



UTIN Maternidad Santa Ana, Caracas

UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL. CRITERIOS DE PLANIFICACIÓN Y DISEÑO TÉCNICO-ARQUITECTÓNICOS

Arqs. Sonia Cedrés de Bello y Consuelo Mora

La Unidad de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) es uno de los ambientes hospitalarios más exigentes. Es el ambiente de múltiples facetas. En momentos es placentero mostrando al personal y a las familias gentilmente mecido a los bebés, mientras otras veces es turbulento y palpitante con alta tecnología. Otras veces es escenario de gran alegría cuando un paciente crítico se cura y se va a casa; y en otros momentos se llena de inmensa tristeza cuando los padres esperan la muerte de su niño. El recién nacido, en esta unidad es de alto riesgo cuyo compromiso vital requiere de cuidados especiales y procesos médico-quirúrgicos de forma continua, donde los conocimientos científicos y de valor emocional son imprescindibles para integrarlos en una solución armónica entre ambiente y tecnología.

A pesar del uso de tecnologías muy avanzadas que en gran medida garantizan la supervivencia de los recién nacidos prematuros o de bajo peso, diseñar un ambiente sanador óptimo implica algunos retos de diseño muy especiales contemplados en los siguientes aspectos:

Aspecto bio-psicosocial: el diseño debe servir de estímulo sanador en cuanto a proporcionar niveles de confort para realizar una práctica médica humanizada. Una atmósfera confortable, que permita ciertos niveles de privacidad facilita el proceso de curación y promueve la interacción entre el niño y sus padres. Un espacio sanador que soporte las cargas emocionales, reduzca el stress y proporcione un ambiente que permita desarrollar las actividades con comodidad y precisión. La espera en estas condiciones se hace interminable, por lo que se hace necesario brindarle a los familiares espacios de recogimiento y descanso.

Indicadores de confort: los factores que determinan el confort ambiental son: los ruidos, la iluminación y la calidad del aire (temperatura y humedad relativa)

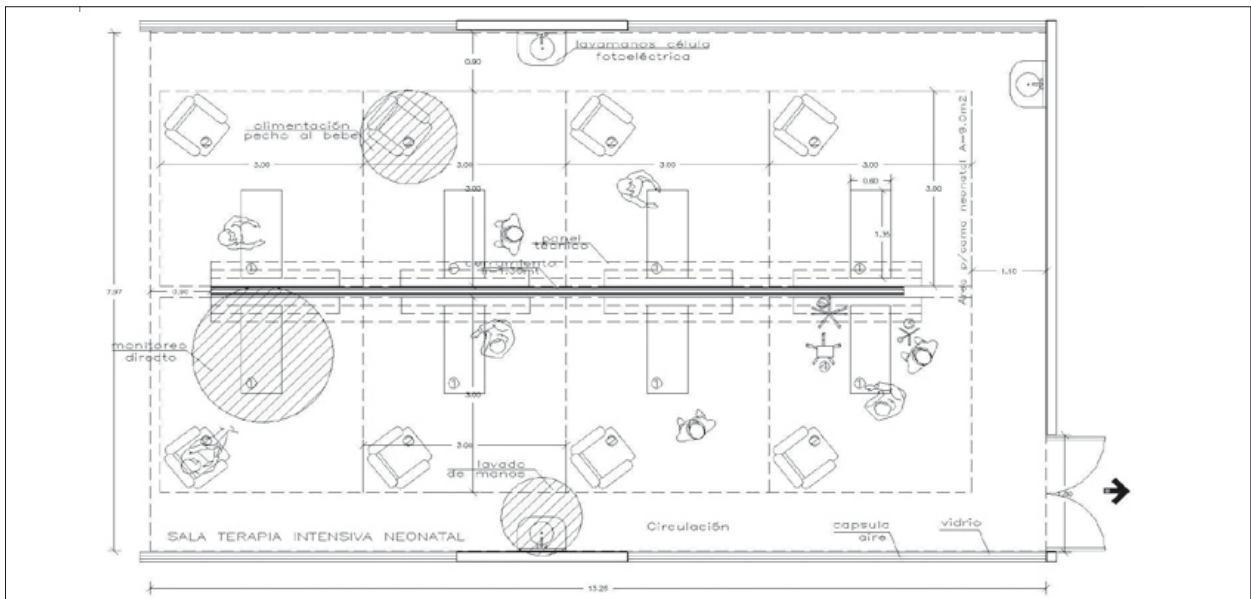
Los ruidos se pueden atenuar con los revestimientos en pisos, techos y paredes y mediante la disposición de equipamientos y dispositivos. Los cerramientos y divisiones permiten la atenuación acústica y los revestimientos de pisos de caucho reducen el ruido de pisadas y movimientos de equipos; sin embargo es importante conocer los compuestos de los materiales para que no se conviertan en un riesgo, no sean tóxicos para el ambiente y sobre todo para esta área crítica.

