

CONGRESO DE LA
**FACULTAD
MÉDICA UCV**
2025



27, 28 Y 29
DE MARZO, 2025 - UCV



“La obesidad y su impacto en la salud pública”



Alejandro Rísquez

Médico pediatra y epidemiólogo

Profesor Titular

Cátedra de Salud Pública,

Departamento de Medicina Preventiva y Social

Escuela Luis Razetti,

Facultad de Medicina, UCV

CONGRESO DE LA

FACULTAD MÉDICA UCV

2025



27, 28 Y 29
DE MARZO, 2025 – UCV

27 MARZO

AUDITORIO: HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CARACAS

MAÑANA

8:45 - 9:00

SIMPOSIOS / CONFERENCIAS MAGISTRALES

Palabras de apertura (Himno Nacional de Venezuela Coral de la Facultad de Medicina "José Gregorio Hernández")

"Obesidad: el desafío global que no podemos ignorar"

9:00 - 9:15

- La obesidad como enfermedad no transmisible y su impacto en la salud pública y la economía.

9:15 - 9:30

- ¿Plan de entrenamiento físico del obeso que sí y que no?

9:30 - 9:45

- El microbioma un órgano vital en la obesidad

9:45 - 10:00

- Presente y futuro de la formación en cirugía bariátrica en Venezuela

10:00 - 10:10

Preguntas y respuestas

COORDINADORES / CONFERENCISTAS

Prof. Patricia Torres

(Coordinadora de Extensión Facultad de Medicina - UCV)

Prof. Joel Osorio (Esc. Nutrición y Dietética)

Prof. María Aguiar (Esc. Nutrición y Dietética)

Prof. Alejandro Rísquez (Esc. Luis Razetti).

Prof. Alida Domínguez (Clínica Ávila)

Prof. Glennets Reinoza (Esc. Nutrición y Dietética)

Dr. Andy Abarca (H.U.C)

AGENDA

1. Generalidades de obesidad
2. Magnitud del problema global y Venezuela
3. Trascendencia
4. Vulnerabilidad
5. Conclusiones y recomendaciones



La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

La obesidad es una compleja enfermedad crónica



La obesidad es uno principales fx de riesgo de:

- Diabetes,
- Cardiovasculares
- Hipertensión arterial
- Accidentes cerebrovasculares
- Cáncer (varios tipos)

La obesidad influye negativamente en la calidad de vida:

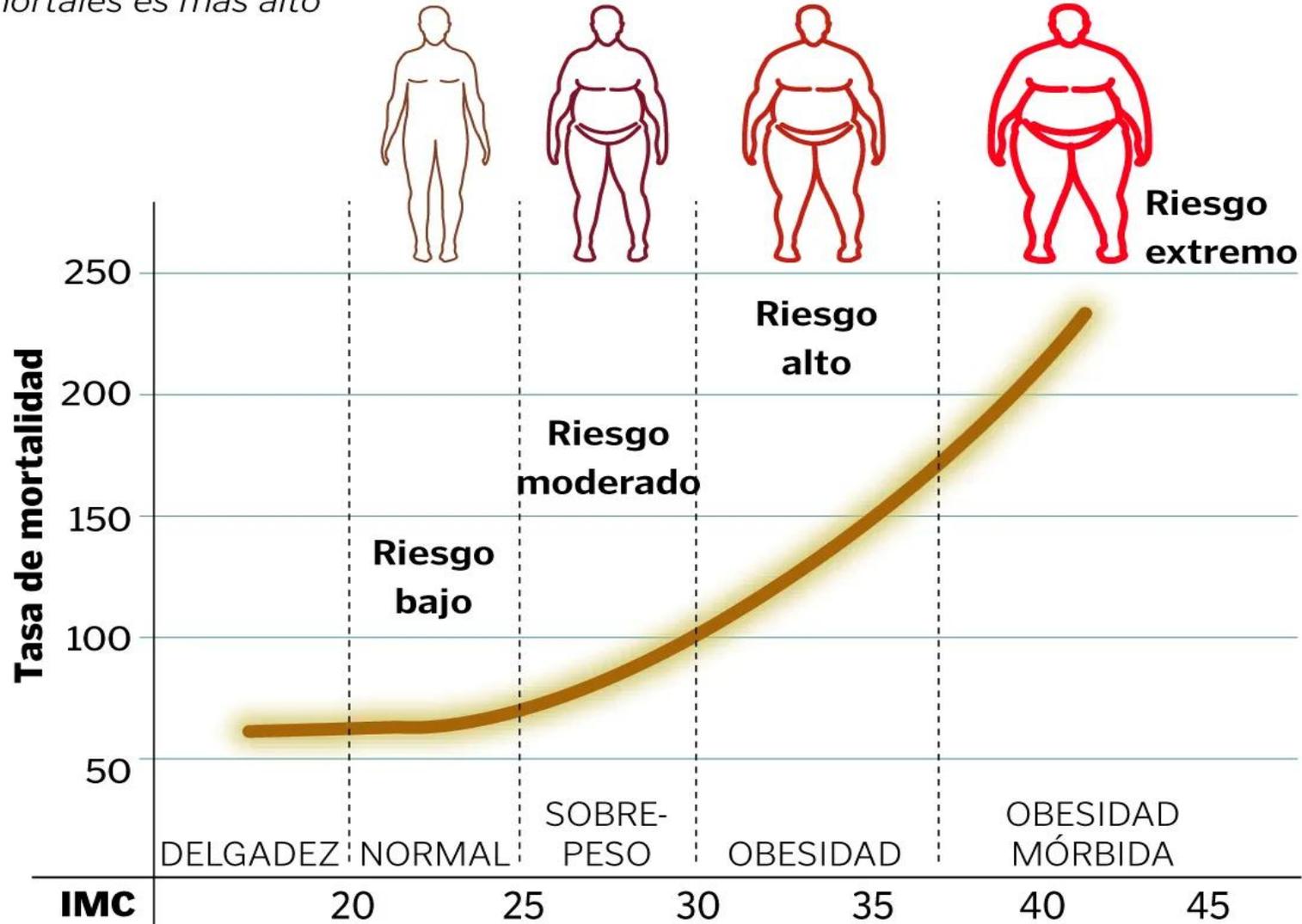
- sueño y movimiento

Además, los niños con sobrepeso tienen mayor riesgo de vivir con sobrepeso u obesidad en la edad adulta.

Obesidad y mortalidad en la población adulta

Cuanto mayor grado de obesidad el riesgo de padecer enfermedades mortales es más alto

