ afectados con sobrepeso y obesidad.

Cambio porcentual en la obesidad a escala mundial 1990 - 2022

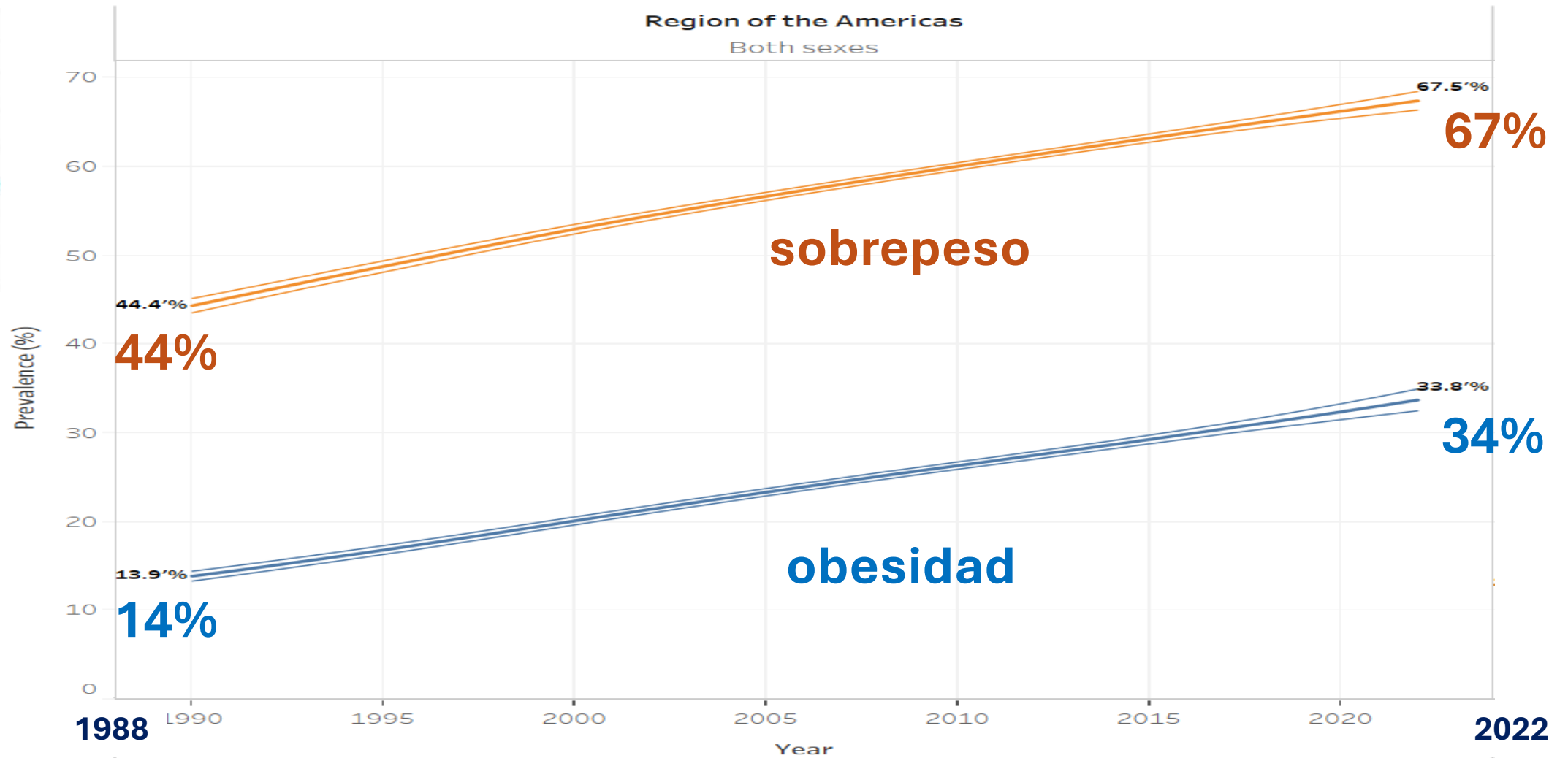


La Región de las Américas



- la prevalencia más alta de todas las Regiones
- 62,5% de adultos con sobrepeso u obesidad (64,1% ♂ y 60,9% ♀)
- Obesidad 28% adultos (26% ♂ y 31% ♀)
- niños y adolescentes (5-19 a), 33,6%
- menores de cinco años 8%

TENDENCIA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD TODAS LAS EDADES. LAS AMÉRICAS, 1990 - 2022



Indicator

- Prevalence of obesity among adults, BMI ≥ 30 kg/m² (age-standardized estimate) (%), 18+ years
- Prevalence of overweight among adults, BMI ≥ 25 kg/m² (age-standardized estimate) (%), 18+ years

Source: NCD-RisC. Worldwide trends in overweight and obesity. Lancet 2024, 403:1027-1050.