La iluminación se debe adecuar a los requerimientos regulando la intensidad con niveles de luz apropiados, individuales focalizadas para procedimientos y exámenes, luz indirecta para iluminación general suave y luz natural de ventanas exteriores que permitan el contacto con el ciclo del día.

La calidad del aire se debe disponer de un acondicionamiento de aire bacteriológicamente limpio en las áreas críticas. La calidad consiste en el control de las condiciones ambientales del espacio en cuanto a la temperatura, humedad, movimiento y limpieza del aire. Para un equilibrio higrométrico la temperatura ambiental debe estar en un rango de 25 °C - 28 °C y una HR de 45% - 55%. El control del ruido en el sistema de A/A, se recomienda no superior a 35 dB (OMS)

El sistema de climatización deberá ser con aire exterior y filtros HEPA con una tasa de 25-30 renovaciones por hora para el mantenimiento de la asepsia. Se recomiendan pocos difusores ubicados en áreas estratégicas que inyecten aire en todas las direcciones, la presión debe ser positiva, con extracción para mantener la sobrepresión en el interior. Es importante disponer de dispositivos de control de contaminantes químicos (sensores que detectan dióxido de carbono, sulfuros y nitratos).

Criterios de diseño: centralización de las instalaciones,

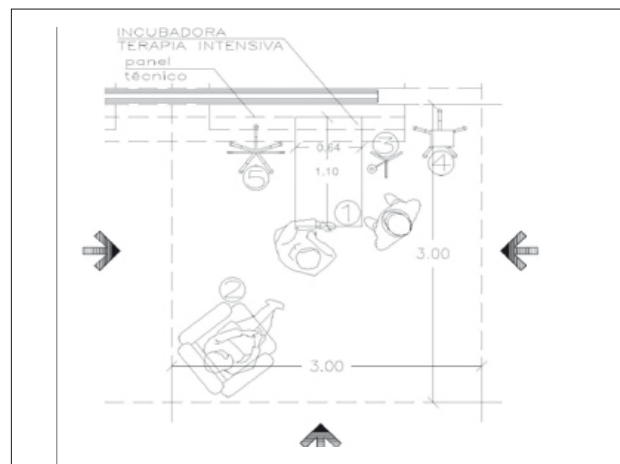


UTIN Agrupaciones de Unidades Funcionales

privacidad, concentración de las actividades y recorridos para el desarrollo de las mismas. Se recomienda un área de 9 m² para la unidad funcional, que incluye área para la incubadora, área con un sillón confortable para la madre, área de trabajo para el personal.

Sistema eléctrico y de comunicaciones. Algunos requerimientos recomendados son las tomas de voz y data para las señales de la incubadora y demás equipos médicos integrados a un sistema de monitoreo que llega a la central de enfermería y al igual que otros dispositivos electrónicos tales como timbre pilotos, intercomunicadores, teléfonos y selectores de música ambiente muy importante para la recuperación sensorial y fisiológica del neonato crítico.

El servicio eléctrico para cada incubadora se ubica en los puestos de consumo en elementos centralizados de instalaciones, tipo columnas, los cuales poseen tomas eléctricas herméticas, así como también llamadas de enfermera, salidas de gases, luz ambiental y de lectura, luz de examen, riel porta equipos, bandejas y demás accesorios de acuerdo a los requerimientos.



UTIN Unidad Funcional