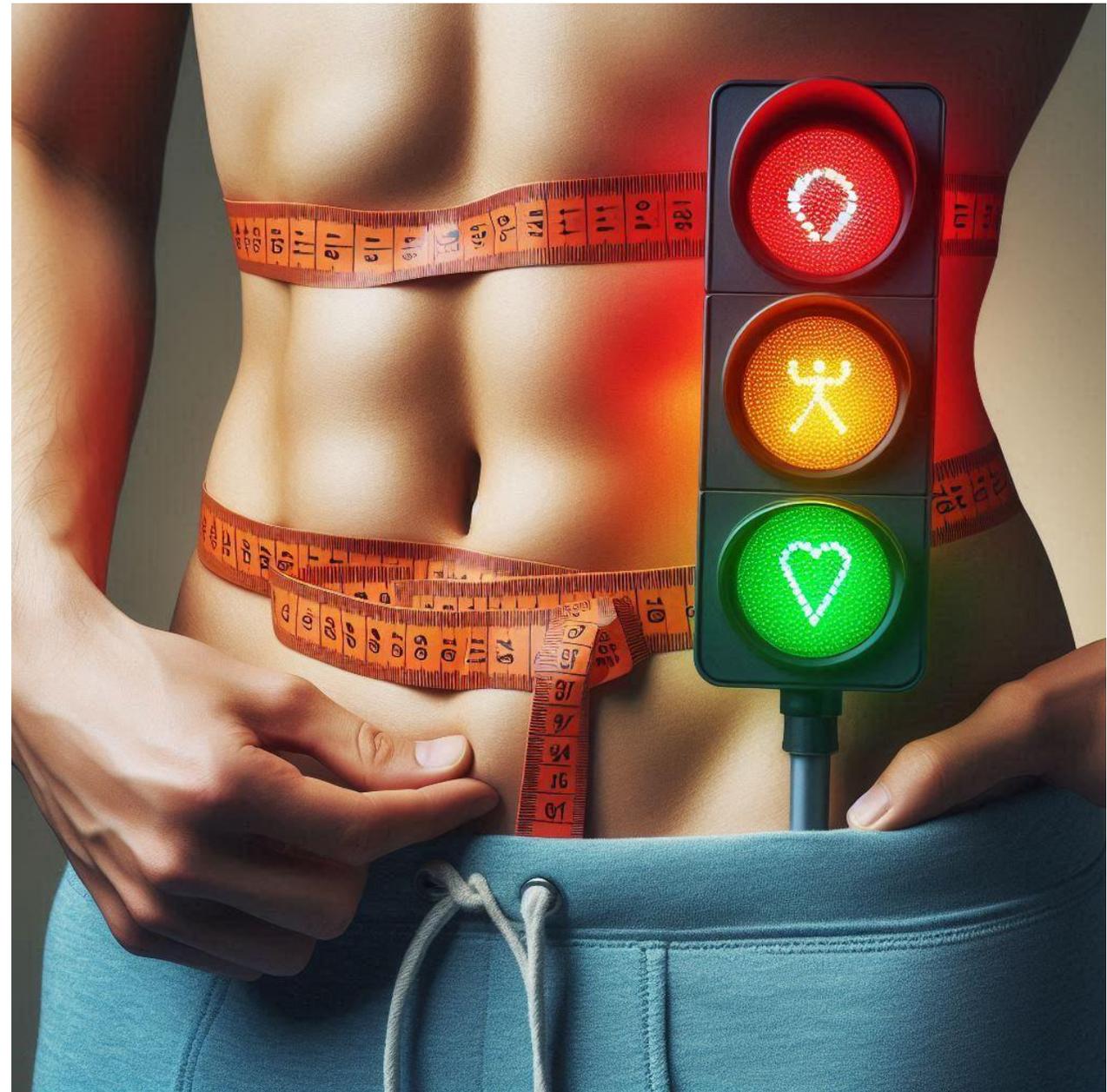
$$\text{Índice de masa corporal} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura}^2 \text{ (m)}}$$



IMC

Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la altura en metros.

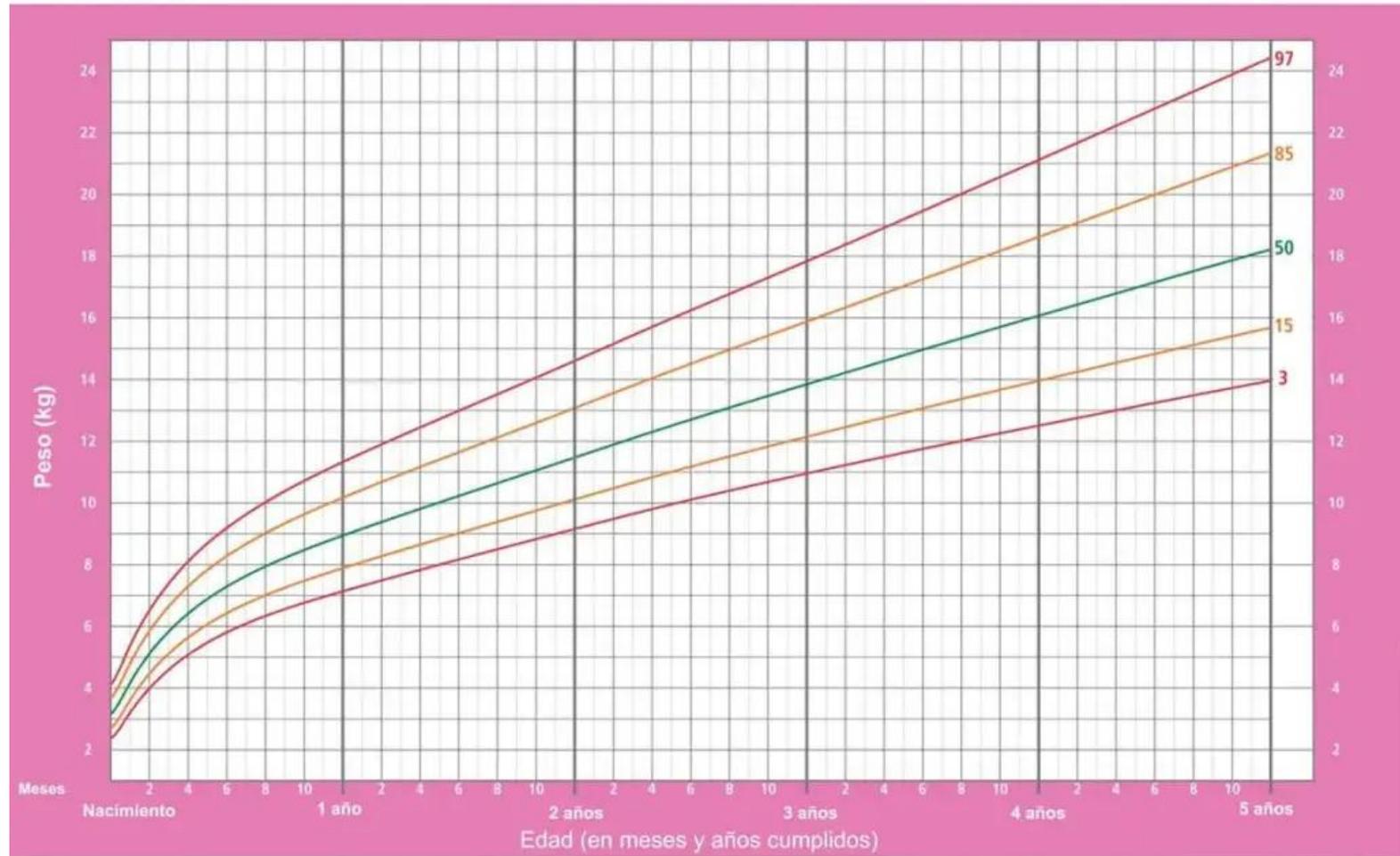
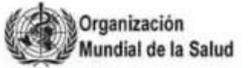
Un IMC igual o superior a 30 se considera obesidad y un IMC igual o superior a 25 se considera sobrepeso.





Organización
Mundial de la Salud

PESO PARA LA EDAD NIÑAS

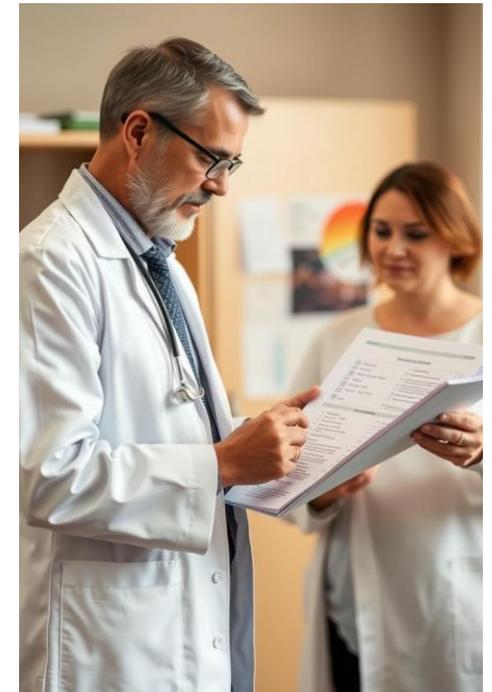


Patrones de crecimiento infantil de la OMS

La Etiología Multifactorial de la Obesidad

- Consecuencia de **un desequilibrio** entre la ingesta calórica y el gasto calórico
- Mayoría de los casos, es una enfermedad multifactorial que se debe a un **entorno obesogénico**, factores psicosociales y variantes genéticas.
- **En un subgrupo de pacientes**, se pueden identificar los principales factores etiológicos individuales (medicamentos, enfermedades, falta de movimiento, procedimientos iatrogénicos, o enfermedad monogénica/síndrome genético).

