

CONOCE A LOS DEMÁS PARA CONVIVIR EN PAZ (viernes 3 de junio de 2017)

“La paz no puede mantenerse por la fuerza; sólo se puede lograr mediante la comprensión”.

Albert Einstein.

Antes de conocer a alguien concóctete a ti mismo. Si en esta tierra estamos como estamos es porque no nos conocemos completamente y aun así queremos conocer a otros. Dentro de nosotros hay mucho por conocer, hay cosas que aun nosotros mismos no sabemos que están ahí. Sin embargo, en su momento salen y nos atrapan, nos dejan en problemas y lamentándolo mucho nos preguntamos, por qué no lo hice aquello o por qué lo llegue hacer. Nadie más conoce el corazón del ser humano como su propio creador. Tu creador si te entiende, él sí sabe lo que hay ahí muy escondido, es por eso que es necesario que te acerques a él, que tiene las instrucciones exactas de lo que debes hacer en cada momento de tu vida. Concóctete a ti mismo acercándote más al todo poderoso. Sólo tienes una vida y eres tú el encargo de hacerla maravillosa, feliz y bendecida por DIOS. No hay manera que puedas hacer cambiar a las personas difíciles para que, de pronto, sean agradables y receptivas. Ese cambio sólo se produce cuando las personas interesadas lo desean y trabajan para conseguirlo. De modo que, si no puedes cambiarlas, lo único que puedes hacer es cambiar tu forma de reaccionar frente a ellas. Por ello, en vez de molestarse aprende a comunicarte y transmítales buenas reacciones para que ellas intenten hacer lo mismo. Toda comunicación se basa en la reacción de alguien y en la respuesta a esa reacción. Recuerda que la vida es como un eco, si a no te gusta lo que recibes de los demás, presta atención a lo que emites. La comunicación, es la más básica y vital de todas las necesidades después de la supervivencia física. La comunicación, ha servido a lo largo de la historia para que los seres humanos se entiendan, conversen consigo mismo y cooperen. Sin embargo, esto no basta para una buena comunicación. Es necesario además de la palabra, formar una estructura de pensamientos que dé más poder a la comunicación. Además, requieres del tono de voz y el lenguaje corporal. Una verdadera comunicación se logra cuando utilizamos la palabra, un adecuado tono de voz y el lenguaje corporal que se ajusta a lo que queremos transmitir. Si cambias tus propias reacciones, tanto internas como externas, lograrás que las personas más difíciles reaccionen de forma diferente. Gritar y pelear no son formas para manejar situaciones. Recuerda que cada individuo reacciona de una forma diferente con las personas problemáticas, porque todos partimos de un punto de vista distinto. No hay dos personas que se vean a sí mismas de la misma manera, una puede estar calmada y serena, otra demasiado segura de sí misma. Necesitamos comunicarnos mediante el diálogo, el entendimiento, practicando buenas costumbres que impliquen el respeto por los demás. CAMINEMOS EN EL CAMINO DEL DIÁLOGO, EL RESPETO POR DEMÁS Y BUENAS COSTUMBRES CIUDADANAS PARA ALCAZAR LA PAZ.

PD Dr. Sergio Teijero Páez

Sólo tenemos
una vida y
nosotros somos
los encargados
de hacerla
maravillosa.



Once again, the smart girl is really stupid.

desmotivaciones.es

Gente que no comprende

que jugar con los sentimientos de los demás no es deporte olímpico.