La doble carga de MALNUTRICIÓN



**“sometida a las crisis
económicas y político-sociales,
desigualdad y inequidad”**



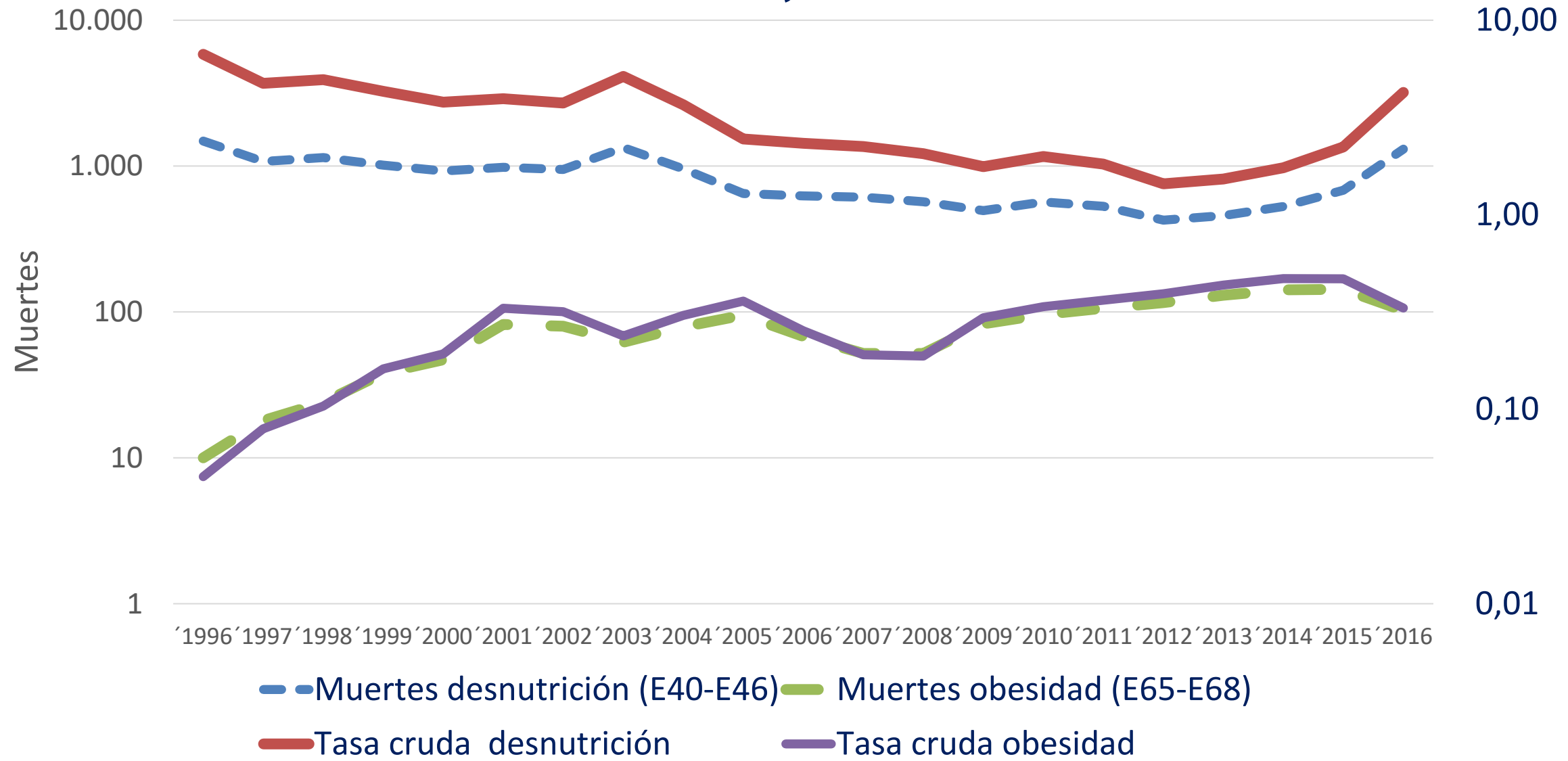
Desnutrición y sobrepeso y obesidad.