“Inactividad física”



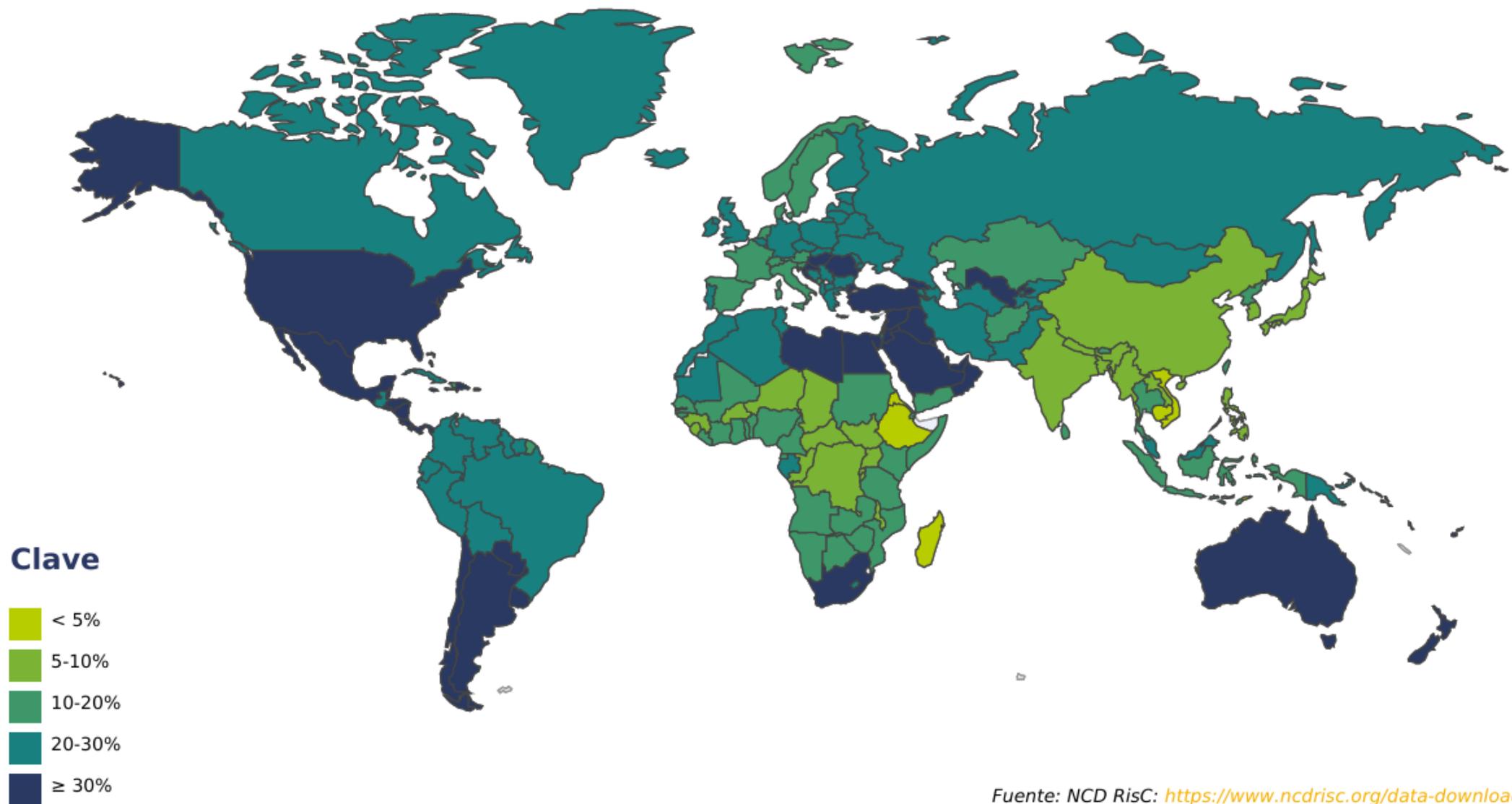
Obesidad y sobrepeso

- **Datos y cifras de 2022**
- 2.500 M adultos (≥ 18 años) sobrepeso, 890 millones obesos.
“1 de cada 8 personas en el mundo están obesas”
- 43% adultos con SP, y el 16% O.
- 37 M de niños < de 5 años con SP
- +390 M niños y adolescentes (5-19 años) con SP,
160 M O.



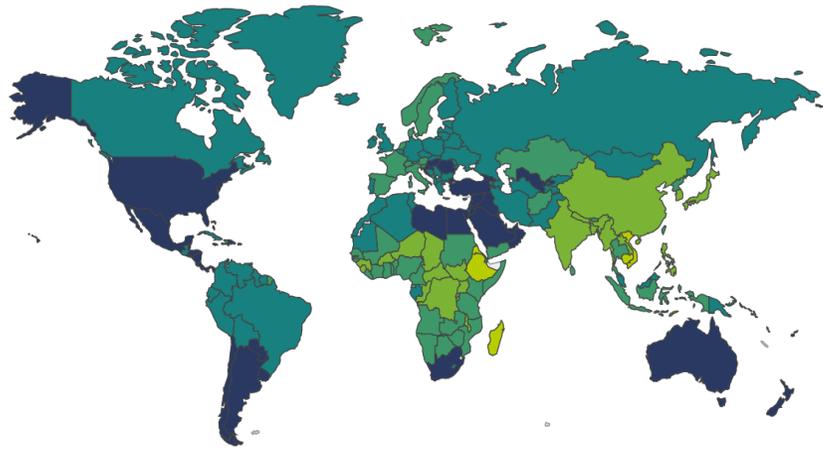
Estimaciones de prevalencia de obesidad en adultos

