

FORO: CORONAVIRUS, ORIGEN, IMPACTO Y PREVENCIÓN

Relatoría

El pasado martes 11 de febrero, 2020, se celebró el primer foro público sobre Covid-19, auspiciado por la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales, celebrado en la Sala Cabrujas que fue gentilmente facilitada por la Alcaldía de Chacao. Este evento inició el camino para la celebración de muchas otras reuniones públicas en torno a lo que ya se perfilaba como la grave pandemia que afecta a la población y la cual todavía no hemos superado. Este foro, que contó con una numerosa asistencia de vecinos de la Parroquia Chacao y de otras zonas de la capital, tuvo por objeto ilustrar con frases sencillas, a veces aderezadas con expresiones coloquiales, a una población que estaba ávida de conocer la realidad a que nos estábamos enfrentando. Por ello fue importante contar con expositores expertos quienes pondrían al Covid-19 sobre el tapete con toda la seriedad y precisión posible de la que son capaces aquellos que conocen el fondo científico del tema. Sus intervenciones promovieron la concurrencia del público con un sinnúmero de preguntas y discusiones. El foro contó con la participación de los Drs. Flor Pujol, Julio Castro y Huniades Urbina, la coordinación de la Dra. María Eugenia Grillet y la relatoría de la Dra. Alicia Ponte Sucre, que a continuación aquí se transcribe.

Origen del 2019nCoV

Dra. Flor Pujol

Virólogo, Investigador del Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas; Individuo de Número, Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales

Los coronavirus son una familia de virus descubierto en la década de los 60. Se denominan así por el aspecto de corona que los decoran. Sus tipos provocan dolencias respiratorias que inicialmente se consideraban “leves” por afectar el tracto superior del sistema respiratorio. El SARS (2003), MERS (2012) y 2019nCoV (2019- 2020) son más infectivos y afectan también el tracto respiratorio inferior. Las infecciones por coronavirus en seres humanos con frecuencia causan síntomas de resfriado común.

El 31 de diciembre de 2019 se notificaron los primeros casos de 2019-nCoV en la ciudad de Wuhan (China). Desde el 30 de diciembre el goteo de nuevos infectados ha sido continuo. A la fecha se contabilizan 43.000 casos con aproximadamente

1.000 fallecidos ($\approx 2,5$ % de los infectados) y se ha confirmado que este coronavirus se transmite no sólo de los animales a las personas, sino de humano a humano (se han detectado casos de infección de cuarta generación y de personal de los hospitales).

Los coronavirus son virus de ARN de polaridad positiva. Presentan alta tasa de mutación y recombinación, que resultan en quimeras que pueden adquirir la capacidad de saltar entre especies e infectar humanos. El 2019-nCoV ha llegado a humanos con un solo salto de especie, muy posiblemente desde murciélago, aunque se sugiere que el pangolín (animal en el que se ha descrito un virus muy similar al que circula en humanos) podría ser el intermediario. Los síntomas aparecen a los ≈ 14 días de incubación; durante ese período, aunque la persona es asintomática puede transmitir la enfermedad, dificultando la contención de la misma.

Las muestras de 2019-nCoV aisladas de diversos pacientes mantienen una identidad de secuencia muy similar entre sí y presentan una secuencia genética que coincide con la del SARS en un ≈ 80 %. No obstante, parece menos virulento y con una mortalidad significativamente inferior. De hecho, su severidad es mucho menor a la reportada para sus predecesores del 2003 (SARS, 10 % de muertes, intermediario las civetas, reservorio el murciélago, erradicado) y 2012 (MERS 30-40 % de muertes, zoonosis clásica, intermediarios los dromedarios, reservorio el murciélago).

Debido a que no existen medidas terapéuticas eficaces, las medidas de prevención son las más importantes para lograr la contención de la enfermedad.

Impacto del 2019nCoV

Dr. Julio Castro

Médico internista, Profesor Instituto de Medicina Tropical, UCV

Para poder describir el impacto de esta enfermedad es necesario comprender la época en la que vivimos y cómo las tecnologías de comunicación constituyen herramientas que pueden colaborar o entorpecer el desarrollo de los acontecimientos. Con esto se ilustra cómo el uso de las redes sociales, especialmente twitter, son herramientas cruciales para, en tiempo real, conocer el número de casos totales y nuevos cada día y el desarrollo de la enfermedad. Sin embargo, la distribución de información errada ha elevado el nivel de

angustia de la población por encima de lo necesario. Debido a ello es imprescindible manejar (1) cuentas de fuentes confiables, (2) sentido común, y principalmente (3) darle la dimensión correcta a esta situación de salud a nivel mundial.

A estas alturas es muy difícil predecir cuál será la evolución de la enfermedad y debemos manejar al menos tres escenarios:

1. Que la enfermedad siga su curso natural y caiga al cabo de cierto tiempo, constituyendo lo que se denomina un epifenómeno
2. Que la enfermedad se mantenga estable, constituyendo una endemia
3. Que la enfermedad se expanda, y constituya una eventual pandemia.

La intervención temprana, acorde a protocolos y acciones concretas podría ayudar a que la contención de la enfermedad sea más contundente.

Por otra parte, es necesario internalizar que estamos en presencia de una zoonosis, en la cual los humanos somos hospederos accidentales. Como la vida de los humanos y la de los animales está estrechamente imbricada las zoonosis son muy difíciles de eliminar, mas si de prevenir y contener, si la población y los Estados están preparados para ello.

Lo que sí es cierto es que, a mayor período de incubación, mayor posibilidad de transmisión y más cercana la posibilidad de una pandemia, lo cual parece ser el caso.