La doble carga nutricional

“es el resultado de la Transición Alimentaria y Nutricional acelerada en los países en vías de desarrollo que no habrían resuelto sus problemas de déficit nutricional antes de que les alcanzaran el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición”.

“sometida a las crisis económicas y político-sociales, desigualdad y inequidad”

Muertes y tasas de mortalidad por malnutrición en Venezuela, 1996 a 2016



Fuente: Cálculos propios Rísquez. Anuarios de Mortalidad del MPPS, 1996 - 2016

POBLACIÓN INFANTIL INDÍGENA

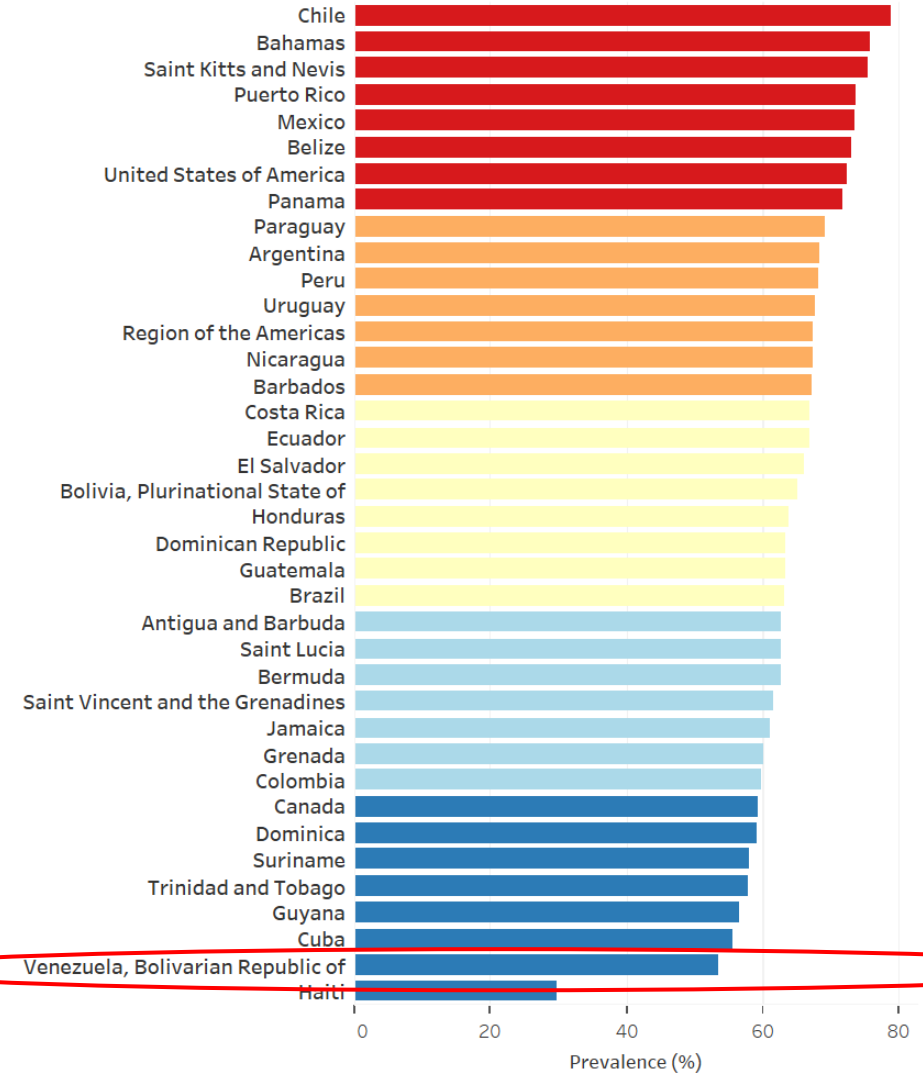
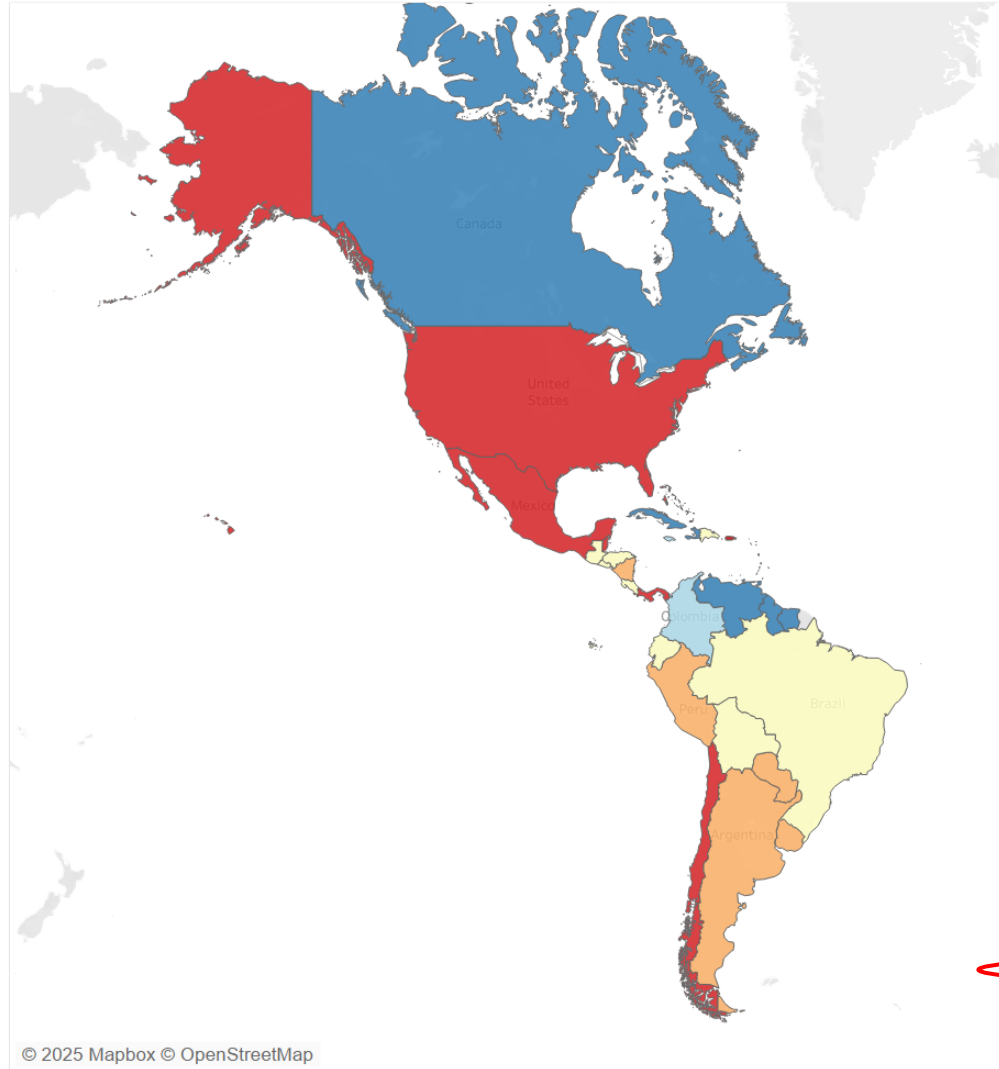