Obesidad IMC ≥ 30 kg/m²



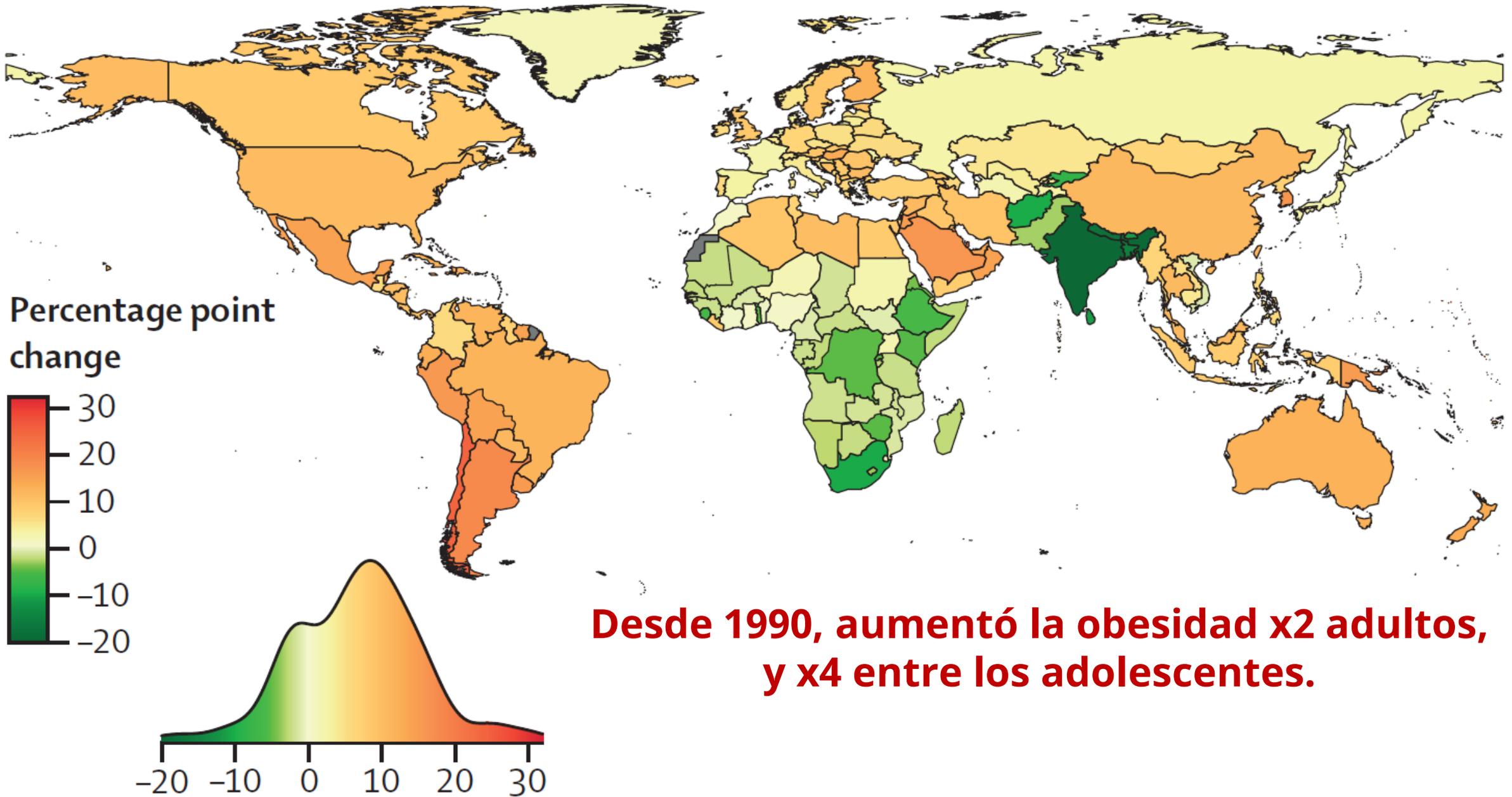
Fuente: NCD RisC: <https://www.ncdrisc.org/data-downloads-adiposity.html>

Not to be reproduced without permission © World Obesity Federation, London. For permission requests please contact obesity@worldobesity.org.



Todos grupos de edad, ▶Adultos y sexo 13.6% ♂ y 17.9% ♀ afectados con sobrepeso y obesidad.

Cambio porcentual en la obesidad a escala mundial 1990 - 2022

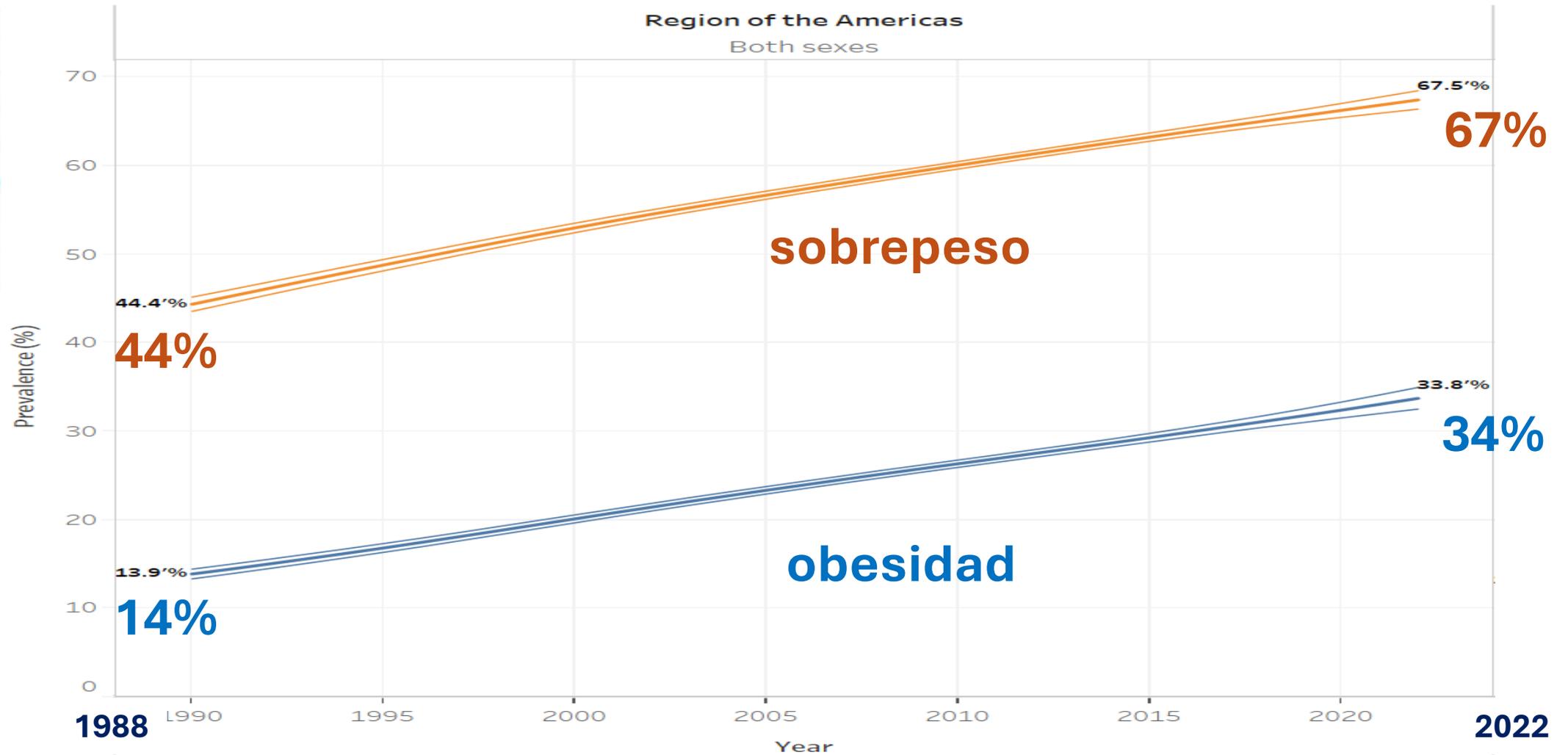


La Región de las Américas



- la prevalencia más alta de todas las Regiones
- 62,5% de adultos con sobrepeso u obesidad (64,1% ♂ y 60,9% ♀)
- Obesidad 28% adultos (26% ♂ y 31% ♀)
- niños y adolescentes (5-19 a), 33,6%
- menores de cinco años 8%

TENDENCIA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD TODAS LAS EDADES. LAS AMÉRICAS, 1990 - 2022



Indicator

- Prevalence of obesity among adults, BMI ≥ 30 kg/m² (age-standardized estimate) (%), 18+ years
- Prevalence of overweight among adults, BMI ≥ 25 kg/m² (age-standardized estimate) (%), 18+ years

Source: NCD-RisC. Worldwide trends in overweight and obesity. Lancet 2024, 403:1027-1050.