Es por ello que la comunidad científica se ha abocado a recabar y producir información rápidamente para hacerla pública (ciencia abierta) y ponerla a la disposición de expertos en diversas latitudes, con la finalidad de constituir una base de datos común que permita el trabajo en red a fin de comprender el alcance real de la enfermedad y la forma de contenerla y contrarrestarla. De hecho, en los momentos actuales, la cinética de crecimiento de casos es similar dentro y fuera de China, lo cual nos habla de que es posible que estemos hablando de una epidemia de duración posible de más de un año.

La infrecuencia de vuelos a Venezuela dificulta la llegada del virus al país. Sin embargo, mantenerse informados es fundamental. Se recomienda (1) conocer los nuevos casos diarios, dentro y fuera de China, (2) entender cuáles son las normas de prevención que se deben usar e implementarlas, (3) estar conscientes de que la situación de Venezuela es precaria con relación a que somos un país débil en cuanto a nuestra capacidad de respuesta.

Prevención del 2019nCoV

Dr. Huniades Urbina

Pediatra e intensivista, Hospital de Niños, Academia Nacional de Medicina

La OMS ejerce vigilancia constante sobre la evolución del número de casos de 2019-nCoV. Es obligatorio que cada Estado informe de la cinética de la enfermedad. Las recomendaciones surgirán, dependiendo de cómo progrese en el tiempo el número de nuevos casos y cómo se propague a otros países. Las autoridades sanitarias de cada país deben seguir las recomendaciones de los organismos internacionales y sensibilizar a los profesionales de la salud sobre esta nueva enfermedad.

Hasta la fecha no se dispone de vacuna alguna ni de tratamiento específico para combatir la infección por 2019-nCoV. La higiene básica es la forma más eficaz de evitar contraer este virus en los lugares en los que existe un mayor riesgo de transmisión, fundamentalmente las zonas del planeta en las que se han registrado casos.

Las precauciones pueden dividirse en aquellas dirigidas a los enfermos (denominadas estándar), y las dirigidas a las personas sanas (denominadas de contacto y de transmisión de gotas).

Así, si tiene fiebre o síntomas respiratorios luego de un viaje (hasta 14 días después), busque ayuda y use máscara hasta ir a su médico de confianza. Además, como los síntomas son muy similares a los de la influenza no subestime la sintomatología para poder diagnosticar a los sospechosos entre los viajeros. Mantenga sus vacunas al día.

Por otra parte, las medidas de prevención incluyen: lavarse las manos con frecuencia (enjabonarse al menos durante 20 sec), usar alcohol o mezclas desinfectantes si no puede lavarse las manos. Evitar el contacto con personas con tos y/o fiebre o con personas con síntomas de resfriado (protegiendo especialmente ojos, nariz y boca), evite contacto muy cercano con animales. No consumir derivados de animales crudos (leche no pasteurizada, carnes y órganos). Evitar grandes concentraciones de personas en espacios públicos (transporte, teatros, cines, centros comerciales, oficina, centros educativos, restaurantes). Si es inevitable estar en esos lugares, evitar tocar los pasamanos, los pomos de las puertas, o llevarse las manos a la nariz o la boca.

A quienes puedan estar en contacto con posibles afectados se les aconseja el uso de mascarillas como medida física para evitar la llegada de gotas y disminuir la posibilidad de contagio (para el personal de salud las N95 o FFP2). Usar pañuelos para cubrirse la nariz y la boca cuando tose o estornuda. Si estornuda o tose usar su codo para taparse nariz y boca a fin de no dispersar las gotas, lávese de inmediato las manos. En los hospitales practicar desinfección adecuada de espacios y superficies (hipoclorito de sodio y desinfectantes). En los aeropuertos efectuar control de ingreso, incluyendo el autoreporte y el control de temperatura.

De nuevo, es importante en todas estas situaciones usar el sentido común y darle la dimensión apropiada a la situación que experimentamos.

Finalmente adjuntamos las recomendaciones de la Sociedad Venezolana de Salud Pública.

- Cumplir las labores de vigilancia epidemiológica recomendadas por las autoridades sanitarias internacionales como la OPS y la OMS.
- Dotar a los hospitales de los insumos necesarios para la atención de posibles casos.
- Dado el intenso intercambio comercial de Venezuela con China, es recomendable establecer medidas de vigilancia en los aeropuertos y puertos en ciudadanos que provengan de China o de países afectados por la enfermedad.
- Informar y sensibilizar a los profesionales de la salud acerca del 2019-nCoV. Trabajar en conjunto con las instituciones académicas de Venezuela como la Academia Nacional de Medicina (ANM), Sociedades científicas como la RSCMV, Sociedad Venezolana de Infectología, Sociedad Venezolana de Tórax, Sociedad Venezolana de Salud Pública, Terapia Intensiva y

Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, así como con organizaciones de la sociedad civil.

- Elaborar protocolos de atención y manejo de casos sospechosos y seguimiento de los contactos.
- Informar y comunicar a la opinión pública de forma oportuna y transparente sobre número de casos, así como de las complicaciones.

Como corolario queremos recalcar que las enfermedades infecciosas, como ésta, constituyen un desafío mundial y un riesgo a considerar en contextos de viaje (placer o trabajo), o de transferencia de bienes entre países. La epidemia por el 2019-CoV podría ser una oportunidad para evaluar el impacto global del fenómeno y la importancia de la comprensión global de aproximarse al desarrollo bajo la mirada de “Una Salud”, debido a la relevancia de las interacciones que se establecen entre el ambiente y la salud (animal y humana), y el desarrollo y la economía global.

Alicia Ponte-Sucre
Facultad de Medicina,
Universidad Central de Venezuela
Miembro Correspondiente electo, Academia de Ciencias
Físicas, Matemáticas y Naturales