“DOBLEMENTE VULNERABLE, la desnutrición sigue muy alta”



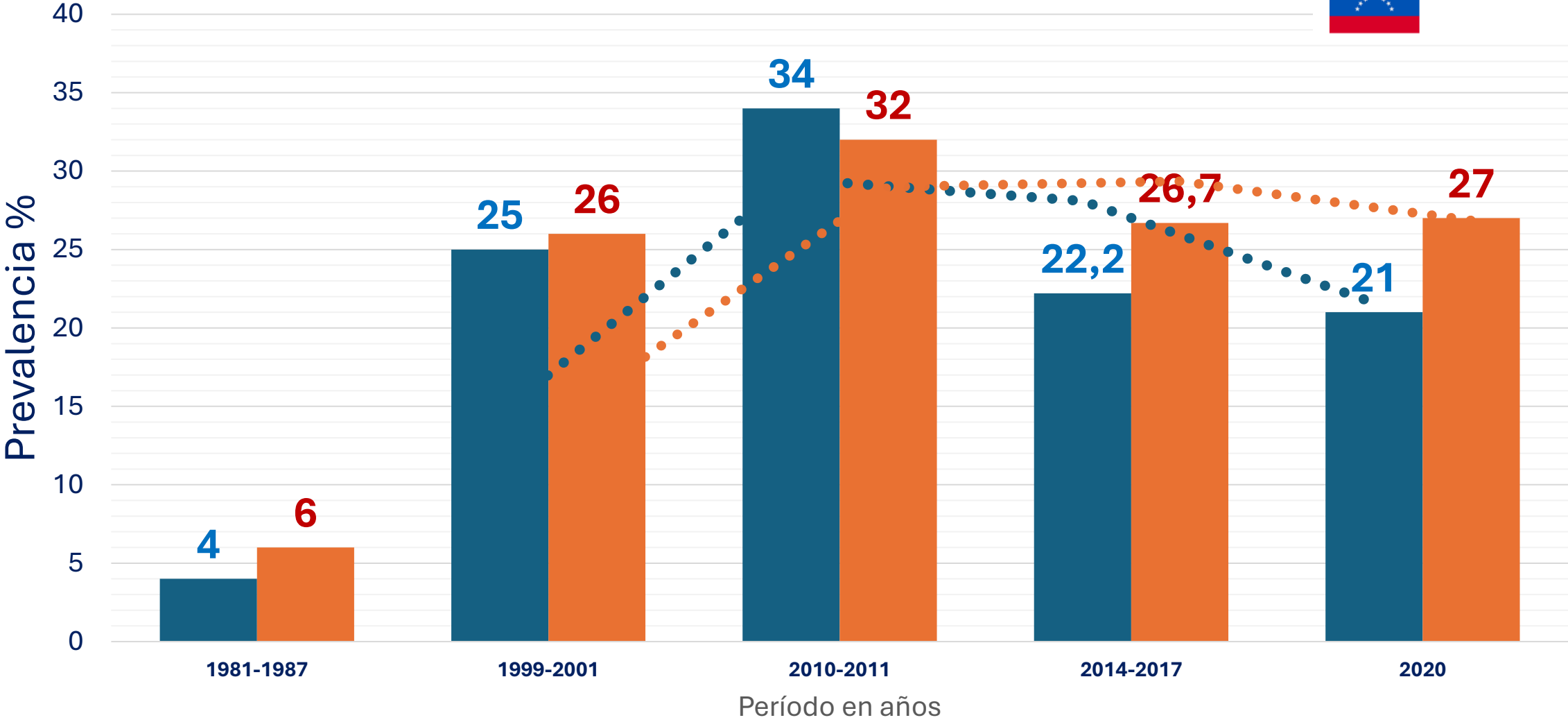
PREVALENCIA DE IMC > 25 POBLACIONAL

| Indicator | Sex | Year | Data classification |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Prevalence of overweight among adults, BMI ≥ 25 kg/m ² (age-standardized estimate) (%), 18.. | Both sexes | 2022 | ■ Quintile 1 ■ Quintile 3 ■ Quintile 5 ■ Quintile 2 ■ Quintile 4 |



© 2025 Mapbox © OpenStreetMap

Prevalencia de obesidad en varones y mujeres. 1981 - 2020



■ Varones ■ Mujeres ●●● 2 per. med. móv. (Varones) ●●● 2 per. med. móv. (Mujeres)

Fuente; Cálculos propios Rísquez, Datos de Global Obesity Observatory.