La doble carga de MALNUTRICIÓN



**“sometida a las crisis
económicas y político-sociales,
desigualdad y inequidad”**



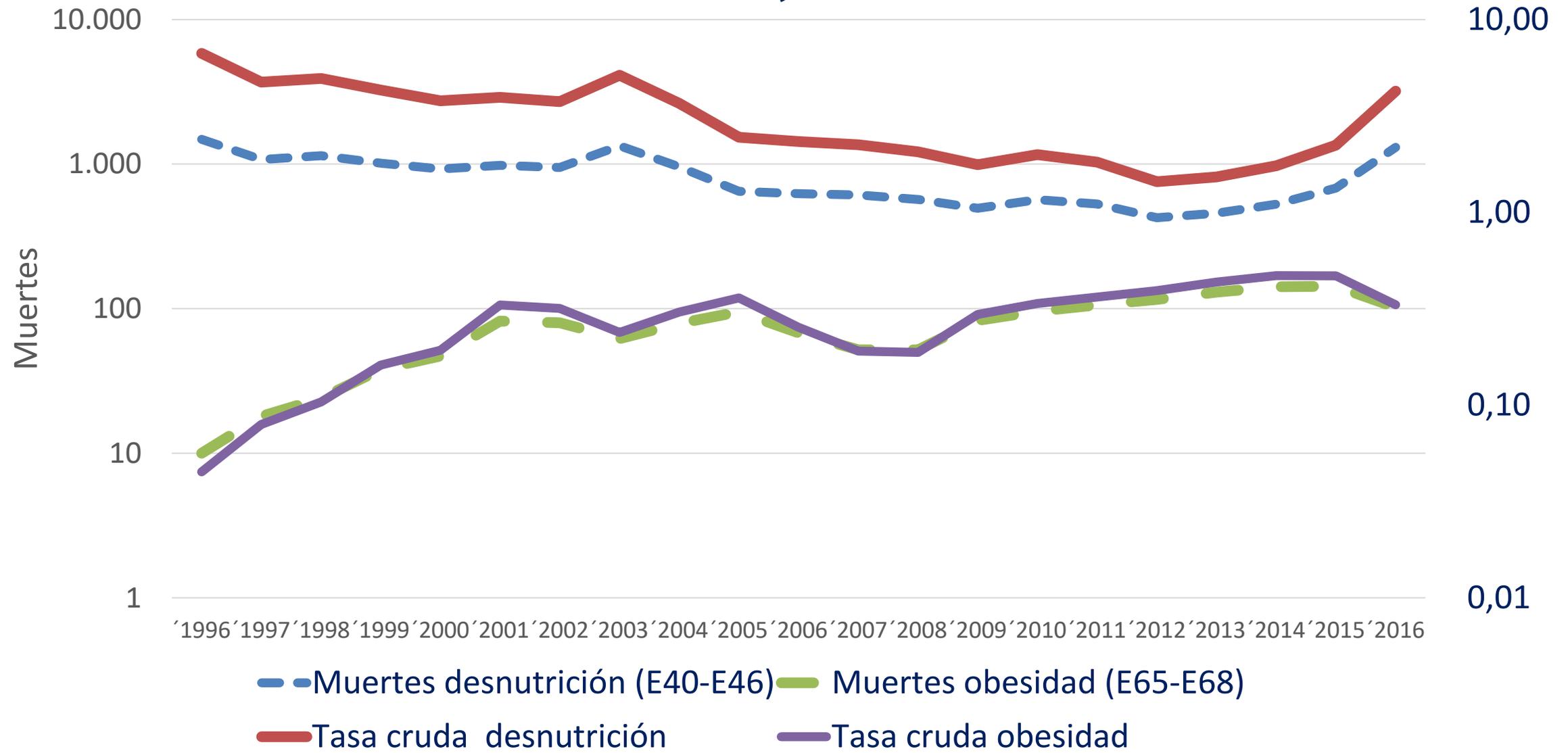
Desnutrición y sobrepeso y obesidad.

La doble carga nutricional

“es el resultado de la Transición Alimentaria y Nutricional acelerada en los países en vías de desarrollo que no habrían resuelto sus problemas de déficit nutricional antes de que les alcanzaran el sobrepeso, la obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición”.

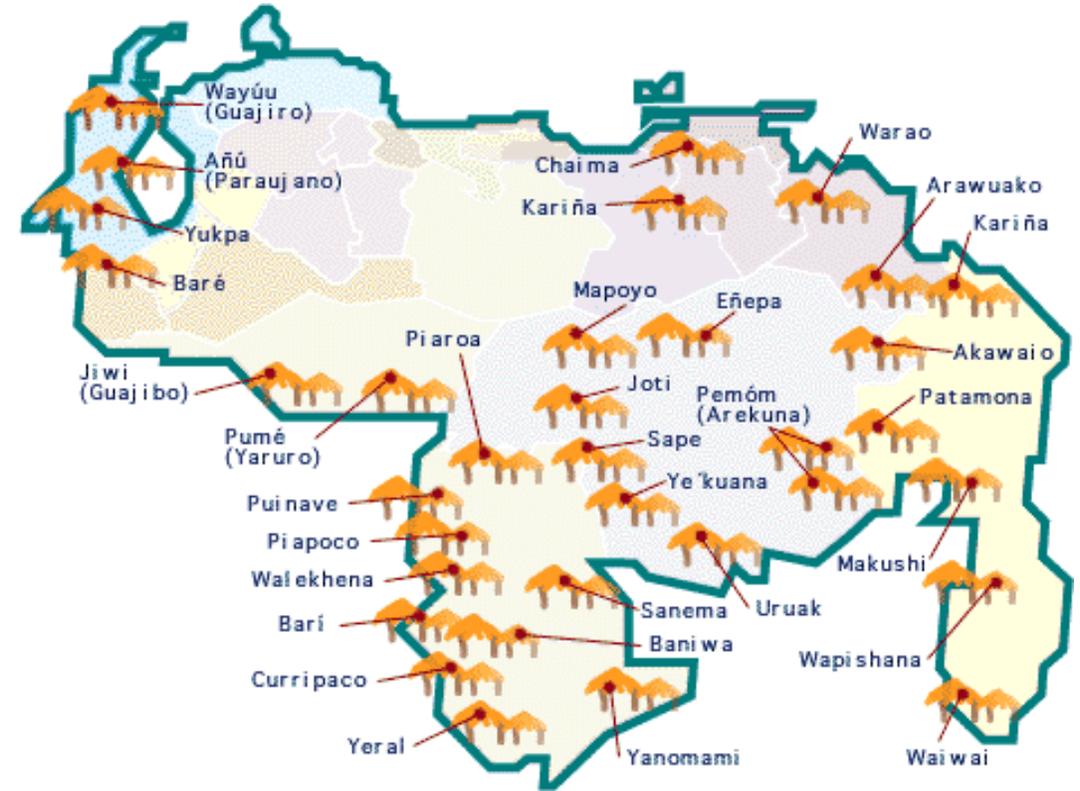
“sometida a las crisis económicas y político-sociales, desigualdad y inequidad”

Muertes y tasas de mortalidad por malnutrición en Venezuela, 1996 a 2016



Fuente: Cálculos propios Rísquez. Anuarios de Mortalidad del MPPS, 1996 - 2016

POBLACIÓN INFANTIL INDÍGENA

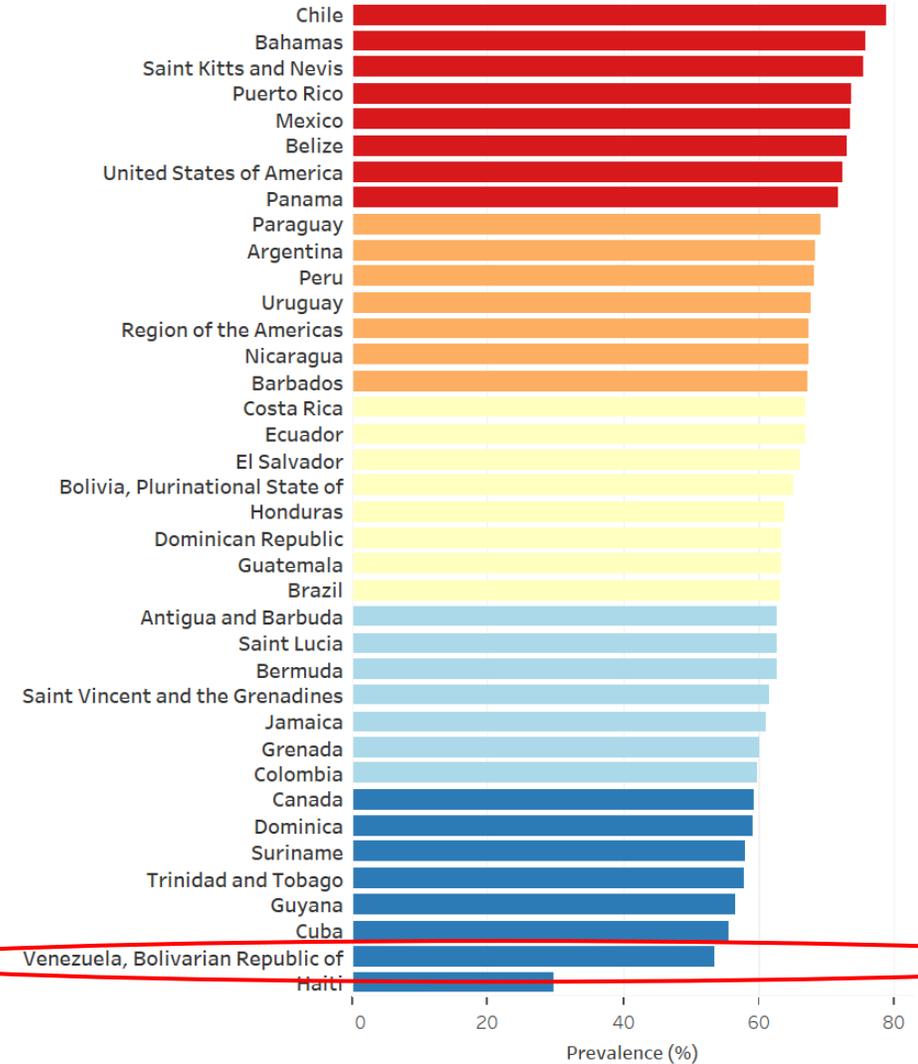
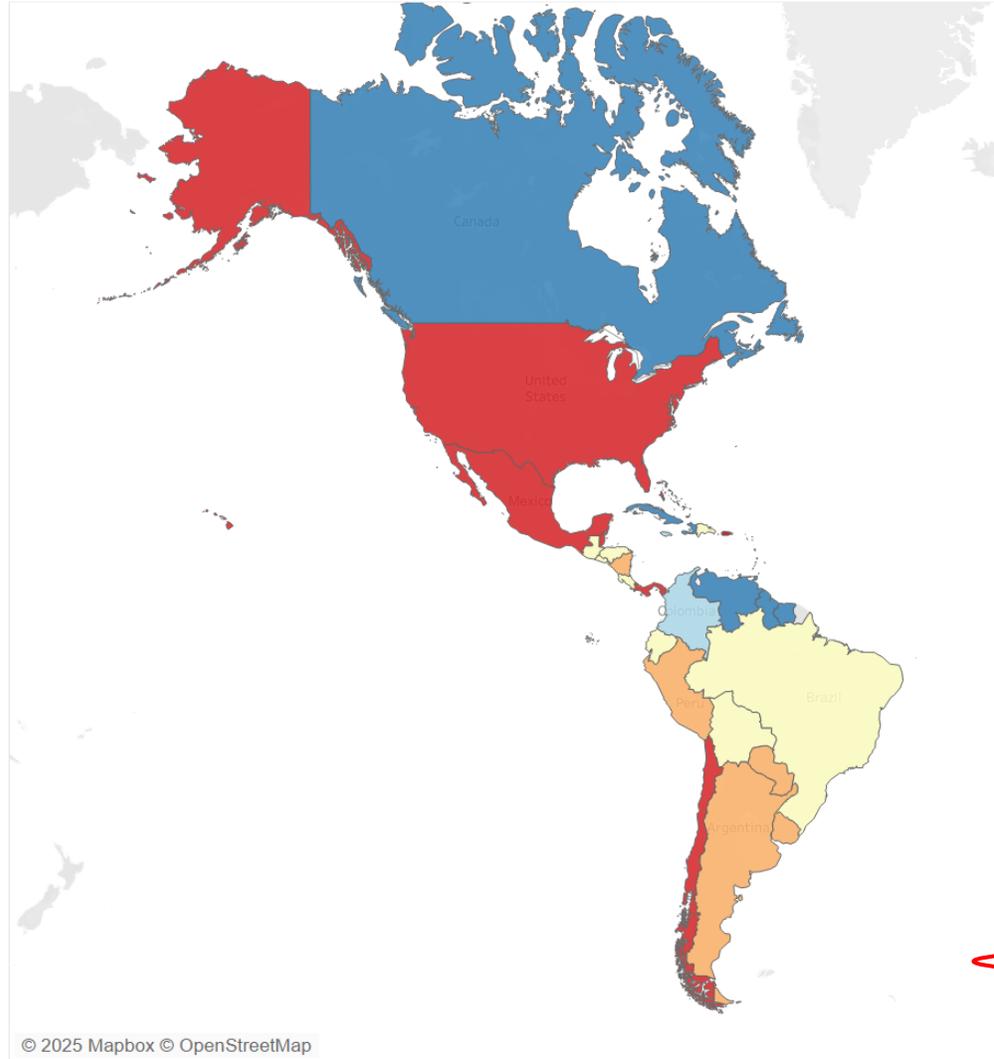


“DOBLEMENTE VULNERABLE, la desnutrición sigue muy alta”



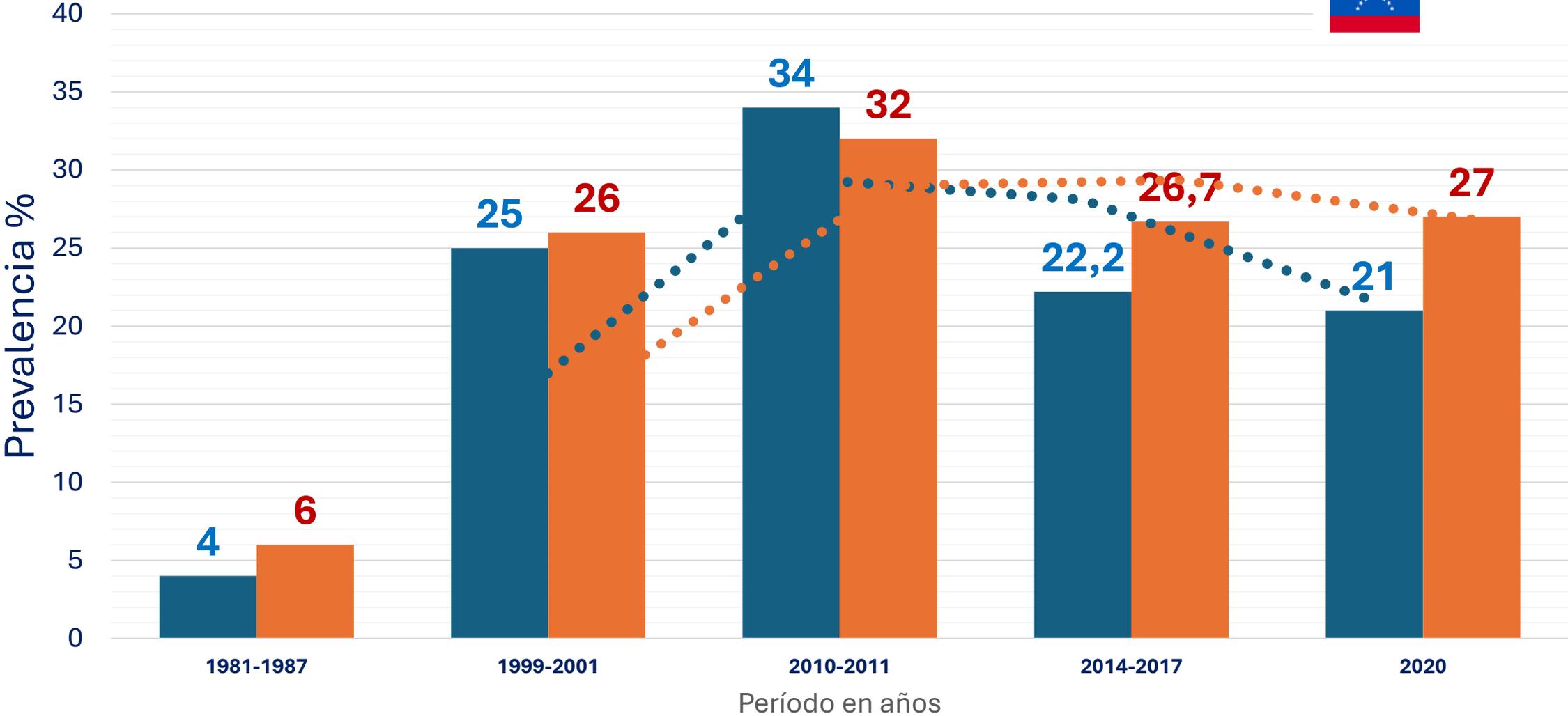
PREVALENCIA DE IMC > 25 POBLACIONAL

Indicator	Sex	Year	Data classification
Prevalence of overweight among adults, BMI ≥ 25 kg/m ² (age-standardized estimate) (%), 18..	Both sexes	2022	■ Quintile 1 ■ Quintile 3 ■ Quintile 5 ■ Quintile 2 ■ Quintile 4