Venezuela

54%

Adultos con SOBREPESO en 2025

24%

Adultos con OBESIDAD en 2025



10,52 M

con sobrepeso y obesidad
para 2030

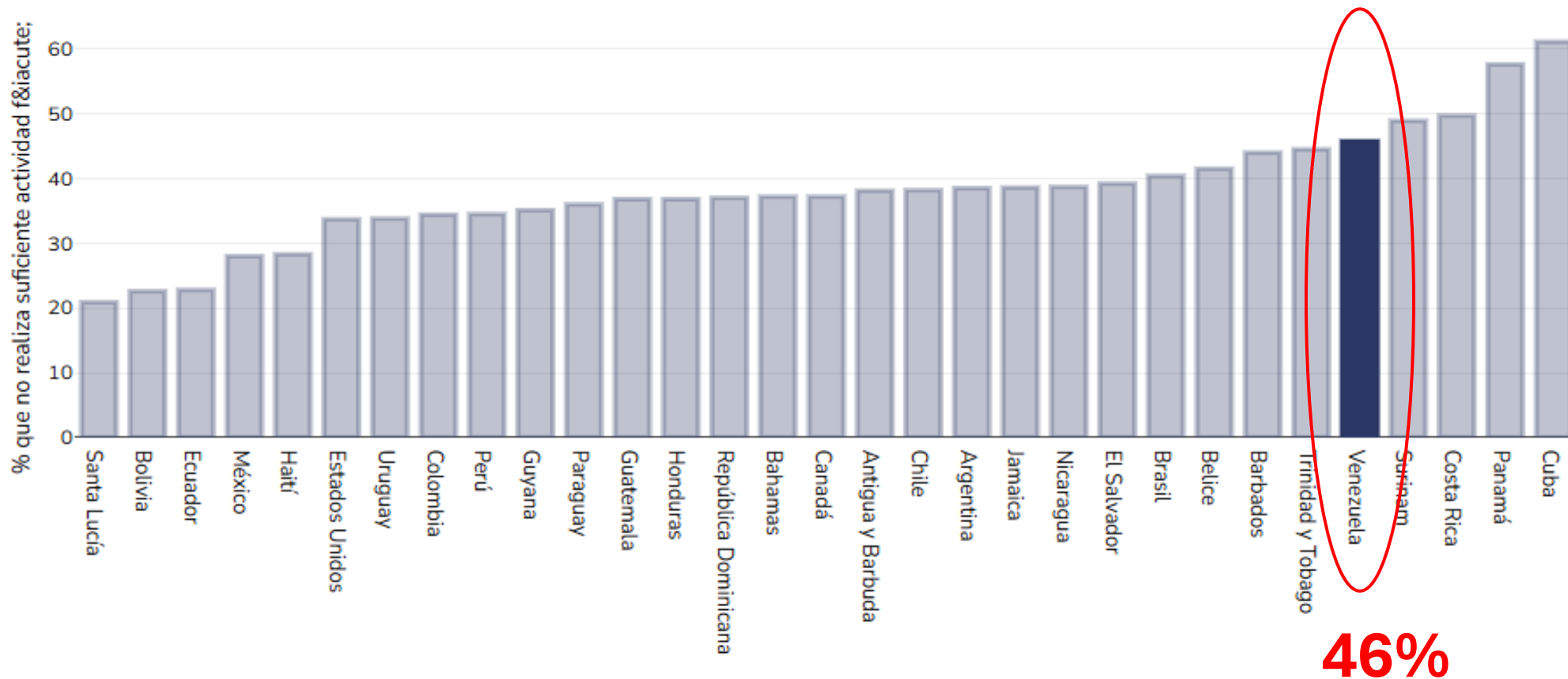
13.109

Muertes prematuras por ENT
debidas a $IMC \geq 25$)

241.565

Personas año de adultos
de mala salud por ENT,
debidas a $IMC \geq 25$

ACTIVIDAD FÍSICA INSUFICIENTE EN ADULTOS, VENEZUELA 2022



Tipo de encuesta:

Autodeclarado

Edad:

18+

Zona abarcada:

Nacional

Referencias:

WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definiciones (solo disponible en inglés): Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.



Venezuela

EL IMPACTO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD SOBRE OTRAS ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES, VENEZUELA 2021