© 2025 Mapbox © OpenStreetMap

Prevalencia de obesidad en varones y mujeres. 1981 - 2020



■ Varones ■ Mujeres ●●● 2 per. med. móv. (Varones) ●●● 2 per. med. móv. (Mujeres)

Fuente; Cálculos propios Rísquez, Datos de Global Obesity Observatory.



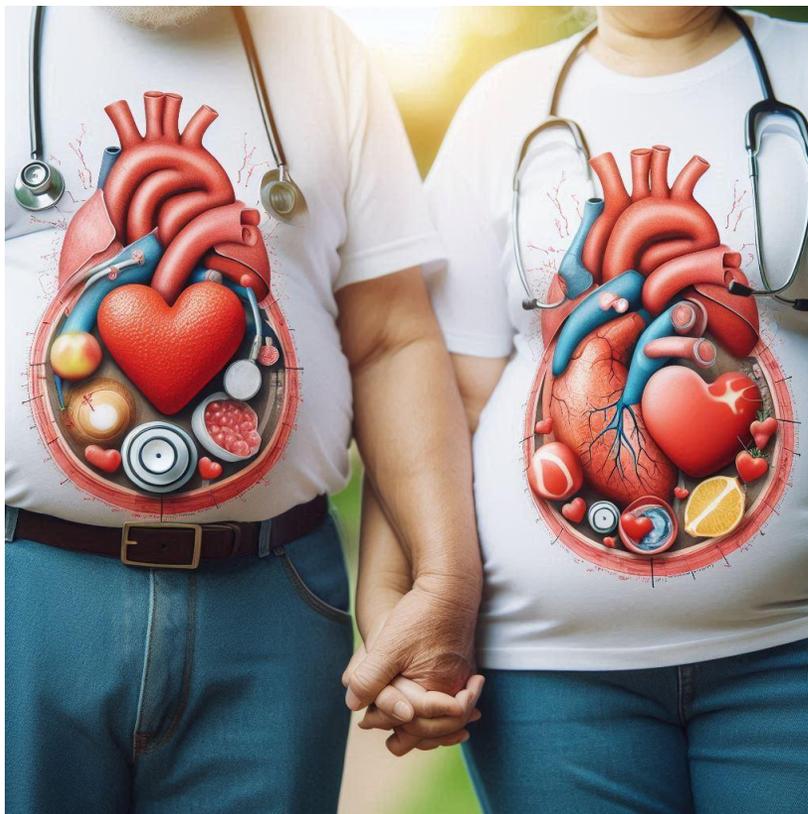
Venezuela

54%

Adultos con SOBREPESO en 2025

24%

Adultos con OBESIDAD en 2025



10,52 M

con sobrepeso y obesidad
para 2030

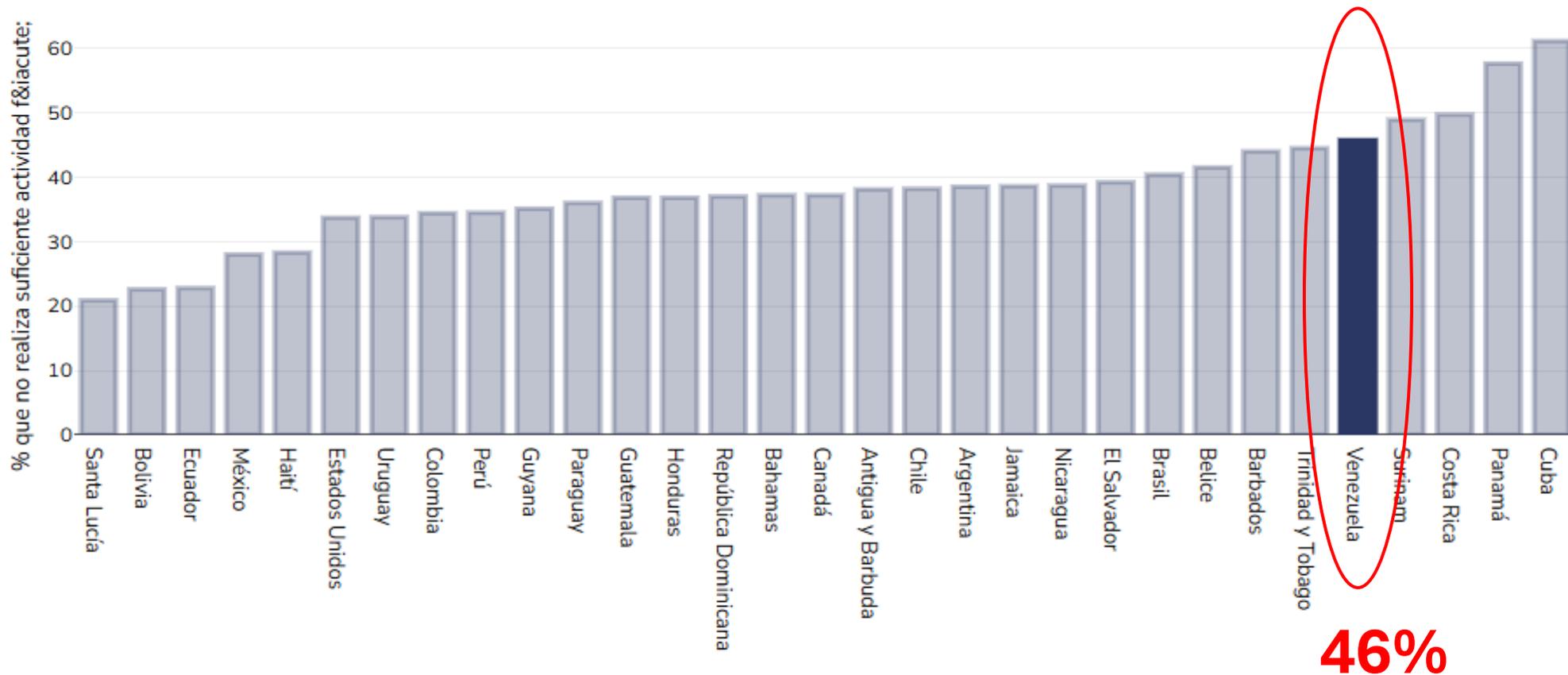
13.109

Muertes prematuras por ENT
debidas a $IMC \geq 25$)

241.565

Personas año de adultos
de mala salud por ENT,
debidas a $IMC \geq 25$

ACTIVIDAD FÍSICA INSUFICIENTE EN ADULTOS, VENEZUELA 2022



Tipo de encuesta:

Autodeclarado

Edad:

18+

Zona abarcada:

Nacional

Referencias:

WHO (2024). Prevalence of insufficient physical activity among adults aged 18-years age-standardized estimate in 2022. Available at [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-\(age-standardized-estimate\)-\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-insufficient-physical-activity-among-adults-aged-18-years-(age-standardized-estimate)-(-))

Definiciones (solo disponible en inglés): Percent of population attaining less than 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, or less than 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or equivalent.



EL IMPACTO DEL SOBREPESO Y OBESIDAD SOBRE OTRAS ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES, VENEZUELA 2021

debida a $IMC \geq 25$

Personas años viviendo con enfermedad



Muertes prematuras



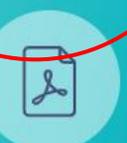
■ Diabetes tipo II ■ ACV ■ Cardiopatía isquémica ■ Cáncer ■ Otras ENT

Principales causas de muerte en tasas x 100.000 hab. Venezuela, 2021





Comorbilidades

 Cáncer de esófago	 Cáncer de mama	 Cáncer colorrectal	 Cáncer de páncreas	 Cáncer de la vesícula biliar	 Cáncer de riñón
 Cáncer de útero	 Tensión arterial elevada	 Colesterol elevado	 Glucemia en ayunas elevada	 Prevalencia de la diabetes	 Ovarian Cancer
 Leukemia	 Liver & bile duct cancer	 Multiple Myeloma	 Non Hodgkin Lymphoma	 Thyroid Cancer	 Descargar informe



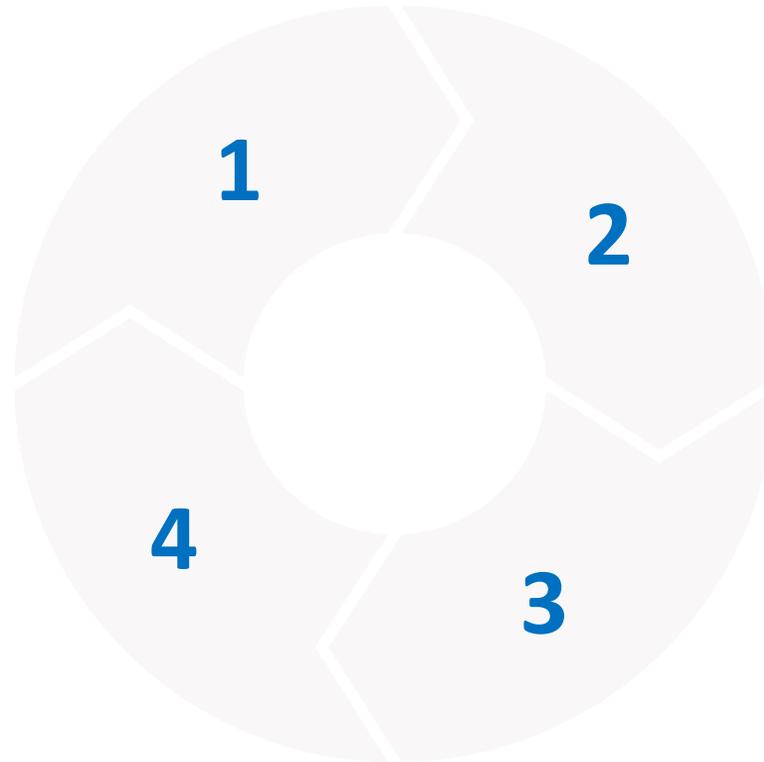
83 - CARACAS - CHAGUARAMOS -



Estrategias de Prevención y Manejo Integral del sobrepeso y la obesidad

Promoción de la Alimentación Saludable

Políticas Públicas de Salud



Fomento de la Actividad Física Regular

Intervenciones Psicosociales



Venezuela

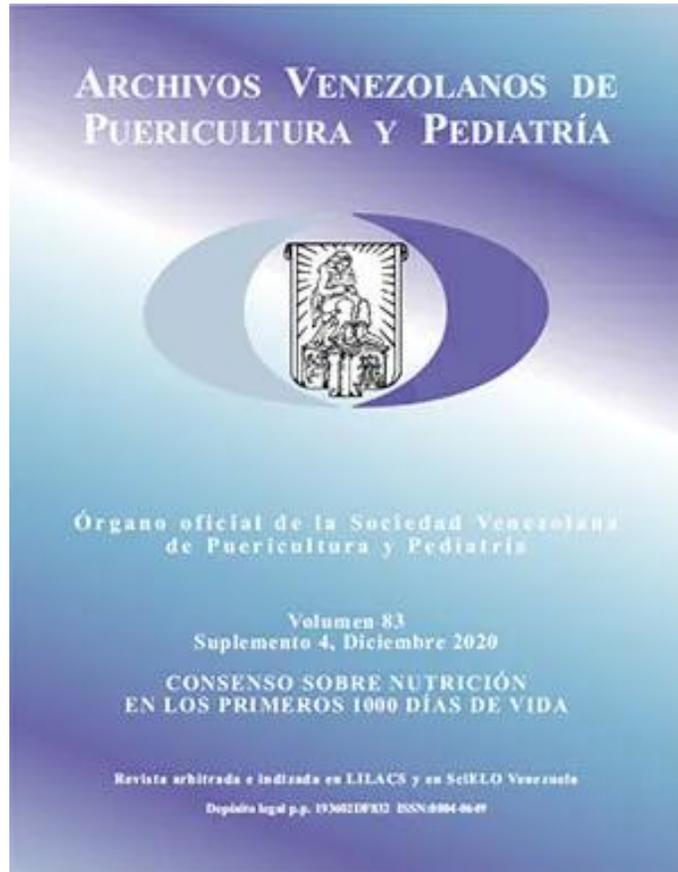
Políticas nacionales, acciones y factores de riesgo

	National guidelines for the management of high BMI	No
	National guidelines for the management of physical inactivity	No
	National guidelines for NCD management in primary care	Yes
	Survey of adult overweight and obesity in the last five years	No
	Survey of adult unhealthy diets in the last five years	No
	Survey of adult physical inactivity in the last five years	No
	Taxes on sugar-sweetened beverages	No
	Sugar-sweetened beverage consumption per person per week	1000-2500ml
	Proportion of adults with insufficient physical activity	40-50%

n/a = status not certain or unavailable

PREVALENCIA DE OBESIDAD EN LA REGIÓN CAPITAL DE
VENEZUELA. RESULTADOS DEL EVESCAM

PREVALENCE OF OBESITY IN THE CAPITAL REGION OF VENEZUELA. EVESCAM
RESULTS



**CONSENSO SOBRE NUTRICIÓN
EN LOS PRIMEROS 1.000 DÍAS DE VIDA**

*Obesidad
¿Es una realidad en Venezuela?
Epidemiología
Pandemia del siglo XXI*

Drs. Leopoldo Briceño-Iragorry, Gabriela Valero B,
Lic. Alexandra Briceño L**.*



PONENCIA DE LA ACADEMIA NACIONAL
DE MEDICINA
VENEZUELA
2012

*Cátedra de Toxicología y Farmacología. **Centro de Investigaciones Toxicológicas Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Carabobo.

Conclusiones y recomendaciones

- La obesidad es nueva pandemia del SIGLO XXI y es prevenible.
- Venezuela padece la doble carga de malnutrición: desnutrición y obesidad
- La epidemia de sobrepeso y obesidad afecta a todas las edades, sexo y social

La obesidad es una enfermedad multifactorial

Que requiere un enfoque integral para su prevención y tratamiento.

El entorno obesogénico juega un papel crucial

Aumentar la promoción de la buena alimentación a nivel individual y poblacional.

El sistema de salud debe mejorar su respuesta

Para identificar y abordar la obesidad en las primeras etapas.

El Papel de la Investigación en la Comprensión de la Obesidad



1 Estudios Genéticos

2 Investigación Epidemiológica

3 Ensayos Clínicos

4 Investigación Traslacional





“La obesidad y su impacto en la salud pública”

Alejandro Rísquez

Médico pediatra y epidemiólogo

Profesor Titular

Cátedra de Salud Pública,

Dpto. de Medicina Preventiva y Social

Escuela Luis Razetti,

Facultad de Medicina, UCV

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

risqueza@gmail.com