debida a $IMC \geq 25$

Personas años viviendo con enfermedad

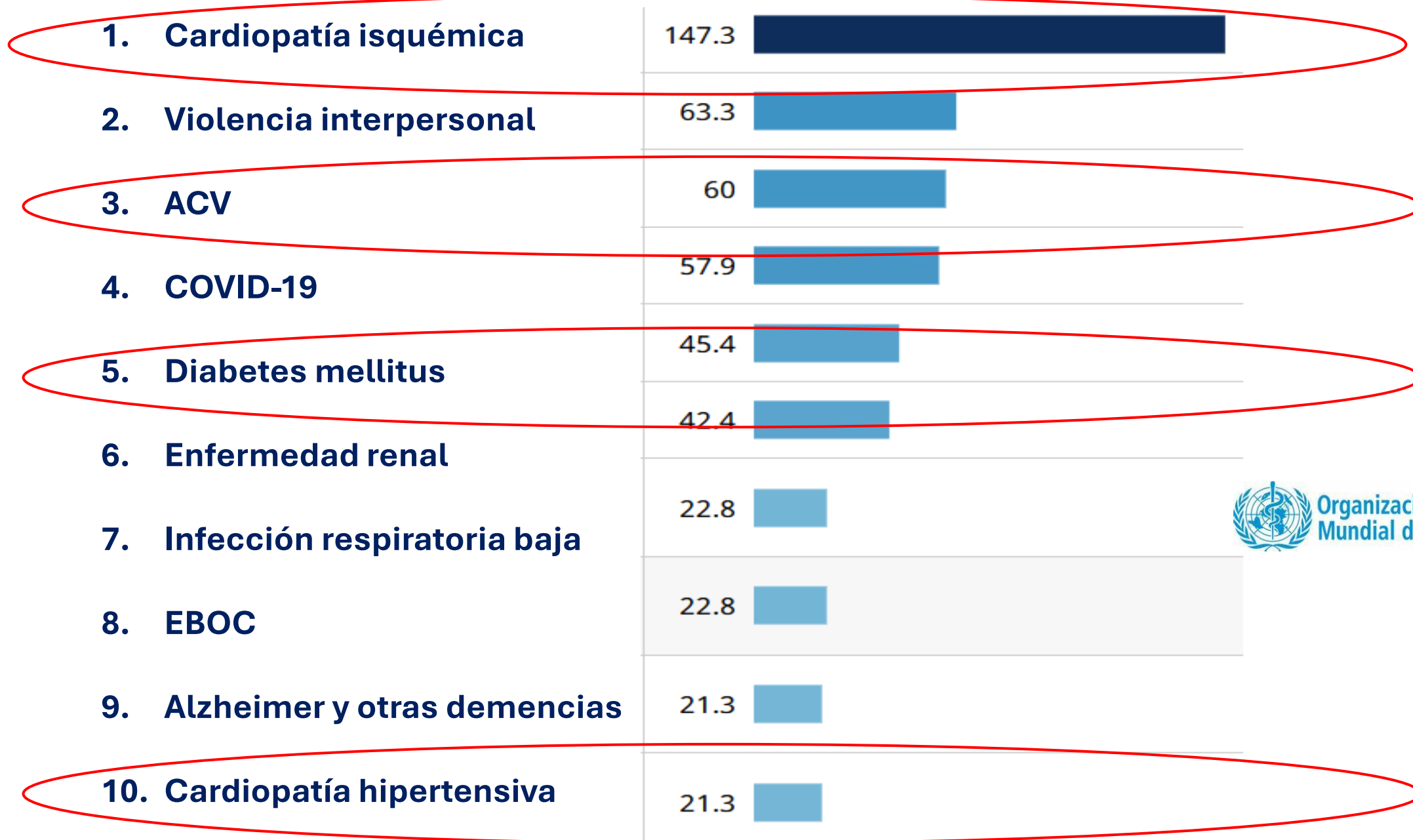


Muertes prematuras





















■ Diabetes tipo II ■ ACV ■ Cardiopatía isquémica ■ Cáncer ■ Otras ENT

Principales causas de muerte en tasas x 100.000 hab. Venezuela, 2021





Comorbilidades

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Cáncer de esófago |  Cáncer de mama |  Cáncer colorrectal |  Cáncer de páncreas |  Cáncer de la vesícula biliar |  Cáncer de riñón |
|  Cáncer de útero |  Tensión arterial elevada |  Colesterol elevado |  Glucemia en ayunas elevada |  Prevalencia de la diabetes |  Ovarian Cancer |
|  Leukemia |  Liver & bile duct cancer |  Multiple Myeloma |  Non Hodgkin Lymphoma |  Thyroid Cancer |  Descargar informe |



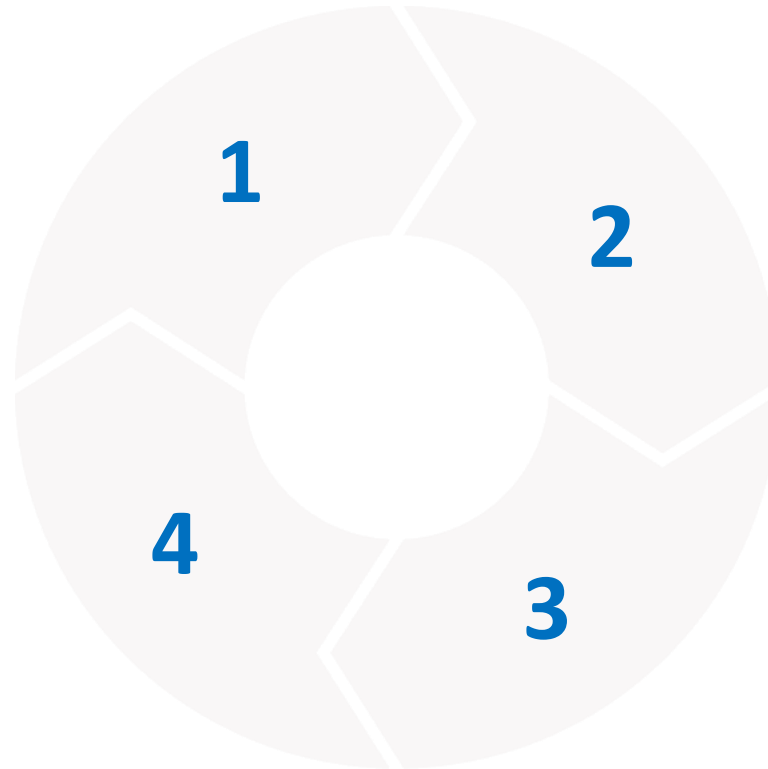
83 - CARACAS - CHAGUARAMOS -



Estrategias de Prevención y Manejo Integral del sobrepeso y la obesidad

Promoción de la Alimentación Saludable

Políticas Públicas de Salud



Fomento de la Actividad Física Regular

Intervenciones Psicosociales



Venezuela

Políticas nacionales, acciones y factores de riesgo

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|
| | National guidelines for the management of high BMI | No |
|  | National guidelines for the management of physical inactivity | No |
| | National guidelines for NCD management in primary care | Yes |
| | Survey of adult overweight and obesity in the last five years | No |
|  | Survey of adult unhealthy diets in the last five years | No |
| | Survey of adult physical inactivity in the last five years | No |
|  | Taxes on sugar-sweetened beverages | No |
| | Sugar-sweetened beverage consumption per person per week | 1000-2500ml |
|  | Proportion of adults with insufficient physical activity | 40-50% |

n/a = status not certain or unavailable

PREVALENCIA DE OBESIDAD EN LA REGIÓN CAPITAL DE
VENEZUELA. RESULTADOS DEL EVESCAM

PREVALENCE OF OBESITY IN THE CAPITAL REGION OF VENEZUELA. EVESCAM
RESULTS



**CONSENSO SOBRE NUTRICIÓN
EN LOS PRIMEROS 1.000 DÍAS DE VIDA**

*Obesidad
¿Es una realidad en Venezuela?
Epidemiología
Pandemia del siglo XXI*

Drs. Leopoldo Briceño-Iragorry, Gabriela Valero B,
Lic. Alexandra Briceño L**.*



PONENCIA DE LA ACADEMIA NACIONAL
DE MEDICINA
VENEZUELA
2012

*Cátedra de Toxicología y Farmacología. **Centro de Investigaciones Toxicológicas Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Carabobo.

Conclusiones y recomendaciones

- La obesidad es nueva pandemia del SIGLO XXI y es prevenible.
- Venezuela padece la doble carga de malnutrición: desnutrición y obesidad
- La epidemia de sobrepeso y obesidad afecta a todas las edades, sexo y social

La obesidad es una enfermedad multifactorial

Que requiere un enfoque integral para su prevención y tratamiento.

El entorno obesogénico juega un papel crucial

Aumentar la promoción de la buena alimentación a nivel individual y poblacional.

El sistema de salud debe mejorar su respuesta

Para identificar y abordar la obesidad en las primeras etapas.

El Papel de la Investigación en la Comprensión de la Obesidad



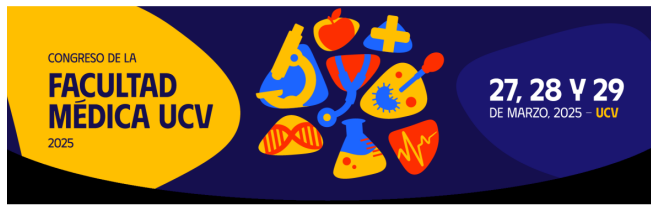
1 Estudios Genéticos

2 Investigación Epidemiológica

3 Ensayos Clínicos

4 Investigación Traslacional





“La obesidad y su impacto en la salud pública”

Alejandro Rísquez

Médico pediatra y epidemiólogo

Profesor Titular

Cátedra de Salud Pública,

Dpto. de Medicina Preventiva y Social

Escuela Luis Razetti,

Facultad de Medicina, UCV

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

risqueza@gmail.com